公益社団法人 宮崎県看護協会

会報 Vol.148
令和4年10月30日発行

なでしこ 宮崎

ナースセンターだより vol.69

医療法人隆徳会 鶴田病院

本院は、西都市にある病床数153床のケアミックス型の病院です。一般病棟、地域包括ケア病床、回復期リハビリテーション病棟、療養病棟、また透析も有しています。

「安心と満足」を理念とし、地域に密着した医療機関として、利用者様に寄り添い安全安心な質の高いサービスを提供しております。私たち看護部も理念に基づき、信頼され、選ばれ続ける病院になれるよう、個々の患者様を尊重し、思いやりの心と専門的な知識・技術をもって、安全な看護を提供するために日々取り組んでいます。また一緒に働く看護職に対しても、働き続けやすい環境づくりに力を入れ、生き生きとやりがいをもって看護を実践していけるような看護部を目指しています。

CONTENTS

- 会長あいさつ
- 施設代表者会議報告
- 台風14号報告
- 看護師職能委員会Ⅱの活動について
- 実習指導者講習会報告
- ファーストレベル研修報告
- 専門・認定看護師からみなさまへ
- ふれあい看護体験
- 在宅支援室からのお知らせ
- 看護協会継続手続きのご案内
- 会員福利厚生のご案内
- Let's take a break
- ナースセンターだより(vol.69)
- 理事会報告
- お知らせ

令和4年度会員数
(令和4年10月20日現在)

保健師	223名
助産師	258名
看護師	7,924名
准看護師	485名
合計	8,890名

会長あいさつ

会員の皆さまには日頃より協会事業へのご理解・ご支援を賜り心より感謝申し上げます。

また新型コロナウイルス感染症への対応が長期化する中、台風14号により被災された皆さまにお見舞い申し上げます。

さて岸田内閣の下で、「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」の一環として、看護職員の処遇改善が進められています。

第１段階として2月～9月は「看護職員等処遇改善事業補助金」による収入の1％程度（月額4000円）引き上げが行われました。第2段階として10月以降は、収入を3％程度（月額12,000円相当）引き上げるための仕組みとして、「看護職員処遇改善評価料」が新設されました。

地域でコロナ医療など一定の役割を担う医療機関に勤務する看護職員が対象になっています。対象医療機関の看護管理者のみなさまにおかれましては、これを機にすべての看護職の処遇改善につながるための第一歩として取り組んでいただきますようお願い申し上げます。

2025年を目前にし、看護を取り巻く環境は大きく変化しています。さらにその先の2040年を見据えた地域共生社会に向けて、あらゆる場で活躍する看護職が自立して専門性を発揮し役割を果たせるよう、日本看護協会と連携を図りながら宮崎県看護協会の事業を進めて参ります。

地域のあらゆる場で活動されている皆さまには予断を許さない状況が続きますが、このような時だからこそ看護の力を結集し、進んで参りましょう。

公益社団法人 宮崎県看護協会
会長　中武 郁子

令和４年度　施設代表者会議報告

報告　常務理事　**又木 真由美**

令和4年度施設代表者会議を10月４日（火）に本協会に参集にて開催し、74名の方にご参加いただきました。

1　日本看護協会・宮崎県看護協会の動きについて

中武会長より、挨拶に続いて日本看護協会重点政策である看護の専門性の発揮に資するタスク・シフト/シェアについて、また看護職員の処遇改善についての説明がありました。

- 最も就業者が多い40歳代の前半では、一般労働者より月額7.4万円も低くその後も差が拡大しています。この差を縮小するため、基本給の改善を柱とした対応やキャリアアップに伴う処遇改善が必要です。
- 宮崎県看護協会の入会率は42％で、全国平均は47％であり、平成29年度よりキャリア支援講話を看護学生に実施し、啓蒙普及に努めています。
- 会員が一致団結して宮崎県看護協会会館建設にまでに至ることができた道のりや、設備資金の重要性について話されました。

講演「ヘルシーワークプレイスの実現に向けた看護管理の役割」

2　「一緒に考えよう！　やりがい・よろこびを持ち働き続けられる職場作り」

講師 公益社団法人日本看護協会 労働政策部看護労働課
課長　**小村 由香**氏

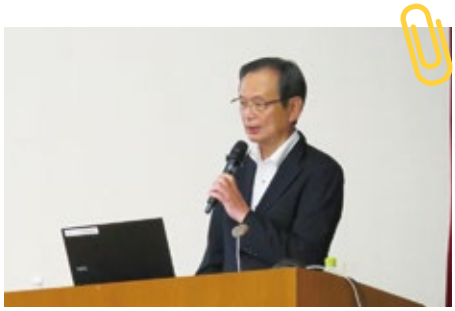
- 日本看護協会は、「2019年に病院および有床診療所における看護実態調査」を行い2021年に「就業継続が可能な看護職の働き方」について5つの要因と10項目の取組みを提案。

