公益社団法人 宮崎県看護協会

会報 Vol.145
令和4年1月31日発行

なでしこ 宮崎

延岡リハビリテーション病院

本院は、県北のリハビリテーション施設として延岡市船倉町から現在の長浜町へ平成11年に移転しました。包括ケア・医療療養・回復期の３つの病棟があり80床を有しています。デイケアが併設され、3年前には訪問看護ステーション「はまかぜ」をスタートさせました。「忘己利他」を理念とし、スタッフ一同で地域に貢献した医療が提供できる様つとめています。看護部では「退院支援チーム」「包括チーム」「医療チーム」を作り、患者様が安心して療養生活が出来るよう支援し、一日でも早い在宅生活を目指して頑張っています。

CONTENTS

- 会長挨拶
- 職員紹介
- 令和4年度改選役員並びに
  令和5年度日本看護協会代議員及び予備代議員について
- 年女・年男紹介/事務局からのお知らせ
- 地区研修報告
- 「いいお産の日」報告
- 令和4年度教育研修計画
- 入会手続きと研修受講料について
- 専門・認定看護師委員会研修報告
- 専門看護師・認定看護師からみなさまへ
- 在宅支援室より
- 保健師交流会報告
- ナースセンターだより(vol.66)
- 理事会報告
- Let's take a break

令和3年度会員数

(令和4年1月20日現在)

保健師	224名
助産師	250名
看護師	7,918名
准看護師	533名
合計	8,925名

会長あいさつ

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

新型コロナウイルス感染症への対応が長期化し、あらゆる場で最善を尽くしておられる全ての看護職の皆さまに心から敬意を表します。

年末には落ち着きを見せていたものの、新たな変異株による感染の波が広がりつつあり予断を許さない状況が続いています。

コロナ禍により私たちの日常は一変しました。コロナ禍は多くの人々に不安や苦しみを与えました。世界中が新型コロナウイルスと闘っています。

このような中、自らも感染するのではないかという不安や緊張を抱えながらも使命感を持ち、コロナに対峙する看護職に社会の注目が高まり、看護の力を再認識する機会になりました。また、いつもの看護ケアができないジレンマを抱えながらも患者さんやご家族に真摯に向き合い、工夫して対応した看護職の活動もありました。

私たち看護職は「人々が人間としての尊厳を保持し、健康で幸福でありたいという普遍的なニーズに応え、人々の生涯にわたり健康な生活の実現に貢献すること」※を使命としています。“看護の力で健康な社会を！！”

宮崎県看護協会は、看護職能団体として会員はじめ全ての看護職の皆さまとともに県民の皆さまの生命と健康を守るために役割を果たしてまいります。

皆さまのご健康とご活躍を心よりお祈りするとともに、引き続き協会事業へのご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

※日本看護協会倫理綱領より

公益社団法人 宮崎県看護協会
会長　中武 郁子

令和4年度宮崎県看護協会改選役員並びに令和5年度日本看護協会代議員及び予備代議員の立候補について

令和４年６月18日（土）に開催される令和４年度宮崎県看護協会通常総会において、宮崎県看護協会役員並びに令和５年度日本看護協会代議員及び予備代議員の選挙を実施いたします。

下記のとおり、立候補並びに受付期間などについて、選挙管理委員会よりお知らせいたします。

改選人数と役職名

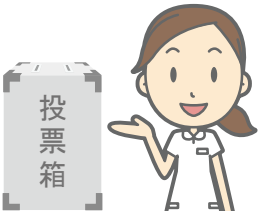
1．宮崎県看護協会役員　4名

役　職　名	改選数
副会長	1名
常務理事	1名
延岡・西臼杵地区理事	1名
都城・北諸県地区理事	1名

※今回の役員の任期は、令和５年度通常総会の終結の時までとなります。

2．日本看護協会の代議員　9名

3．日本看護協会の予備代議員　10名



受付期間など

立候補される方は、正会員５名以上の推薦を受けて、立候補届出書（様式１）及び立候補推薦書（様式２）を選挙管理委員長あてに届け出てください。

様式1、2の届出用紙は、ホームページからダウンロードするか宮崎県看護協会事務局に申し出てください。

【届　出　先】 〒889-2155　宮崎市学園木花台西2－4－6
公益社団法人 宮崎県看護協会　選挙管理委員長　宛

【届出締切日】 **令和4年2月12日（土）**※郵送の場合は、当日消印有効

【選挙期日及び場所】 **令和４年６月18日（土）　宮崎県看護等研修センター**

【問い合わせ先】 **0985-58-0622**

令和４年度宮崎県看護協会長表彰者の推薦について

令和４年度宮崎県看護協会長表彰候補者の推薦を受け付けています。

以下の要件を満たす方を施設より推薦頂きますようお知らせいたします。なお、推薦される際は、「表彰候補者調書」の提出をお願いいたします。

宮崎県看護協会長表彰規則　第３条（被表彰者）

表彰は、表彰の時点において協会会員であり、次の各号の一に該当する者に行う。

（１）年齢50歳以上で会員歴20年以上、役員・委員を通算して5年以上協会活動に貢献した者

（２）看護業務に特に顕著な功績があった者

【提出締切】令和4年2月5日（土）

【そ　の　他】表彰候補者調書の様式は、宮崎県看護協会ホームページ（https://www.m-kango.or.jp/）よりダウンロードできます。

年女・年男 2022

寅年生まれは、一度決めた目標はどんな困難があっても
必ずやり遂げるという、強い意志とゆるぎない信念の持ち主。
その姿勢や行動力は周りからも評価され、常に一目置かれる
存在でありカリスマ性もあると言われております。
私たちの仕事は、常に先を見据えて行動しなければなりません。
寅年の皆さんのリーダーシップで、この困難な状況を
乗り越えて明るい未来を目指していきましょう！

野尻中央病院

今年もいろんなことに
挑戦して頑張ります。

宮崎善仁会病院

今年もチャレンジ
していきます！

虎になって飛躍します

済生会日向病院

患者さんに笑顔を
届けます

トリオで病棟を盛り上げます

今年は、いろんなことに
寅(トラ)イして頑張ります！

串間市民病院

事務局からのお知らせ

令和３年度宮崎県看護研究学会を開催します！

今年度の宮崎県看護研究学会は開催時間と参加人数を制限し、会場（定員100名）とWeb配信を併用して開催することになりました。会場での発表は口演形式16題とし、その他の演題は集録集での誌上発表となります。

