

いいお産の日 in 宮崎

「育もう…生きるちから」

参加費
無料



イラスト：うめざき美佐

10:10～ 講演

「賢く選んで、
楽しく食べよう!」

管理栄養士 矢野 智香子
(食生活応援団
ベジフルバスケット)

11:20～

ベビーマッサージ

中西 智里
(リラクゼーションサロン
Soare 代表)

13:30～

沐浴指導
体験

日時

令和元年

11月23日(土・祝)

10:00～15:00

場所

宮崎県立図書館
2階研修ホール

展
示

- *宮崎県歯科医師会
- *子育てママの災害時必要物品
- *助産院紹介MAP *スリング
- *出産、育児に関する図書展示
- *女性健康ケアサポート Re+ など



体
験

- *妊婦・育児体験
- *生まれる体験
- *骨盤ケア(トコちゃんベルト)
- *フリースタイル出産体験
など

■主催：(公社)宮崎県看護協会 ■共催：宮崎県立図書館、(一社)宮崎県助産師会
■後援：宮崎県、宮崎市、(公社)宮崎県医師会、(一社)宮崎県歯科医師会、NHK宮崎放送局、
MRT宮崎放送、UMKテレビ宮崎、宮崎ケーブルテレビ、宮崎日日新聞社



日本の
ひなた
宮崎県