5つの要因	10項目の取組
1 夜勤負担	1) 勤務間隔は11時間以上あける（勤時間インターバルの確保） 2) 勤務拘束時間13時間以内とする 3) 仮眠取得の確保と仮眠環境の整備をする 4) 頻繁な昼夜遷移が生じない交代勤務の編成とする
2 時間外労働	1) 夜勤・交代制勤務者においては時間外労働をなくす 2) 可視化されていない時間外労働を把握し、必要な業務は所定労働時間に取組む 注）業務開始前残業（前残業）や持ち帰り業務、勤務時間外での研修参加等（業務時間外残業）
3 暴力・ハラスメント	1) 暴力・ハラスメントに対し、実効性のある組織的対策を推進する 2) 上司・同僚・外部からのサポート体制を充実させる
4 仕事のコントロール感	1) 仕事のコントロール感を持てるようにする
5 評価と処遇	1) 仕事・役割・責任等に見合った評価・処遇（賃金）とする

- 5つの要因と10項目の取組について、データや調査結果を基にした提言が説明されました。
- 最後に看護職は傷つきやすい存在であり、「業務上の危険」は看護職が働くあらゆる場にあるので、組織や個人一人ひとりが自分の行動を意識し、適切な行動をとることで効果を上げることができる。毎日のコミュニケーションを大切にして積み重ねていただきたいとの助言がありました。

3 「人を大切にする経営を目指して」

講師 生活協同組合コープみやざき　顧問　**真方 和男**氏



- コープみやざきは1973年に690人の組合員でスタートしたが、現在、26万人の組合員、店舗16店舗、共同購入11支所、職員2133人となっている。
- 1996年に基本方針の型を作り、その後、実践を踏まえて、全職員の仕事をすすめるうえでのぶれない方針を作成した。

1. 全職員の氏名が載った事業執行組織図を作成、変更があれば追加修正を行っている。組織図はジグゾーパズルのようなもの。1ピースでも欠けたらジグゾーパズルは成立しない。職員一人ひとりが自分の役割を果たし輝くことで素晴らしい施設になる。
2. 自分の失敗成功を他人のことのように研究する。他人の失敗成功を自分の事のように学ぶ。
3. できている人や部門、事業所に徹底的に学ぶ。出来るまでやる。出来るようになって感謝する。
4. 「楽しく仕事をする（楽しい仕事をするのではない）」
5. 良かれと思ったら、まずやってみる。自分で判断してやる。失敗を責めない。
6. 「日本でいちばん大切にしたい会社」大賞の最高賞を受賞した。
「人を大切にする経営学会」では、会社とは「5人の人を幸せにするためにある」と定義している。5人とは、❶従業員とその家族 ❷外注先・仕入れ先 ❸顧客 ❹地域社会 ❺株主。コープみやざきの受賞理由は、設立から職員数が2000人を超えた今日まで、業績や勝ち負けでなく、職員の雇用と組合員であり出資者の生活と高い満足度を守ることを第一にしたこの45年間の経営姿勢によるものと評価された。
7. 全職員に年2回面談している。「自分が努力したこと、改善したいこと」「見習いたい人・感謝したい人とその内容」を記入してもらい、全て読みコメントを返している。

- 「組合員を増やすためには、どのような対策が必要なのでしょうか」という会場からの質問には、「会員を増やすための目的を職員や組合員で共有すること。組合員、職員の一人ひとりの心に光を当てていくための対策を話し合っていくこと」との言葉がありました。また、看護の職場は「できて当たり前」という厳しい世界であると感じているが、ぜひ、管理者の皆様には、働きがい、生きがいを感じる職場作りを進めて頂きたいと述べられました。

今後も会員の皆様のご意見を参考に、多くの施設代表者の方々に参加していただけるよう開催してまいりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

台風14号　宮崎県内に大きな被害

このたびの台風14号によりお亡くなりなられた方々にお悔やみ申し上げますとともに、被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

9月17日から19日にかけて襲った大型の台風14号は、宮崎県内に大きな被害をもたらし大雨や洪水の影響で床上浸水や建物の倒壊、土砂崩れや水源地の被害による断水などライフラインにも障害が生じました。会員施設の医療機関や老健施設では、停電や断水、雨漏りなどの被害があったようですが、診療や業務には支障はなかったと報告を受けました。ここで、実際に被害に遭った延岡市北川町の介護老人保健施設螢邑苑の施設長に当時の状況や日頃の備えなどをお聞きしましたのでご紹介します。

介護老人保健施設螢邑苑

施設長　黒木 正樹

当施設は3階建で1階が通所リハビリテーション、2・3階が入所施設です。過去に数回、内水氾濫により浸水しておりますが、今回の台風は大型で強く、過去内水氾濫が起きた進路と類似していましたので、被災するとの想定で準備をしました。台風が最接近する3日前より、通所リハビリテーション休業や入所者避難の必要性の判断、1階部分の機材等の2・3階への移動、車両の避難、非常電源の確認（停電時の在宅酸素や吸引用）、浴槽への貯水（非常用）、飲料水や非常食の確認を行いました。幸い、河川の氾濫は免れましたが、内水氾濫により施設1階部分が約80cm浸水しました。ライフラインは確保できましたが、エレベーターが3日間使用できず物品の搬入や搬出、利用者の移動に支障がありました。被災により厨房は使用できず、通所リハビリテーションも約1か月休業予定です。入所者の食事や通所利用者のサービスは代替で実施しております。今後は施設のある曽立地区は内水対策として、令和5年に行政による築堤工事が終了する予定です。