今後のコロナウイルス感染症の拡大状況によっては、変更が生じる場合がございますので、ホームページで随時ご確認ください。なお、一般参加の申し込みは、1月28日（金）をもって終了しております。

開催日時 令和４年３月５日（土）　9:00～12:40予定（8:30～受付）

会　場 宮崎県看護等研修センター

キャリナース上での診療報酬改定に関する情報提供について

令和4年度診療報酬改定に向けた中央社会医療保険協議会等での議論の状況について、キャリナース上に資料が掲載されております。４月には、改定内容を解説した動画も掲載予定ですので、ぜひご活用ください！

キャリナース用
QR コード

地区研修報告
～小林・えびの・西諸県地区～

小林･えびの･西諸県地区理事　武田　愛

令和3年11月13日､2年前から準備していた小林･えびの･西諸県地区研修をようやく開催することができました。

看護の質向上のための委員会はACP(アドバンス･ケア･プランニング)をテーマに小林市立病院 大平落里美 緩和ケア認定看護師に、医療安全推進委員会は､新型コロナウイルス感染症をテーマに小林市立病院 田中久雄 感染管理認定看護師および受け入れ施設の代表者5名に患者の対応等について発表していただきました。1日に2つの研修を計画し､感染対策のため参加者も研修ごとに上限を30名としました。日程は決定したものの第5波の影響で思うように準備ができず､参加者の確保にも不安はありましたが概ね好評を得ることができました。なかなか会議が開催できないなか､メール等を活用し企画･運営に積極的に参加していただき委員の皆さんには感謝しております。

今後の新型コロナウイルス感染拡大状況にもよりますが､令和4年度も地区の看護職の意向を取り入れ研修を企画･開催したいと考えております。

いいお産の日

助産師職能委員長　田中 優子

毎年恒例の「いいお産の日」イベントはコロナ禍の中、本年度も県内の妊産婦の皆さんを元気付けられるような情報発信を目的としました。

昨年度もお世話になった UMK の「ママテレ」に御協力をいただき、TV を利用した情報発信を行いました。

コロナ禍の中妊産婦さんたちの疑問をアンケート収集し答える形で放送を組み立てていきました。妊娠中の不安やコロナワクチンについて、育児中の工夫や疑問など皆さんからの声に答えられるように精一杯お話をしました。昨年度よりも放送時間の枠が長く取っていただき、30 分番組のほとんどを「いいお産の日」で使わせていただきました。アナウンサーの皆さんの育児体験など交え和やかな番組となったと思います。放送日は 11 月 13 日でした。アーカイブ配信も看護協会の HP から広報していただき、チラシ作成から HP での宣伝まで幅広く看護協会にはご協力いただき、とても感謝しています。放送後の反響も大変よく、県民も皆さまへの情報提供の目的は遂行できたと考えます。助産師職能委員一同県内のお母さん達や赤ちゃん達の味方として頑張っていきたいと思っています。

2022 年度　教育研修計画のご紹介

● 2022年度の教育計画について

●5つの研修分類で教育研修を構成しています

	分　　類
1	「生活」と保健・医療・福祉をつなぐ質の高い看護の普及に向けた継続教育
2	ラダーと連動した継続教育
3	看護管理者が地域包括ケアシステムを推進するための力量形成に向けた継続教育
4	専門能力開発を支援する教育体制の充実に向けた継続教育
5	資格認定教育

●受講者が効果的かつ安全に学習できるように、研修方法を工夫します

コロナ禍で研修を開催してきた経験から、2022年度は受講手段の多様化を図り、通常の会場集合研修に加えZoomミーティング等を活用したライブ配信研修を計画しました。下記の研修一覧に、受講者が研修会場に集合して参加する研修（会場）、インターネットを活用して自部署や自宅でリアルタイムに研修に参加する研修（配信）を、研修毎に記しましたのでご確認ください。また、「会場」と記している研修についても、感染状況など情勢に合わせて開催方法を変更する場合がありますので、ご了承ください。

● 2022年度教育研修計画

研修分類1 「生活」と保健・医療・福祉をつなぐ質の高い看護の普及に向けた継続教育

1）新たな社会ニーズに対応する能力支援のための研修

新人の応援～ナースのスタートライン（※）	会場 / 配信
学ぼう！スキン - テア（皮膚裂傷）予防	会場
会議に活かすファシリテーション～ファシリテーションスキルを学ぼう～	会場
いまさら聞けない、ポジショニング・トランスファーの基本	会場
学んで実践 !!　健康運動～めざせロコモ予防～	会場
暮らしにつなぐ看護～病棟看護師がおこなう入退院支援～	会場 / 配信
明日から取り組むフレイル対策～運動と栄養面から～	会場
在宅・高齢者ケア施設における看取りの看護	会場 / 配信
卒後 2 ～ 3 年目に求められるメンバーシップ	会場
精神疾患の看護学的な捉え方～精神疾患患者を理解するために～ NEW♪	会場
ストレスフルな看護職へ～自分への思いやりを持とう～ NEW♪	会場
看護職と法律～患者・家族からのハラスメントへの対応／個人情報の適切な取り扱い～ NEW♪	会場 / 配信
災害支援ナースの第一歩～災害看護の基礎的知識～（JNA 収録 DVD 研修）	会場
災害看護研修（実践編）	会場
災害支援ナースフォローアップ研修	会場
入退院支援看護師養成研修	会場
医療安全研修会①レジリエンスエンジニアリングに基づく安全マネジメント NEW♪	会場
医療安全研修会②医療安全教育 NEW♪	会場
訪問看護研修 STEP1 ～訪問看護基礎研修～	会場
訪問看護研修 STEP2 ～専門分野の知識・技術習得のためのステップアップ研修～	会場
訪問看護師養成コアカリキュラム～訪問看護を体験してみよう！～	会場
訪問看護公開講座	会場

（※）新人看護職員対象研修

2）診療報酬に関連した研修

糖尿病重症病予防（フットケア）研修 NEW♪	会場
認知症高齢者の看護実践に必要な知識（JNA 収録 DVD 研修）	会場
看護職員認知症対応力向上研修	会場

3）研究に取り組む能力を支援する研修・看護研究学会

看護研究研修～はじめての看護研究～	会場 / 配信
看護研究研修（研究サポーター編）～研究サポーターの役割を発揮するために～	会場
看護研究コンサルテーション	会場
宮崎県看護研究学会	会場 / 配信

