令和5年度 復職支援研修

ブランクのある人もない人も、これから仕事に就こうとしている人も
働くことに不安な人も、働き方に迷った人も
心が元気でない人も　宮崎県ナースセンターは、皆さんのキャリアを支援します

講義・演習

6月、9月、12月
復職に向けての準備ができます

採血・点滴演習

毎月1回開催
奇数月　採血
偶数月　点滴

地区研修

①県内2地区での研修・実習の3日間
②ハローワークでの採血技術演習

プラチナCafé

6月、10月、2月
キャリアを活かす働き方と生き方を提案

職場体験コース

随時実施　求人施設の社会人インターンシップで現場を見学・体験

就職準備コース

7月、1月実施　キャリアの棚卸、応募書類作成、面接の受け方等

申込・問合せ

★その他各研修の詳細は、ホームページで確認できます

公益社団法人宮崎県看護協会
宮崎県ナースセンター　復職支援研修担当まで
889-2155 宮崎県宮崎市学園木花台西2-4-6
0985-58-4525 https://www.m-kango.or.jp/

１．講義・演習コース

１）実施期間
　6 月開催（6/8～6/9）9 月開催（9/6～9/7）12 月開催（12/7～12/8）
２）開催場所　宮崎県看護協会（看護等研修センター）
３）定　　員　各 20 名
４）プログラム(敬称略)

回数	午前	午後
1 日目	**開講式 9：20** **看護の動向（9：30～10：30）** 看護に関係する社会環境の変化や最近の看護に関する動き等を学ぶ 講師　宮崎県ナースセンター長 **復職支援講座（10：40～11：30）** ・職場の選び方・履歴書の書き方・職務経歴書の書き方・面接の受け方 講師　キャリアコンサルタント 自己紹介・意見交換（11：30～12：00） 受講生間の交流を深め、再就業への意欲をさらに高める。	**感染管理（13：00～15：30）** 感染の知識を深め、正しい感染予防の実際を学ぶ。感染予防の基本的技術を習得する。新型コロナウイルス感染症対応の理解（実技含む） 講師　感染管理認定看護師 ナースセンター登録の支援（希望者のみ）
2 日目	**フィジカルアセスメント（9：30～12：00）** 患者の状態から緊急性の有無を明確に判断・把握し，必要とされる看護ケアへつなげることー看護観察から判断まで（実技含） 講師　集中ケア認定看護師	**医療安全管理（13：00～15：00）** 身近に起こりうる医療事故について知り、予防策について学ぶ 講師　医療安全管理者

２．採血・点滴技術演習、復職支援カフェ

１）実施期間　令和 5 年 4 月～令和 6 年 3 月（定期的開催　月 1 回）
　　偶数月：点滴技術演習／奇数月：採血技術演習

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
19 日	17 日	21 日	19 日	16 日	20 日	19 日	16 日	21 日	18 日	15 日	21 日

２）開催場所　宮崎県看護協会（宮崎県看護等研修センター）
３）定　　員　各回 6 名
４）プログラム(敬称略)

時間	内容	ねらい
13：00 受付 13：30 ～15：00	**開会挨拶** **講義・演習** 採血・点滴腕モデルを活用し演習	感染管理を踏まえ、解剖生理を振り返り、採血及び点滴技術の修得を行う。再就職の不安を軽減し、再就職を促すことを目的とする
15：10～15：40 15：40～個別相談	**復職支援カフェ** **ミニ講座及び復職支援交流会** ナースセンターの就業支援（希望者）	復職に向けた準備講座と位置づけ、参加者同士の交流の機会を設け復職への不安を軽減する。ナースセンター登録、就業支援を円滑にする。

３．職場体験コース（求人施設の社会人インターンシップを活用）

１）実施期間　令和 5 年 4 月～令和 6 年 3 月　（期間中 2 日間）
２）開催場所　求人施設
３）対　　象　復職を希望する看護職
４）内　　容　現場での看護業務見学・体験