施設周辺一帯が浸水

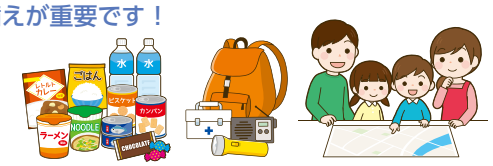
1階廊下の手すり辺りまで水が浸入

浸水により厨房器具が倒れる

台風14号で床上浸水の被害を受けた延岡市の北川町、三須町、吉野町、富美山町の民家で延岡看護専門学校の看護学生16名と看護教員6名がボランティアと参加し、泥や畳、家具等を運ぶ作業を行いました。今回の活動を通して、地域の方々に寄り添う気持ちが自然に生まれ、看護学生の成長にも繋がったそうです。

いつ起こるか分からない災害の被害を少しでも減らすために日頃からの備えが重要です！
ご自身や家族の命を守るために防災のチェックをお願いします。

☐ 備蓄品・持ち出し品リスト　☐ ハザードマップの確認



看護師職能委員会Ⅱ（介護・福祉関係施設・在宅等領域）より

委員長　岩村 優子

9月の台風14号の多大な被害を受けられた方や事業所にお見舞い申し上げます。

2020年1月15日に日本で最初のCOVID-19感染者が確認されてから約3年の今やっと収束の兆しが見えてきたのでしょうか。患者として家族として医療従者としていろんな角度から関わりを持たれた方は多くいらっしゃるかと思います。看護師職能委員会Ⅱの委員の中でも在宅利用者への対応、訪問先の施設内でのクラスター等様々な経験・体験を通じて学びもありました。感染拡大から緊急事態宣言発令時には委員会も中止になる事が多く人として不安とストレスも抱える日々でした。

▲ 令和４年度看護師職能委員会Ⅱのメンバー

4月から新委員を含め各地域の8名で構成し、月１回、在宅・福祉施設領域の地域の問題等を持ち寄り解決に導く話し合いを行っています。

今年度主催した研修会では、新型コロナウイルス感染症についての内容でハイブリット型の研修会を行い、保健師・認定看護師の役割を知り日常業務に即活用できる内容でした。

在宅・福祉施設領域の現場の看護師は少なく看護協会の入会者も少ない現状があり、今後研修会や交流会を計画し在宅・福祉施設領域の看護師にとって参考になる研修企画をしていきたいと思います。

▲ 研修会の様子

令和４年
８月27日（土）

「新型コロナウイルス感染症」～経験からの学びとこれからの対策～

講演１

宮崎県における新型コロナウイルス感染症　パンデミックの取り組みの現状
～今後の考え方を知る～

講師　**益留 真由美**氏（宮崎県福祉保健部健康増進課　課長補佐）

講演2

新型コロナウイルス感染症
クラスター発生施設での指導経験から在宅療養者を守る
～施設や在宅で発生した感染症の継続的な対策を知る～

講師　**篠原 真理子**氏（宮崎市郡医師会病院 感染管理認定看護師）

〖 令和４年度 実習指導者講習会終了 〗

令和4年度宮崎県保健師助産師看護師実習指導者講習会は、新型コロナウイルス感染症の影響で、病院主体コース・特定分野コースともに、会場での集合研修とZoomを活用したライブ配信研修を併用して開催しました。全国的に感染者が激増する中での研修でしたが、会場では感染予防対策を徹底し、受講生一人一人も感染対策に留意し無事終了することができました。

受講生達はこの講習会で出会えた先生方から多くの事を学び、受講生同士で切磋琢磨しながら大変有意義な時間を過ごしました。研修後、受講生より「実習指導の意義や役割を学ぶ中で、学生の見方が変わり、看護教育の奥深さを感じた。自らの看護実践を振り返りながら、根拠のある指導を提供し、学生と共に成長できるような実習指導をしていきたい」「研修を通して学生心理や、実態、教育カリキュラムなど理解を深めた。まず、実習要項を理解し、学生が実習しやすい環境作りから始めたい」などの声が多く聞かれました。

受講生がそれぞれの臨床の場で、この講習会での学びを実践し、看護職を目指す学生たちのより良い実習環境づくりに繋がるよう願っております。

病院主体コース

実習指導者講習会を終えて

小林市立病院　田爪 香代

私は業務を行いながら学生と接する中で、学生との関わり方や、臨床の場で「看護とは何か」を伝えるためにどう指導を行えばよいか解りませんでした。現代の学生を理解し、「看護の素晴らしさ」を伝える指導方法を学ぶため、この講習会に参加しました。講義では、教育心理・教育方法と教育の基本等を学びました。現在の教育は先生が教えるのではなく、学生が自分自身で考え、答えを導き出す教育が行われている事を知りました。何事にも根拠があり、理論づけて考えること、また、その場面をフィードバックすることの大切さを学びました。そうすることで看護の意味を見い出せる指導が出来ると思います。専門分野の講義では、私自身が看護師としての基礎を再認識し、初心を取り戻すきっかけとなりました。学生は短い時間で患者の全体像の理解をしなければなりません。指導者は学生に発問しながら学生の思考を理解し、確認することが大切であることを学びました。指導者と学校の教員が連携をとり、シームレスな指導を行う必要性を感じました。