研修分類2 ラダーと連動した継続教育 （下記以外に日本看護協会インターネット配信オンデマンド研修もご活用ください）

【JNA ラダーレベルⅠ到達のための研修】新人のための看護倫理～倫理的ジレンマを「個人の悩み」にしないために～（※）	会場 / 配信
【JNA ラダーレベルⅠ到達のための研修】新人のためのフィジカルアセスメント（※）	会場 / 配信
【JNA ラダーレベルⅠ到達のための研修】新人のための認知症看護の基礎知識（※）	会場 / 配信
【JNA ラダーレベルⅠ到達のための研修】リスク感性を高めよう！インシデントから学ぶ医療安全の基礎	会場 / 配信
【JNA ラダーレベルⅠ到達のための研修】感染管理Ⅰ：知りたい !! 感染対策に必要な基礎知識～基本の遵守が大切～	会場 / 配信
【JNA ラダーレベルⅡ到達のための研修】感染管理Ⅱ：ステップアップ感染対策～感染リスクをアセスメントしよう～	会場

【JNA ラダーレベルⅡ到達のための研修】怖さを克服！不整脈の理解～見逃してはいけない危険な不整脈～	会場
【JNA ラダーレベルⅢ到達のための研修】リーダーナースが学ぶ急変時対応	会場 / 配信
【JNA ラダーレベルⅢ到達のための研修】がん看護Ⅰ：がん薬物療法を受ける胃がん・大腸がん・乳がん患者のセルフケア支援	会場
【JNA ラダーレベルⅢ到達のための研修】がん看護Ⅱ：がん性疼痛ケア～がん患者のこころとからだの理解者となるために～ NEW♪	会場
【CLoCMiP レベルⅢ認証申請のための必須研修】産科危機的出血による母体急変時の対応 NEW♪	会場

（※）新人看護職員対象研修

研修分類3 看護管理者が地域包括ケアシステムを推進するための力量形成に向けた継続教育

看護管理者が創生する地域連携～看護管理者同士だからこそできる取り組み～	会場
看護補助者の活用推進のための看護管理者研修　改訂版（JNA 収録 DVD 研修）	会場
正しく理解しよう！『看護関連施設基準等』2022 NEW♪	会場 / 配信
主任・副師長が学ぶスタッフの成長を支援するための面談スキル（※）	会場
災害看護研修（看護管理者編）	会場
訪問看護管理者研修（ベーシックコース）	会場

（※）これから看護管理者を担う人々を対象とした研修

研修分類4 専門能力開発を支援する教育体制の充実に向けた継続教育

新人看護職員「研修責任者」研修、「教育担当者」研修、「実地指導者」研修（1 日目）	会場 / 配信
新人看護職員「研修責任者」研修（2 日目）	会場
新人看護職員「教育担当者」研修（2 日目）	配信
新人看護職員「実地指導者」研修～集まれ！悩めるプリセプター～（2 日目）	会場
【看護教育対象研修】シミュレーション教育の基礎	会場

研修分類5 資格認定教育

認定看護管理者教育課程ファーストレベル	会場
認定看護管理者教育課程セカンドレベル	会場
認定看護管理者教育課程セカンドレベル　フォローアップ研修	会場
認定看護管理者教育課程セカンドレベル実践報告会	会場
医療安全管理者養成研修（JNA 主催研修、インターネット配信オンデマンド活用）	配信 + 会場
宮崎県保健師助産師看護師実習指導者講習会　病院主体コース（e ラーニング活用）	会場
宮崎県保健師助産師看護師実習指導者講習会　特定分野コース	会場
宮崎県保健師助産師看護師実習指導者講習会フォローアップ研修	会場

研修の日程については、「2022 年度教育計画」のリーフレットに掲載し配布いたします。研修の詳細については、宮崎県看護協会研修申込サイト【マナブル】でご確認ください。皆様のお申込みをお待ちしております。

会員専用ページ「キャリナース」に登録をお願いします！

会員専用ページ キャリナース

キャリナースとは、会員の皆さまのキャリア構築を支援する会員専用ＷＥＢサイトです。
キャリナースにマイページ登録してアカウントを取得していただくと、会員個人様が日本看護協会や都道府県看護協会で受講した研修履歴の確認ができるようになります。受講証明書の発行も可能で、研修受講履歴証明書や一覧表も印刷できます。是非ご活用ください！

宮崎県看護協会 研修申込サイト【マナブル：manaable】について

研修一覧検索＆研修申込サイト manaable

【マナブル】は、2021（令和3）年度から運用しているWebシステムです。
受講申込から、受講料決済、研修の出席申請、受講後アンケート回答まで対応しています。
研修を受講される方は、マナブルの利用登録をお願いします。

QRコード▶

研修検索・申込

研修一覧から受講希望の研修を選択

●施設申込
参加申請スタッフを選択し、必要事項を入力。優先順位・支払方法を設定。

●個人申込
必要事項の入力

受講の可否

申込結果メールを受信後、施設または個人アカウントにログインして「申込履歴」から申込結果を確認。

●承認→受講可

●非承認→受講不可

受講料支払

受講が承認された方は、キャンセル期日から支払手続期日の間に、研修詳細ページの「支払う」ボタンから手続き開始。施設申込で個人支払を選択された場合は、各申込者のマナブル利用画面からの支払手続きをお願いします。

受　講

●出席確認
マナブルにログイン➡「受講予定」クリック➡研修名を選択➡「受講」タブをクリック➡「カメラを起動する」をクリック➡会場または研修資料に提示してあるQRコードを読み取り「出席する」タブをクリック

