

まちの保健室 2024年度(令和6年度)

からだところの健康相談

無料です!

宮崎県看護協会では県内7地区で地域の人々を対象に「まちの保健室」を実施しています

生活習慣病や出産・育児、家族の介護など様々な健康上の問題・こころの不調(ストレス・うつなど)について、お気軽にご相談ください。

- ・今日の血圧はどうかしら?
- ・最近、体調が気になる・・・
- ・家族の介護どうすればいいんだろうか? など



※災害等の影響や諸事情により、開催中止・場所等を変更する場合があります。

地区	場所	日 時	対応者 (相談員)
延岡・西臼杵	ヘルストピア延岡	第1・2・3土曜日、第4水曜日(10時～15時)	看護師2名
	イオン延岡ショッピングセンター	第4土曜日(10時～15時)	
日向・東臼杵	イオン日向店	第1火曜日(14時～17時) 5月・12月の第3日曜日(10時～13時)	看護師1～2名
	マルイチ財光寺店	第3日曜日(10時～13時) ※5月・12月を除く	
西都・児湯	西都ショッピングセンターパオ	第2日曜日(10時～13時)	保健師または 看護師1～2名
	高鍋温泉 めいりんの湯	第3水曜日(13時～15時30分)	
	木城温泉館 湯らら	第4木曜日(12時30分～15時)	
宮崎・東諸県	宮崎県立図書館	毎週土曜日(12時～16時) ※第5土曜日を除く	保健師または 看護師1名
	石崎の杜 鯨館	第1土曜日(12時30分～15時30分) ※4、5、6、1月は第2土曜日	
都城・北諸県	三股町立文化会館	偶数月第4日曜日(9時30分～12時30分)	保健師・助産師・ 看護師いずれか2名
	イオン都城ショッピングセンター(早鈴町)	第2日曜日(12時～15時)	
小林・えびの・西諸県	まちなか松栄(TENAMUビル1階)	第2・4木曜日(13時30分～15時30分)	看護師 2名
日南・串間	日南市生涯学習センター (まなびピア)	第2・4土曜日(10時～15時)	保健師または 看護師2名