実習指導案の作成では、グループメンバーと対話し、自分の考え方とは違う意見を聞く事で深い学びとなりました。私は途中から、コロナウイルス感染拡大の影響を受けzoomでの参加となり、自分の意見がうまく伝わらず不安でした。しかし、学んだ事を活かし、協力し合って指導案を完成させる事が出来ました。メンバーへの感謝の気持ちと、改めて人と人が対面で関わる大切さを学びました。他の講習生と学んだ事は、私にとって貴重な時間となりました。

今回の学びを各自の病院や施設で活かし、学生の指導を行います。将来、臨床の場で共に働くであろう学生の「理想の看護師」に近づくことができるように自己研鑽していきます。

看護協会の皆様には大変お世話になりました。コロナ禍で感染対策や受講生への配慮を頂き、心から感謝申し上げます。

特定分野コース

特定分野コース

訪問看護ステーション夢の杜　安藤 りえ子

今回、8日間の宮崎県保健師助産師看護師実習指導者講習会に参加させて頂きました。

講義の中で教育原理・心理・方法について学び“教える”という概念が全く自分の思っていたものと違う事に気付かされました。学生が自ら知りたいと思う事に対して考えさせ工夫や対話、答えは教えず導く事が大切である事を学びました。

そして、学生それぞれの発達過程に沿った背景等も視野に入れながら特徴を捉え、一緒に考え承認し育つ力を信じる事が指導者としての役割である事を学びました。

実習指導案作成では、三観を考察する事で学ばせたい事を明確化し意図的な関わりが重要である事を知りました。又、認知・精神運動・情意の三味一体で指導案を作成する事で指導方法の統一化を図る事が出来る事も学びました。

演習を通して意見交換をする中で自らの看護観の振り返りを行う良い機会となり、意識も大きく変化しました。

今後の実習を通して、学生をチームとして受け入れ何でも言い合える共に成長出来る環境を整えて行きたいと思いました。新型コロナウイルス感染拡大にて大変な状況の中、受講出来た事に感謝しています。講師の諸先生方、担当して頂いた看護協会の方々に深くお礼申し上げます。

令和４年度 認定看護管理者教育ファーストレベル研修が終了しました

期間は５月13日～８月26日までの約４ヶ月間　　受講生84名

研修参加の感想

令和４年度 認定看護管理者教育ファーストレベル研修に参加して

宮崎市郡医師会病院　上林山 ようこ

研修を受講する前までの私は、目の前の問題に対し「自分の目に見えているもの」だけしか見ておらず漠然な課題を考えていました。研修を受講することで、この「漠然」なものが「明確な理由」として考えることが出来るようになりました。「こんな風に改善をしたいのに、何をやってもうまくいかない。何が悪いんだろう。」と悩まれている方、ファーストレベル研修に参加すれば解決の糸口が絶対に見つかると思います。そして、一緒に研修参加する他施設の方々との貴重な出会いも待っています。とても有意義な3か月間を過ごすことが出来ました。

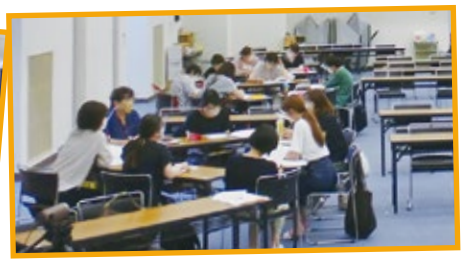
認定看護管理者教育課程ファーストレベルを終えて

平和台病院　染矢 亮

私はスタッフといった立場で、今回のファーストレベル研修に期待と不安を膨らませ参加しました。

研修では、看護管理者として「人材、物、財源」の管理の基礎知識を学ぶことができました。教科目ごとに、自施設における問題を整理し、改善策を考える日々で大変でしたが、それと同時に自分自身の不足する部分も見出すことができ、これから取り組むべき課題も明確となっていきました。

ファーストレベル研修は複数の医療機関や施設から参加しており、グループワークでは自分とは違った分野での視点や思考を発見でき、大変有意義な時間となりました。また、お互いの悩みや課題についても情報交換でき、同じ地域で働く看護師とのネットワークを広げられたことが今研修の一番の財産となりました。



第26回　もう一度押さえておきたい 看護のコツ　～専門看護師・認定看護師からみなさまへ～

倫理的ジレンマを解決したい!