●アンケート回答
ログイン➡「受講履歴」クリック➡研修名を選択➡「受講」タブをクリック➡アンケート「回答する」をクリック➡回答後「送信する」をクリック

入会手続きと研修受講料について

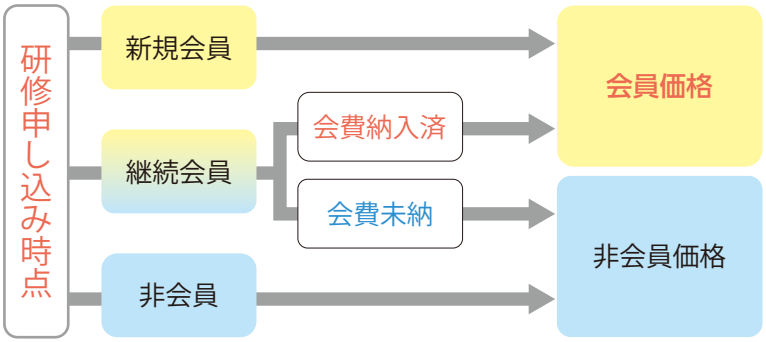
研修一覧検索＆研修申込サイト manaable

2021年度から新しい研修システム「マナブル」を導入して、1年が経とうとしております。研修申込方法、研修費の支払い等の大幅な変更により、研修担当の方にはご迷惑をおかけしましたが、担当の方をはじめ、受講をされたみなさまのおかげで、システムを活用した研修が定着しつつあります。協力していただいた皆様には心より感謝申し上げます。

研修によって、会員と非会員では受講料が異なるものがありますが、受講料は研修を申し込んだ時点で確定するため、2022年度からは以下のとおりの取り扱いとなります。

会員価格で受講できる要件

❶継続の方（2021年度以前の会員の方）は、会費納入済の状態
❷**新規会員**の方は、入会手続中の状態



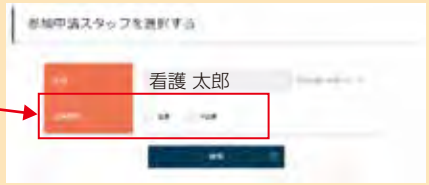
新規会員の方が、研修申し込み時に「入会手続中」となるには、以下の要件を満たしていなければなりません。

❶入会申込書による入会手続きの場合
⇒1ヶ月前までに郵送

❷Webによる入会手続きの場合
⇒1週間前までに「キャリナース」で完了

こんな時は申し込む前に宮崎県看護協会へご連絡を！

施設担当者が申し込む際、入会中のはずなのに、研修を申し込むと非会員価格で表示される。
⇒会費が未納か、マナブルへの登録が「会員」と「非会員」で重複している場合が考えられます。検索する際、**会員状況にチェックを入れずに**検索してください。登録が重複している場合は、看護協会へお知らせください。



新規入会の申し込みをした方が、非会員価格で表示される。
⇒入会状況が反映される段階になっていないと考えられます。

会費を納入していなかったので、これから会費を納入して、会員価格で受講したい。
⇒会費納入後、情報が反映されるのに時間を要します。納入方法をお知らせしますので、事前にご連絡ください。

● 会員専用マイページ『キャリナース』をご存じですか？

「キャリナース」とは、看護協会会員が利用できるマイページです。

看護協会の登録内容や研修受講履歴（登録対象となっているもののみ）を確認することができます。また、WEB上で登録内容を変更することもでき、便利なシステムとなっています！

「マナブル」に表示される情報は、看護協会の登録内容が反映されていますので、所属施設や住所等、内容が異なる場合は、「キャリナース」で変更を申請してください。

● 2022年度の入会手続き受付中!!

2022年度の入会手続きが始まっています。新規・再入会の方は、入会申込書をご提出いただくか、「キャリナース」で入会手続きをお願いします。継続の方は、会費のお支払いをお願いします。

こんな方は、ご注意ください！

❶退職等により所属施設を変更した方
納入方法の変更が必要な場合があります。所属施設の担当の方に、納入方法をご確認ください。特に、納入方法が「施設とりまとめ」となっている方が未払いのままになる場合がありますので、ご注意ください。

❷看護協会会員情報の改姓手続きをした方
口座振替で支払っている方でお名前が変わられた方は、登録の金融機関によって会費の引き落としができない場合があります。その場合、コンビニの払込用紙が自宅へ発送されますのでお支払いをお願いします。また、次年度以降に口座振替ができるように、キャリナースまたは変更届で口座情報の変更手続きを行ってください。

入会・登録内容の変更に関するお問い合わせ
宮崎県看護協会　会員情報担当　TEL 0985-58-0622　Email mkango@d2.dion.ne.jp
※メールでの問い合わせの際は、上記アドレスからのメールが受信できるように設定をお願いします。

「スペシャリストから学ぶ生活を支える看護～感染看護編～」を開催しました！

専門・認定看護師委員会 委員長 三輪 真砂子

本研修は、「スペシャリストから学ぶ生活を支える看護」をシリーズ化し、平成30年度より委員会主催で毎年開催している研修です。これまで、脳卒中編、意思決定支援編、災害看護編を企画・運営し、受講者の皆様に好評を得ています。

今年度は、コロナ禍での研修運営として、11月13日（土）にZOOMミーティングを活用したライブ配信としました。５つの講義とブレイクアウトルームを活用したグループワークで構成し、様々な感染看護を学ぶ機会としました。

「感染看護の基礎」では、武田千穂氏（宮崎県立看護大学）が、感染の成り立ちや感染症予防と感染症発症時の管理と看護について講義されました。「様々な感染症への看護実践　疥癬編」では、日髙まどか氏（鶴田病院）が、疥癬の基礎知識や治療方法、感染対策について講義され、集団発生時は、対策チームを作り、感染拡大の範囲や程度の評価と情報共有し、パニックを防止する重要性と職員のスクリーニングを忘れずに行うことを学びました。「感染リスクの高い患者への看護」では、成田知穂氏（NHO都城医療センター）が、感染リスクの高い高齢者や易感染症患者の看護について講義されました。がん薬物療法を受ける患者の感染対策は、標準予防策と経路別予防策を徹底し、血管内留置カテーテルの管理を確実に行うことが重要であること、高齢者の感染対策は、尿路感染症のリスクを下げるための排泄ケアや水分摂取管理、口腔ケアや義歯管理など基本的な看護ケアを確実に行うことが重要であると学びました。「COVID-19における看護実践」では、徳永智三氏（都城市郡医師会病院）が、宮崎県のCOVID-19の概要と医療提供体制、都城市郡医師会病院におけるCOVID-19対応の実際について講義されました。非挿管患者には腹臥位療法が有効であることや、インフルエンザとの混合感染疾患の鑑別が重要であること、今後の感染爆発では自宅療養患者の増加が推察され、訪問看護や外来受診体制の整備が必須であること、どの医療機関においても後遺障害への対応ができるようにすることが重要であると学びました。「COVID-19における在宅実践」では、堤育子氏（訪問看護ステーションぱりおん）が、訪問看護での感染看護や在宅でのCOVID-19の対応について講義されました。コロナ禍での訪問看護は15分が基本であり、訪問の調整やゾーニングの重要性、ごみの廃棄方法、利用者の家族が県外から帰省する際の調整等、訪問看護を行う上での困難感を話されました。また、病院での退院会議がない状況での看取り退院は、情報共有が十分でないことから家族がショックを受けることが多いため、感染状況に応じて、ICTを活用した柔軟な対応を実践することが重要であると学びました。

