

日本看護協会には、1995年より特定の専門看護分野の知識・技術を深め、保健医療福祉の発展に貢献し併せて看護学の向上をはかることを目的として11分野・約1,900名の専門看護師がいます。さらに、日本看護協会は、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上をはかることを目的に、21分野・約17,500名の認定看護師を社会に送り出しています。(平成28年12月現在)
宮崎県内では、専門看護師10名(4分野)、認定看護師116名(16分野)が活動しています。県民の皆様に、県内で活動する専門・認定看護師の活動内容を広く知ってもらい、県民の皆様のお役に立てるような内容を情報発信していきたいと思っています。

～困っていませんか？尿失禁～

皮膚・排泄ケア・認定看護師 清家麻子
(社会医療法人同心会 古賀総合病院)

年齢を重ねて行くことで身体のさまざまな機能低下が生じ、通常の生活に介護が必要となってきます。以前は排泄のことで悩んだことはなかったのに、一度入院したら、それ以来オムツが手放せなくなってしまった。そういうお話をよく聞きます。

さまざまな機能障害によって、
トイレで上手く排尿できなくなった症状のことを「尿失禁」と言います。

次のような症状がある方は、お近くの泌尿器科への受診をお勧めいたします。

タイプ別診断

排尿にいきおいが無い！

トイレに行く回数が多い！
<頻尿> (昼間8回以上・
夜3回以上)

パンツを下すのが間に
合わなかった！
トイレまで我慢できな
かった！

冷たい水で手を洗うと尿
意をもよおす、もれる！

尿意がわからない！

咳・くしゃみ・笑う
ことで尿がもれる

排尿後に残尿感がある！

尿意がないのに、知らな
いうちにもれている！

いつもお腹に力をい
れて排尿している！

症状のある方は一度、近医の泌尿器科を受診し、
正しい診断を受け、治療してみませんか？
また、紙おむつを利用されているご家族や知人の方で、
診断を受けてない方にも一度受診をお勧めしてみませんか？