がん看護専門看護師 藤井 和実（宮崎県立宮崎病院）

臨床では、「患者のために何（どちら）を選べば良いのかわからない」場面がたくさんあります。これがまさに倫理的ジレンマです。看護師は、自分の考えを持ちながら、患者・家族・疾患・主治医の考えなどたくさんの情報を考え合わせて選択することが多く、倫理的ジレンマの解決を難しく感じてしまいがちです。

専門看護師には、「倫理調整」という役割があり、そのジレンマを解決すべく介入することがあります。そのとき私自身が使っているコツをご紹介したいと思います。

まずは情報収集です。ジレンマを幅広い視点で捉えるために、より多くの情報を集めます。カンファレンスなどを活用し、多角的な情報を出し合ってジレンマの全体像をみんなで共有します。自分と違った視点からの情報を見聞きするだけでも、必ず新たな発見があるものです。

次に、選択する際の「客観的物差し」はないか探します。ガイドラインやマニュアル、時には法律など個人的な感情から一歩離れた基準が使えれば、解決の糸口になるかもしれません。そして、集めた情報と客観的物差しを使って、チーム全体で解決策を考えます。そのとき白黒付けることにはこだわりません。どちらかを優先するかではなく、こちらがより好ましいという基準で十分です。

最後に何らかの答えが出たら、誰がいつ何をするかまで決めます。不足する情報を聴き取るのはプライマリーナース、家族との日程調整をするのはリーダーナース、患者に決定を伝えるのは主治医など緊急性の高いことから少しずつ実践していくことが大切です。

倫理的ジレンマの解決は、（患者の満足度）×（家族の満足度）×（スタッフの満足度）が最大になることが目標です。どれか一つでもマイナスだと答えはマイナスになります。倫理的ジレンマを感じたら、あなた自身が声を上げ、チームで情報を出し合い、患者にとってより良い選択ができるよう支援していきましょう。

■専門看護師・認定看護師の皆様へ

宮崎県看護協会HPに、CNS・CN専用ページ（掲示板）を開設しています。情報発信、情報収集に是非ご活用ください。
利用申請は、宮崎県看護協会公式ホームページ ▶ 看護職の方へ ▶ CNS・CN専用ページ からどうぞ！

ふれあい看護体験2022

皆さん、説明を聞くときや手洗い・血圧測定などを行う時は、真剣なまなざしで凛々しく、先輩看護師と体験談や雑談をしているときはやさしい笑顔でした。まさに天使の卵です。コロナ禍での短い時間でしたが、いろんなことを感じていただき、うれしく思いました。

今年度は、46の施設が受け入れ可能と回答いただいておりましたが、新型コロナの影響もあり、13施設（Web開催含む）にご協力をいただき、116名の生徒さんが参加されました。体験にご対応をいただきました関係機関の皆様には、深く感謝申し上げます。

参加された生徒さんの感想

- ふれあい看護体験に参加して、「病院で働く」ということが、やり甲斐を感じる仕事で、看護師になって病める人々の為の力になることが自分の知見を養う糧になると思いました。
- 今は、具合が悪いと当たり前のように病院で診てもらえるので、私達は幸せだと思いました。
- 大変なこともあるけど、楽しくてやり甲斐のある仕事だと思いました。
- 訪問看護では、実際の注射や患者さんとの会話を見ることが出来ました。また聴診器で心臓の音を聞いたり、脈を測ったり、楽しかったです。さらに看護師を目指そうと思いました。
- ブラックライトでの手洗いでは、洗い残しが見えて、今後の手洗いをしっかりしたいと思いました。臨機応変に対応している看護師さんを見てあこがれを持ちました。
- 白衣を初めて着て、気持ちがピシッとしました。

担当部：在宅支援室

訪問看護ステーションの新卒訪問看護師さんを紹介します！

在宅支援室では、令和4年度訪問看護人材育成事業で、「新卒訪問看護師育成スタートアップ標準プログラム」に沿って、訪問看護ステーションに入職した新卒訪問看護師の育成を支援しています。医療機関等での臨床研修や先輩訪問看護師との交流会、目標評価や相談対応等の支援をしています。

今年度は4名が入職しました。色々な方にご支援を頂き、在宅で日々奮闘し成長しています。

入職して半年が過ぎた今の感想

訪問看護ステーション一ツ葉　髙松 可純

生活の場で本人や家族との信頼関係を築きながら看護の視点を持って指導、処置、観察を行うこと、一人で訪問している事の責任感の重さを感じている反面、生活の場で看護を提供する事を楽しく感じ、毎日の訪問を行っています。

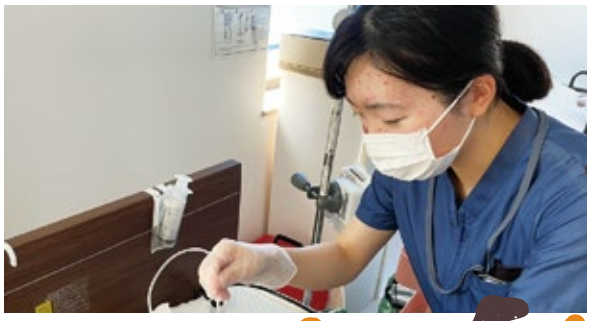
訪問看護ステーションぱりおん　中武 亜美

訪問看護の仕事を始めて、疾患に合わせそれぞれのご自宅にある物品を使いケアを行う事の難しさを知りました。

先輩看護師と同行し、在宅でのケア方法や利用者、ご家族との関わり方を日々学んでいきたいと思います。

訪問看護ステーションぱりおん　村富 友宇子

入職当初は、一人で訪問して状態の変化に気付かなかったらどうしようと不安で一杯でした。訪問を重ね、先輩看護師や他職種の方達と繋がる事で、以前よりも不安が減り、新生児から高齢者の方々と向き合うことが楽しくなっています。