受講者は25名でしたが、事例を交えた具体的な講義内容であり、グループワークでは活発な意見交換ができたことで、感染看護の課題解決の糸口になったとのご意見をいただきました。

専門・認定看護師委員会では、今後も宮崎県に在籍する専門看護師・認定看護師が、宮崎県の看護の質向上に貢献できるよう研修企画・運営を行ってまいります。また、皆様からのご要望にもお応えできるよう活動してまいります。

第23回 もう一度押さえておきたい 看護のコツ　～専門看護師・認定看護師からみなさまへ～

スキン-テア（皮膚裂傷）を予防しよう!

皮膚・排泄ケア認定看護師 篠田 裕美（宮崎大学医学部附属病院）

今回はスキン-テアについて紹介します。スキン-テアとは写真❶のような『摩擦・ずれによって、皮膚が裂けて生じる真皮深層までの損傷（部分層損傷）』のことです。スキン-テアは、ベッド柵にぶつけた時、車椅子への移乗介助、テープ剥離時に起きやすく、日々の何気ない動作や介護によって発生しやすく、非常に痛みの強い創傷です。

写真❶

1. スキン-テアを生じやすい全身状態とは

スキン-テアは、加齢（75歳以上）、長期ステロイド薬の使用、抗凝固剤の使用、抗がん薬・分子標的薬、放射線治療、透析などの治療歴、低栄養状態（脱水含む）のある方に生じやすいです。また、乾燥・鱗屑、紫斑、浮腫などの皮膚の状態は、ずれなどの外力負荷に弱く、スキン-テアを生じる危険性が高くなります。スキン-テアが治癒すると、白い線状の瘢痕や白い星状の瘢痕（写真❷）を認めるため、この瘢痕がある場合は、特に注意が必要です。スキン-テアは、再発することが多いため予防ケアを行いましょう。

写真❷

2. スキン-テアの予防ケアについて

予防ケアには栄養管理、外力保護ケア、スキンケアがあります。栄養管理は、低栄養や脱水を評価し、栄養改善や水分摂取量が少ない場合は水分補給を促しましょう。外力保護ケアは、ベッド柵にカバーをつけたり、車椅子移乗時にレッグカバー、アームカバーを装着するなど安全な環境を整えると共に、愛護的ケアを心がけましょう。スキンケアは、低刺激性でローションタイプなど伸びが良い保湿剤を1日2回以上塗布しましょう。保湿剤は摩擦が起こらないよう、押さえるように塗布します（写真❸）。洗浄剤は弱酸性のものを選択し、乾燥が強い場合は保湿成分入りの洗浄剤を選択しましょう。洗浄時は泡でやさしく洗浄し、よく洗い流します。

写真❸

これらの予防ケアを医療・介護メンバーだけでなく、患者や家族にも説明し、みんなでスキン-テアを予防しましょう。

【写真の出典】一般社団法人 日本創傷・オストミー・失禁管理学会編：ベストプラクティス スキン-テア（皮膚裂傷）の予防と管理　第1版, 照林社, p18, 別冊付録p9-15, 2018
【参考文献】一般社団法人 日本創傷・オストミー・失禁管理学会編：ベストプラクティス スキン-テア（皮膚裂傷）の予防と管理　第1版, 照林社, p6-28, 201

■専門看護師・認定看護師の皆様へ

宮崎県看護協会HPに、CNS・CN専用ページ（掲示板）を開設しています。情報発信、情報収集に是非ご活用ください。
利用申請は、宮崎県看護協会公式ホームページ ▶ 看護職の方へ ▶ CNS・CN専用ページ からどうぞ！

「令和4年度訪問看護推進事業」のご案内

在宅支援室は、主に県からの委託事業を企画運営しています。委託事業は、地域のニーズに対応できる安心・安全で質の高い訪問看護提供体制を整備し、本県の在宅医療の充実を図るため、

1．在宅医療に携わる看護師等のうち、訪問看護に携わる看護師等の養成および質の向上を図る。
2．訪問看護ステーションの管理者を養成し、在宅医療に携わる訪問看護師の確保および在宅医療の充実を図る。
3．関係機関との連携強化のための研修会等を実施する。

を目的に、事業を展開しています。

事業紹介

訪問看護人材育成事業

訪問看護に関心のある看護職から訪問看護管理者まで、段階に応じて専門的知識・技術を修得することができるよう訪問看護師のキャリアを支援しています。

※宮崎県訪問看護師養成研修体系に基づいています。

訪問看護師のキャリアアップ支援

訪問看護管理者研修（ベーシックコース）
- 訪問看護管理者に必要な知識･技術と実践力を身につけることが目標です。

訪問看護師研修STEP2～専門分野の知識･技術習得ためのステップアップ研修～
- 専門領域に必要な技術を自立して実践できる技術を確実に修得する研修です。

訪問看護師研修STEP1～訪問看護基礎研修～
- 訪問看護に必要な基礎知識・技術を修得することができます。

新人訪問看護師研修
- 訪問看護ステーションに勤務する新卒看護師のための育成プログラムを活用してサポートいたします。

訪問看護師養成コアカリキュラム～訪問看護を体験してみよう!～
- 訪問看護に興味・関心のある方が研修や体験を通して、訪問看護のことを知ることができます。

※研修の詳細は「令和４年度訪問看護師養成研修のご案内」をご参照ください。（令和４年３月発送予定）

看護人材連携支援事業

※研修参加を通じて、ネットワークづくりができます。

1. 専門看護師・認定看護師による支援：学習会・相談会
2. 医療機関と訪問看護ステーションの看護職の人材交流研修：地区別研修・グループワーク等
3. 訪問看護管理者交流研修会
   訪問看護ステーション等管理者の研修、グループワークを通して、管理者がもつ問題解決を図る

訪問看護相談支援事業

1. 県民・訪問看護ステーション等へ情報提供、相談窓口の運営
   ・県内の訪問看護ステーション一覧、訪問看護パンフレット等の配布
2. 新規開設事業所等へのアドバイザー派遣
3. 県内訪問看護ステーションに関する情報発信

※「各施設紹介」「各ステーションの特徴」「施設概要」、施設の個票等、詳しい情報を掲載していますので、ご活用ください。情報はダウンロードできます。

宮崎県看護協会 検索

保健師交流会（保健師のつどい）を開催しました!!