４．地区別復職支援研修会

■県北地区研修／県南・県西地区研修

１）実施期間　県北地区：令和５年８月23日～25日／県南・県西地区：令和５年10月３日～５日

２）開催場所　集合研修：延岡市医師会病院／都城市郡医師会病院

現場実習：求人施設の社会人インターンシップを活用

３）定　　員　10名程度

４）プログラム　　（＊都城地区のみ1日目のプログラムが午前と午後変更）

集合研修	午前	午後
１日目	９：30～９：45　受付 **開講挨拶** **オリエンテーション** **復職支援講座・交流会** （10：00～12：00） 受講生間の交流を深め、再就業への意欲をさらに高める。 講師　キャリアコンサルタント	**感染管理（13：00～15：00）** 感染の知識を深め、正しい感染予防の実際を学ぶ。感染予防の基本的技術を習得する。 講師　感染管理認定看護師 就業相談実施（希望者のみ） ナースセンター職員
２日目	**訪問看護ステーションの概要** **（10：00～11：00）** 訪問看護の役割ややりがいを知る。 講師　訪問看護ステーション管理者 **実習についてのオリエンテーション** （11：10～12：00）	**フィジカルアセスメント** **（13：00～15：00）** 患者の状態から緊急性の有無を明確に判断・把握する。 講師　集中ケア認定看護師 就業相談実施（希望者のみ） ナースセンター職員
３日目	**病院実習（9：00～12：30）** 延岡市医師会病院・都城市郡医師会病院にて実習支援看護師とともに病院での看護ケアを体験する 感染管理対策、医療安全管理を学ぶ	**研修の振り返り（12：30～13：00）** **関係機関が集合！人材確保に関する協議** **（14:00～15：00）**

■ハローワークで行う採血技術演習

１）実施期間　令和５年10月～令和６年２月

２）開催場所　ハローワーク小林（10/10）高鍋（10/17）日向（11/21）日南（12/20）延岡（2/14）

３）定　　員　各6名程度

４）プログラム

時間	内容	ねらい
13：00受付 13：30 ～15：00	開会挨拶 講義・演習 採血腕モデルを活用し演習 講師：ナースセンター就業相談員	感染管理を踏まえ、解剖生理を振り返り、採血及び点滴技術の修得を行う。再就職の不安を軽減し、再就職を促すことを目的とする
15：10～15：30	復職支援 ミニ講座及び復職支援交流会	復職に向けた準備講座と位置づけ、参加者同士の交流の機会を設け復職への不安を軽減する。ナースセンター登録、就業支援を円滑にする。

５．就職準備セミナー（キャリア支援講座）

１）実 施 日
令和５年７月 13 日（木）、令和６年１月 11 日（木）13：00 受付（13：30～16：00）

２）開催場所　宮崎県看護等研修センター（小研修室）

３）定　　員　６名程度

４）プログラム

時間	内容	ねらい
13:00～	受付	
13:30～	開会　あいさつ	
13:35～	１）キャリアの棚卸/職務経歴書の書き方 キャリアシートを使って書いてみよう ２）履歴書の書き方 履歴書の書き方のポイントとは	１）自己理解し、キャリアについて振り返ることができる。 ２）応募先について理解し、応募書類を準備できる。
15:00～	３）面接の受け方 わいわい面接練習をやってみよう！！ もし自分が面接官だったら？！	３）面接対策
15:30～	終わりの挨拶/アンケート記入→希望者には個別面談	

６．セカンドキャリア就職相談会／プラチナ Café

■セカンドキャリア就職相談会

１）実 施 日
令和５年 10 月 27 日（金）13：00 受付（13：30～16：00）

２）プログラム　　別途案内

■プラチナカフェ

１）実 施 日
６月コース：令和５年６月 29 日（木）10 月コース：令和５年 10 月５日（木）
２月コース：令和６年２月１日（木）　各回 13：00 受付（13：30～15：30）

２）開催場所　宮崎県看護等研修センター（小研修室）

３）定　　員　各回６名程度

４）プログラム

時間	内容	ねらい
13:00～	受付	
13:30～	センター長あいさつ	
13:35～	プラチナカフェ　８０分 １）６月コース ミニ講座：資産運用について ～株式・債券・投資信託・NISA・iDeCo のはなし～ 講師：宮崎県金融広報委員会 ２）10 月コース プラチナナースの体験談 ゲスト：未定（管理者とﾌﾟﾗﾁﾅﾅｰｽ） ３）２月コース ミニ講座：収入と扶養 講師：宮崎県金融広報委員会	１）６月/2 月コース 金融リテラシーを身につけることで、ライフプランを具体的にイメージすることができ、自己のキャリア形成や働き方についても考えるきっかけとなる。 ２）１０月コース 将来の仕事･働き方についての不安や悩みの解決の糸口を見つけ、自己のキャリア形成のヒントを得る。
15:00～	交流会　３０分 プラチナナース活躍に対する不安や悩みを共有しよう→解決の糸口を見つけよう	自己のキャリア形成や働き方について考えるきっかけをつくる
15:30～	終わりの挨拶/アンケート記入→希望者には個別面談	