訪問看護ステーションぱりおん　山本 麻依

現在、学校で学んだ知識、現場で得られる知識と経験を糧に、先輩ならどのように看護するかを想像しながら、子どもから大人まで楽しく訪問しています。今後は、訪問で得られた情報を随時共有、相談し看護していきたいです。

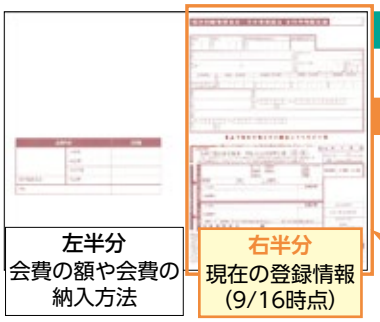
「2023年度看護協会継続手続きのご案内」

会員の皆さまへ10月27日より順次、登録している施設をとおして「継続のお知らせ」を送付します（個人会員の方へはご自宅へ送付します）。内容をよくご確認のうえ、会費の納入をお願いいたします。なお、9月16日時点で登録している施設へのお届けとなりますので、ご注意ください。

■ 会費の納入期日について

【口座振替の方】2023年1月27日（金）
【施設とりまとめの方】所属施設の担当者の方にご確認ください
【コンビニ払い・銀行振込の方】2023年1月31日（火）
※上記記載日を過ぎても、会費納入は可能です。

■ 継続のお知らせ



左半分
会費の額や会費の納入方法

右半分
現在の登録情報（9/16時点）

現在の登録情報が記載されていますので、内容を確認してください。

変更なし → 書類の提出は不要です！

変更あり → 右側の「変更届」に正しい情報を記入して、切り離してご提出ください。
提出は、所属施設にご提出いただくか、事務委託会社へ郵送してください。

送付先
〒206-8790
日本郵便株式会社多摩郵便局私書箱21号
公益社団法人日本看護協会・都道府県看護協会
会員登録事務局宛て

■ 継続のお知らせQ＆A

Q退職者の「継続のお知らせ」が施設に届きました。
Aお手数ですが、宮崎県看護協会へお早目にご返送ください。

Q「継続のお知らせ」が届きません。
A会費の納入が9月以降の方については、第1回目の発送分には含まれません。翌月以降に送付されますが、会費の納入期日については、上記をご確認ください。

Q変更手続きをしましたが、「継続のお知らせ」には、古い情報が掲載されています。
A「継続のお知らせ」は、9月16日時点の情報で作成されています。最新の情報は、「キャリナース」でご確認ください。

Q2023年度は、退会（または県外へ転出）する予定です。
A所定の手続きが必要となりますので、宮崎県看護協会へご連絡ください。特に、口座振替の方につきましては、会費の引落の都合により、12月23日（金）までにご連絡ください。

会員専用ページ「キャリナース」を利用すると、WEB上で現在の登録状況の確認や登録内容の変更が可能です。ぜひ、ご登録ください！！
研修システム「マナブル」の情報は、会員情報を反映しています。「マナブル」のマイアカウントの利用者登録情報を変更する場合も、「キャリナース」で申請してください。

「キャリナース」用
QRコード▶

事務局からのお知らせ

福利厚生のご案内

見舞金の支給規程について

台風14号で被害にあわれたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。看護協会では、住宅全壊、住宅半壊傾斜、住宅床上浸水の被害にあわれた会員の方を対象に災害見舞金をお送りしております。「被災状況届」を市町村発行の罹災証明書とともに下記までご提出ください。「被災状況届」は宮崎県看護協会ホームページからダウンロードしていただくか、下記までお問い合わせください。

また、会員ご本人が死亡した場合の死亡見舞金や、会員の配偶者及びその他一親等の死亡された場合の弔電送付等もお送りしております。該当がございましたら、宮崎県看護協会へご連絡ください。

担当　宮崎県看護協会 総務部 庶務係/TEL：0985-58-0622

宮崎県看護協会会員向けサービスについて

宮崎県看護協会会員の方が利用できるサービスがあります。詳細は、宮崎県看護協会のホームページをご覧ください。

会社名等	内　容	条件等
NEW! 三井住友トラスト・カード	●三井住友VISAゴールドカードの特別年会費での入会 ●新規入会者限定でキャッシュバック＆ポイントプレゼント（期間限定）	案内チラシのQRコードまたは会員専用マイページ「キャリナース」のお知らせ内の申し込み専用ページからの申込と団体コードの入力
ハーモニーランド	●会員とご家族のアトラクション利用のパスポートチケット無料	案内チラシ（「キャリナース」のお知らせ内の申し込み専用ページからもダウンロード可能）の持参及び会員証の提示
ニッポンレンタカー	●利用割引あり	会員専用マイページ「キャリナース」のお知らせ内の申込専用ページを利用
トヨタレンタリース宮崎	●県内のトヨタレンタリース宮崎の店舗にて特別料金で利用可能	直接利用する店舗に電話して予約。利用時は、会員証を提示。
メモリード宮崎	●婚礼・葬祭に関する一部割引あり	予約時に看護協会員であることを報告