保健師職能委員長　髙妻真子

「同じ職場でも分散配置のため、声を掛け合うことが少ない。もっと交流できる場があるといいな…」これは令和２年度、全県下の保健師に向けて看護協会へのイメージアンケートを実施した際、自由記載欄にあったご意見です。

そこで、令和３年 12 月 11 日（土）13:20 ～ 16:30、看護協会大研修室にて、はじめての試みで保健師交流会を開催しました。

01 講演 『「楽しい×本気＝「私らしい生き方」』

講師 相良 照代氏

エステティシャンからコスプレ美魔女講演家になったきっかけは“女性の美は笑顔から生まれる”こと、『本』がつく生き方（本気、本心など）を大切にすると、周りも笑顔にできるという信念があったから。金ピカのツタンカーメンのマスクと話術(みやこんじょ弁)で参加者の心を鷲掴みにして、会場は大きな笑いに包まれました。

02 話題提供テーマ 「私たちの仕事・日常。ありのまま、思いのまま！ここから拡がる保健師ネットワーク」

県、市町村、事業所、在宅、看護協会より計６名の、働く場や年代（20～60歳代）が異なる立場の方々からお話を伺いました。

03 ワールドカフェ（情報交換の場）

約７～10人ずつのグループで車座をつくり、情報交換を実施。あえて、司会や書記、発表者を決めなかったことで、発言したい又は、私は聞き役に徹したい等、参加者の思いを優先する展開となりました。

参加者数は31名、内訳は行政や事業所、医療機関など多様で、非会員の参加も5名ありました。研修アンケート（回収率は93.5%）では、今後の開催を望む意見で占められていたことからニーズにあった交流会であったと考えます。

参加者より、「笑顔で過ごすこと、笑顔を実践することは、本当に命が喜ぶ生き方だと思う。」「子育て世代であり、働き盛りの世代でもある保健師の大切にしたい姿勢が、今の自分の興味関心と重なった。」「管理職の立場の方から本音が聞けて、明日からの勇気が持てた」「地域で活動している人の話が聞けて感激した。他機関で色んな活動をされていることにとても刺激を受けた」等、他にも共感や感謝の言葉が多く、私たち運営委員にとっても、参加者の皆様からこれからの活動の原動力を頂いた思いです。

最後に、このたびは新型コロナウイルス感染症の拡がりが一旦収まったタイミングで、十分な感染対策も行った上で開催できましたが、次年度もより皆様に安心して交流を楽しんでいただけるよう企画をしていきたいと思います。

写真中央は、コスプレ美魔女講演家 相良氏

NURSE CENTER LETTER Vol.66

センター長コラム

小城 一代

新年を迎え、オミクロン株を含むコロナ感染が広がりつつあり、不安な状況は続いておりますが、今年一年が皆様にとって幸多き一年となりますことを願っております。

また、昨年度、政府から看護職員等の処遇改善が発表されましたが、賃金の地域格差の是正や就労環境等が改善される事を願うばかりです。

ナースセンターでは、❶働きやすい職場環境づくりの推進と事業支援❷就労支援❸復職支援❹「看護の心」普及事業の４つの事業を柱として業務にあたっています。

❶では「働き続けられる職場環境づくり推進委員会」活動を通し、ヘルシーワークプレイス（健康で安全な職場）を目指して活動しています。委員会からのお願いです。厳しい職場環境の改善に、看護職の健康と安全に配慮した「労働安全衛生ガイドライン」をお役立て下さい。

❷❸では「潜在看護師を対象とした復職・就労支援事業において、プラチナナースや子育て世代の支援にも力を入れています。今、看護師不足は切迫した状況です。看護職の資格を有する方にお願いです。働く現場は様々あります。今が復職のチャンスです！みなさんの現場復帰を支援します。心配な事、不安な事、一緒に考えます。今、みなさんの力が必要です。❹では関係機関の皆様の御協力を頂き進めておりますが、「看護の出前授業」などまだまだ、取組みを深め看護の理解を通して、将来の看護の担い手育成を進めます。ナースセンターをご活用下さい。

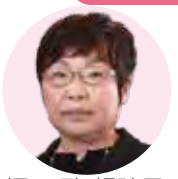
本年もナースセンターは看護を取巻く環境の改善、看護職への支援、看護の未来作りに取組んでまいります。関係者の皆様には、ご理解・ご協力を賜りますよう宜しくお願い致します。

看護のシゴト出前就業相談

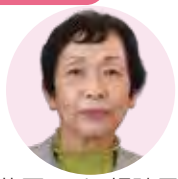
「看護のシゴト出前就業相談」では、お住いの地域の身近なハローワーク（県内7か所）で、経験豊かな看護職が、じっくりお話を伺います。事前予約は不要、相談は無料です。守秘義務がありますので、安心してご利用ください。会場と日程をご確認の上、お気軽にご利用ください。

今年度の就業相談員の方々です

ハローワーク宮崎



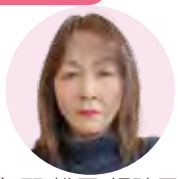
梶田 啓 相談員



藤原 タカ 相談員

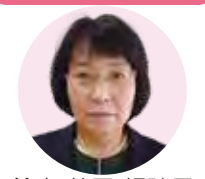
ハローワーク延岡

黒木 千里 相談員



矢野 裕子 相談員

ハローワーク日向



鈴木 敦子 相談員

ハローワーク高鍋

黒木 富子 相談員

ハローワーク都城

原田 孝子 相談員

田原 祐子 相談員

ハローワーク小林

末永 淳子 相談員

ハローワーク日南

田中 澄子 相談員

金倉 悦子 相談員

こんな相談にのります！！

★看護に関する相談や職場の悩みの相談
★看護のお仕事探しの相談
★ブランクのある看護職の研修の相談
★看護職の募集を希望される求人施設の方の相談
★看護職を目指したい方への進路に関する相談

詳細はこちらを参照ください

地域に必要な看護職確保に取り組む

延岡・都城地区トライアル研修の報告

日本看護協会が運営している看護職の職業紹介サイトeナースセンターの求職登録者は県央（宮崎市）在住者が6割を占めています。県北・県南・県西の求職登録は少なく、看護職確保が進んでいません。そこで、宮崎県ナースセンターでは、平成27年から地区での復職支援研修を実施し令和元年度から【トライアル研修】に変更し、潜在看護師の掘り起こしを行い地域に必要な看護職確保に取組んでいます。

この取り組みの特徴は、郡市医師会、看護師養成所、市担当者、ハローワーク、地域の医療機関、施設、訪問看護ステーション等の協力の元に行われることです。地域の課題を共有し看護職確保に向けて共に行動しています。集合研修2日間と地域の医療機関、施設、訪問看護ステーションで2日～5日間の実習を行います。そして、今年度も7月に延岡、11月に都城で開催しました。

延岡地区トライアル研修

会　場　延岡看護専門学校
参加者数　11名（未就業10名、就業中1名）

7/1木
- バイタルサイン測定と観察
- 訪問看護について
- 交流会

7/2金
- 採血・血糖測定・点滴技術演習
- 看護技術演習

実習協力施設：愛育福祉会清松園やわらぎの里、延岡共立病院、延岡リハビリテーション病院、のべおか老人保健施設あたご訪問看護ステーションそれいゆ、訪問看護ステーション陽のひかり

都城地区トライアル研修

会　場　都城市郡医師会病院
参加者　6名（未就業5名、就業中で転職希望1名）

11/17水
- バイタルサイン測定と観察
- 訪問看護について
- 交流会

11/18木
- 点滴技術演習
- 急変時の対応（BLS含む）
- ポジショニング

実習協力施設：社会福祉法人スマイリング・パーク、住宅型有料老人ホームかなだ整形外科フレンドクリニック、三股町訪問看護ステーションなごみ都城市郡医師会立訪問看護ステーション、老人保健施設こんにちはセンター

研修後、延岡地区参加者の6人が就業しました。都城地区については就職活動中です。今年度は施設で実習することができました。受講者の記録によれば、「障がいに対する考え方を見直す機会となり、自分自身の看護のありようを振り返る貴重な体験となった」とありました。また、実習指導の看護職やそこで働く職員とのかかわりや励ましの言葉は受講者にとって今後の働く意欲につながると感じました。復職支援にあたっては、❶復職に向けての心の準備の支援、❷研修での知識と技術の習得の支援❸現場実習の体験による復職の意欲を高めることができる機会の提供について、関係機関と協力し受講者の「ありたい自分」が実現できるように一人一人の状況に合わせて支援を行っていきたいと思います。

セカンドキャリア研修

令和3年10月29日(金)、50歳以上の看護職を対象に「セカンドキャリア研修会」を開催しました。50代からのキャリア形成について「わたしらしく働き続けるために」と題して、茨城県立中央病院看護局長の角田直枝先生に、また「仕事と暮らしとお金のはなし」について、宮崎県金融広報委員会アドバイザーの二宮清子先生にご講義いただきました。まず家計を見つめなおし、「どう働くか」と「どう生きるか」というライフプランをしっかり立てることが、定年後の満足できる働き方・暮らしにつながるとのアドバイスを頂きました。今年度は27名(会場10名、オンライン17名※ハイブリット形式)が参加し「自分の今を振り返る良い機会となりました。仕事とお金、家庭も含めて考えたいです。」等の感想がきかれました。

働く環境は、今後も変化していくことが予測されます。宮崎県ナースセンターでは、多様化する労働環境や高齢化が進む将来に向け、プラチナナースを含む看護職一人ひとりの「どう働くか」を一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。

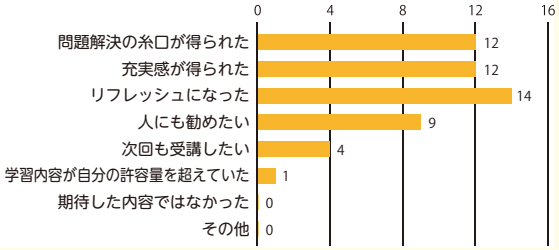
会場参加の様子

角田先生(上)二宮先生(下)は、オンライン(zoom)で講義

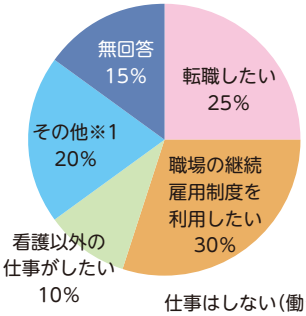
アンケート結果の一部抜粋

※詳細は、協会ホームページに掲載
「令和3年度　セカンドキャリア研修報告」
※アンケート回収数　20(回収率:74%)

●研修の感想(複数回答)



●退職後(今後)の働き方についての考え(n=20)



仕事はしない(働きたくない)0%
しばらく休んで再就職したい0%

※1 その他の回答理由:「今の所を退職して福祉施設で働きたい」「迷っている」「帰省して働きたいが、なかなか働き先の条件が合わない。協会で定年退職前後の就職案内などあると助かる」「まだわからない」

私の復職ストーリー

セカンドキャリア研修を受講後、再就職しました!!