Let's take a break

皆のペットたち

愛する家族の一枚

左から、そら、ふう、らいい、ルナ、うみ、なぎ、です。

ウサギがMium、猫ちゃんがchiukです

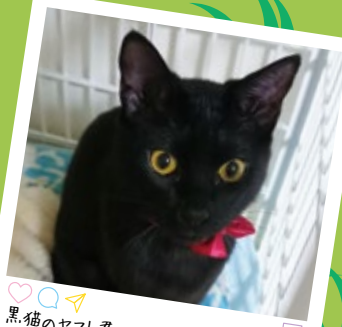
大きいベルちゃん。小さい黒のアメちゃんと茶のウーちゃん。みんな仲良し。

猫ちゃんの名前は手羽先ちゃんです!

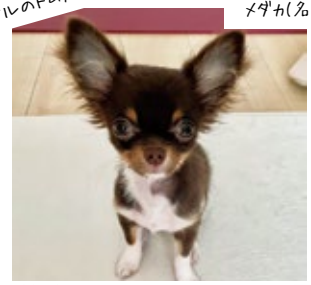
トイプードルのトム君です。

メダカ(名前不詳)

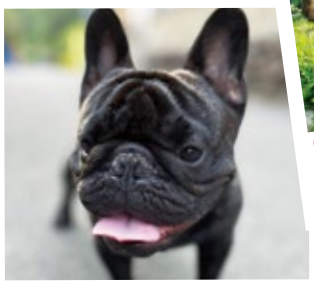
ヤギの殿くん。名前を呼ぶと走ってきます。時々お手もしてくれます。じゃれてるつもりの頭突きは痛いです。



黒猫のヤマト君



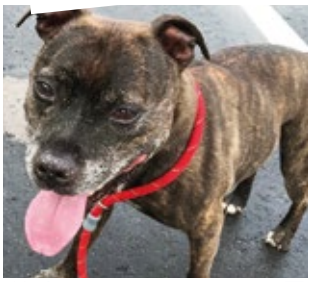
桜子ちゃん。甘えん坊の食いしん坊のやんちゃ姫です。



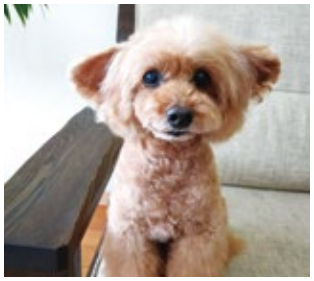
長男ムロ君。お散歩キライでボール遊び大好き

夏目ちゃん。天然ひとたらし、チュール(餌)をにおいだけで見つける

バッキー3歳オサレ男子です。



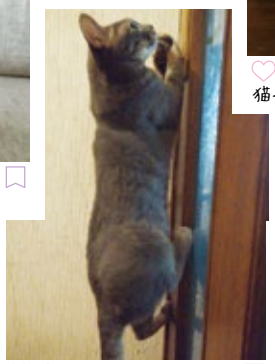
名はとらじろう。お昼寝とごはんの時間が大好きです。



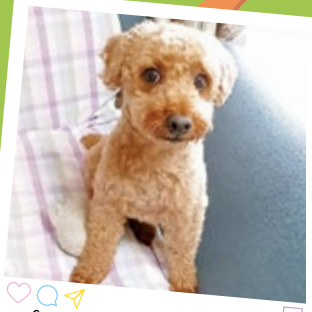
あずきちゃん。今年11月で14歳です。

猫→マロン　犬→リリーです

左から、関羽、張飛、周瑜です。三国志が由来です!



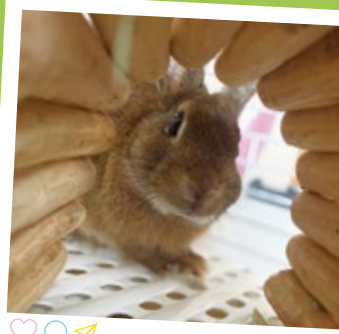
銀です。特技、ドアあけまかせて



ルパンです

茶色のちが、ダヤン。グレーの方は、ジジです。

七夕生まれのナナちゃん。享年18歳。障子破りと脱走が特技です



ウサギのルナ君、抱っこさせてくれません。

NURSE CENTER LETTER Vol.69

ナースセンター便り

小城 一代

錦秋の候、

ナースセンター事業は、コロナ禍で中止や延期となった事業もありましたが、お陰様で概ね計画に沿って実施ができており、関係機関や看護職の皆様のご協力に改めて感謝申し上げます。