社会医療法人耕和会
介護老人保健施設　サンヒル清武
M・N　さん

私は20歳で看護師として働き始め、令和3年に長年勤めていた病院を退職しました。50歳での再就職について不安もあり、ハローワークとナースセンターに就職について相談しました。

病院勤務が長かったので転職先は病院を中心に探していました。相談する中で「今後は体力的にも長く働ける職場として、施設看護も考えてみませんか」とアドバイスを受けました。私自身は、体力に自信があり「まだまだ大丈夫」という思いから、今までの経験を生かして病院で働きたいと考えていました。転職を迷っている私に、ナースセンターから「セカンドキャリア研修」を紹介され、何か学ぶことができるのではないかと思い、参加することにしました。

講演を聞いて、「看護師の仕事が好きだからまだできる」というよりは、年齢を重ねながら働き続けることを考え、自分の年齢に合わせた職場選びが必要だと感じました。この講演を聞いて私の思いや考えが少し変わりました。

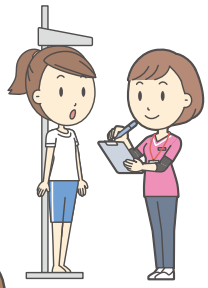
50歳を超えて転職を考えたときの一番不安は年齢でした。「50歳で転職できるのか」、「私を受け入れてくださるのか」、「若手の人がいいのではないか…」合格となるまでは不安で仕方ありませんでしたが、無事に再就職できました。

今は、介護施設の看護師としてフルタイムで働いています。精神的に自分を追い込むタイプの私ではありますが、スタッフの方々がとても優しく迎え入れてくださり、介護職員とも協力し、とても良い環境の中で楽しく仕事をしています。

これから再就職を考えられている方の中には、年齢やブランクの事で悩まれている方がいらっしゃるかもしれません。「仕事をしたい」その気持ちを大切にして、一度トライしてみることをお勧めします。

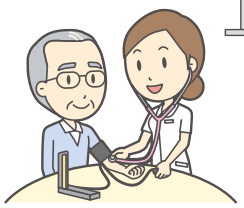
私はセカンドキャリアを活かした再スタートができてとても良かったと思います。

アルバイト（臨時雇用）のお仕事



- ☑「常勤や非常勤の仕事はできないけれど、自分の空いている時間に働きたい」
- ☑「看護職に復帰する前に、少し働いてみたい」
- ☑「仕事をしているけれど、ダブルワークで働きたい」

という方はいらっしゃいませんか？



宮崎県ナースセンターでは、常勤・非常勤の求人以外にも単発のお仕事（臨時雇用・アルバイト）をご紹介しています。臨時のお仕事には、企業等の健診業務とイベント等の救護があります。（どちらも、ナースセンターからの派遣ではなく、求人施設の雇用となります。）健診のみ希望、救護のみ希望の方でも大丈夫です。日程が合う時にお引き受けいただいています。

お仕事の内容

企業等の健診

主に福岡の健診会社が健診車で来県されます。その現地スタッフとしてお手伝いをします。
仕事内容は、計測、血圧測定、問診、診察介助・腹囲測定、聴力検査、検尿等です。（採血はほとんどありません）
事前にマニュアルを郵送され、当日スタッフから説明がありますので、初めての方でも大丈夫です

救護の仕事

イベントや、少年野球大会、老人クラブのスポーツ大会、試験等の救護です。
救護に必要な物品は求人側が準備しますので、
事前の打ち合わせの時に救護物品の内容等確認もお願いしています。

実際に臨時雇用の登録をしていただいている看護職の方の例

看護職で働いているが、
空いている時間に
健診や救護の
お仕事をしている

子育て中！
一時保育を利用して、
健診のお仕事をしている

定年退職後、
空いている時間に
健診や救護の
お仕事をしている

看護職以外の
仕事をしているが、
空いている時間に
健診や救護の
お仕事をしている

アルバイト（臨時雇用）のお仕事をするには

e-ナースセンターへ登録が必要です!!

健診・イベント救護等にご興味がある方は、ナースセンターへお問い合わせください

お問い合わせはこちら ▶ TEL 0985-58-4525

令和３年度　理事会報告

	第５回	第６回
月日	令和3年10月23日(土) 10:00～11:25	令和3年12月4日(土) 10:00～10:45
会員数	8,892名　保健師:223名　助産師:248名 看護師:7,890名　准看護師:531名	8,903名　保健師:224名　助産師:249名 看護師:7,899名　准看護師:531名
協議事項	協議1.基本方針:今回はなし 協議2.事業推進に関する事項 2－1　事業報告(令和3年7月～9月分)(案)について:承認 2－2　常任委員会(教育委員)の辞退に伴う後任の選任について:承認 協議3.管理的事項 「訪問看護ステーションなでしこ館職員給与規程」の改正について(案):承認 協議4.人事関係:今回はなし 協議5.その他 令和4年度理事会等開催計画について(案):承認	協議1.基本方針 1－1　令和4年度重点事業(案)について:承認 1－2　令和4年度教育計画(案)について:承認 協議2.事業推進に関する事項:今回はなし 協議3.管理的事項:今回はなし 協議4.人事関係:今回はなし 協議5.その他 令和4年度日本看護協会長表彰候補者の推薦について:日髙美加子氏を推薦することについて承認
報告事項	1.日本看護協会第4回理事会報告 2.施設代表者会議報告について 3.令和3年度災害支援ナース派遣調整合同訓練について 4.寄附金について(2施設)	1.日本看護協会理事会報告 2.令和3年度宮崎県看護研究学会について 3.令和3年度地区別法人会員会報告

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

昨年に引き続き新型コロナウイルス禍で新しい年を迎えることとなりました。全国的にオミクロン株が猛威を振るってきました。第6波に突入し、まん延防止等重点措置も適用されました。まだまだ大変な状況が続きますが、虎の咆哮で乗り切りましょう。

さて、今回のレッツは、広報委員各人の寒さを乗り切るためのアイテムを紹介しています。これを見て、少しでもほっこりして頂けたらと思います。

矢野喜代美

広報出版委員

柳田　大貴（井　上　病　院）　柴立　佑二（宮崎医療センター病院）
梅原　広幸（潤和会記念病院）　田上　亜澄（宮崎善仁会病院）
有近　俊宏（延岡リハビリテーション病院）　仁田　一貴（藤　元　病　院）
矢野喜代美（済生会日向病院）　野中　香織（野尻中央病院）
日高まどか（鶴　田　病　院）　宮田　由美（串間市民病院）

発行

公益社団法人 宮崎県看護協会
TEL 0985(58)0622　FAX 0985(58)2939
発行責任者／中武 郁子
発　　行／宮崎市学園木花台西2丁目4-6
E-mail：mkango@d2.dion.ne.jp
https://www.m-kango.or.jp