今年度は、人生100年時代における働き方やタスク・シフト/シェアやヘルシーワークプレイスにおける看護管理者の役割り等についての研修を開催しています。看護職確保の困難さが続く中で、看護職の働く場の確保の実現には、一人ひとりの看護職が「自分らしい働き方」を考え、看護管理においては「多様な働き方」や「選ばれる職場づくり」を推進することが求められています。

10月4日施設代表者会議での生活協同組合顧問の真方氏の講演（テーマ「人を大切にする職場」）では、コープみやざきが「日本でいちばん大切にしたい会社」大賞の最高賞「経済産業大臣賞」を受賞され、創設からの経緯や企業理念・取組み等をお伺いしました。「人を大切にする経営」「より多くの職員が将来展望に希望を持って働くことができる職場」、「心理的安全性が高い職場」、「全ての人に光をあてる・・・」等、多くの学びと深い感銘を受けました。

コロナ禍において疲弊感が続く現場では、人と人の関係性が希薄になり、何か大切なものが失われているように感じます。ひと昔にあった現場で仲間を繋ぐ役割の人、そっと励ましてくれる人、職場において「心理的に安全な場」の確保は急務のように思います。

人材確保が混沌とするなかで、無料職業紹介所としてのナースセンターが少しでもお役に立てるよう、真摯に事業推進に努めたいと思います。

宮崎県ナースセンターをご活用ください

人材をお探しの医療機関・事業所の皆さま、
「e ナースセンター」に求人登録はお済みですか？

eナースセンター
都道府県看護協会による無料職業紹介事業

https://www.nurse-center.net/nccs/

宮崎県ナースセンターでは無料職業紹介を通じて、**皆さまの施設で働く大切な看護職を探すサポート**をします。求人登録では、職業安定法に基づく必須項目だけでなく、求人施設、求職者のお互いの希望に沿う紹介を行うために必要な登録項目を設け、ご案内しています。

また、求人登録施設には、ナースセンター職員が施設訪問を行い、施設の魅力を探ります(^^♪！！！

得られた情報は、e ナースセンター登録中の求職者の方々への情報発信（電話やメール）や、LINEを使って、その魅力を発信しています！

ぜひ！うちにも来て！！と、施設訪問をご希望の医療機関・事業所様は、宮崎県ナースセンター（0985-58-4525）まで、今すぐ(^-^)お電話ください。お話をお聞かせ下さい。

宮崎県ナースセンター
LINE 公式アカウント
@ull2059d

LINE VOOM
で施設訪問の
様子をレポート

LINE
メッセージで
施設情報を提供

「看護のシゴト出前就業相談」のお知らせ

ナースセンターでは各地区のハローワークで「看護のシゴト出前就業相談」を行っています。

看護の資格を持つ相談員が、相談に対応しています。お気軽にご相談ください。

相談にのります！

- 看護職の就業についての相談
- 求人情報の提供
- ブランクに対しての相談や研修の案内
- 職場の悩みに関する相談
- 求人施設からの相談
- 看護を目指す方の進路相談にも対応

詳細はこちら

場　所	日　程	時　間
ハローワーク宮崎	第２・第４月曜日	10:00 ～ 16:00
ハローワーク延岡	第２・第４水曜日	10:00 ～ 15:00
ハローワーク日向	第３月曜日	10:00 ～ 15:00
ハローワーク高鍋	第３火曜日	10:00 ～ 15:00
ハローワーク都城	第２木曜日	10:00 ～ 15:00
ハローワーク小林	第２水曜日	10:00 ～ 15:00
ハローワーク日南	第３水曜日	10:00 ～ 15:00

「看護のシゴト出前就業相談から就職につながった」～求職者の話～

40代/経験年数11年
ブランク14年

ライフスタイルに合わせた看護をみつけてデイサービスセンターに就職したＡさん

Q1 看護のシゴト出前就業相談を利用された目的を教えてください

看護の仕事をしたいという想いとライフスタイルに合わせた仕事がしたいというジレンマで、闇雲に探していましたが、なかなか仕事を見つける事が出来ず一度自分の気持ちを言葉にして整理したくて利用しました。

Q2 利用してどうでしたか？

気持ちを言葉にして同じ職種の人に話すこと、またそれに基づいてどんな求人が出ているのかを知ることが出来、イメージが湧きました。

Q3 就職活動で苦労されたことや頑張ったことを教えてください

無数にある求人。自分のライフスタイルにあったところで仕事に対する想いと合致する所を探すことに苦労しました。職場に就職しないと中身も雰囲気も分からないので、まずは、就職先との面接や見学時の対応などを注視しながら自分も身だしなみや言葉使い、質問内容をまとめておくなど気をつけました。

Q4 就職先を決めた理由はなんでしたか？

職場見学に行った際の丁寧な案内。施設内の見学で雰囲気が良くて施設内が綺麗に整頓されていてスタッフの笑顔が多く、ご利用者様との笑い声が聴こえて来た事です。

Q5 働き始めてからの現在の状況や感想、やりがいなどを教えてください

初めての介護の世界。そしていつか自分にも訪れる世界。未来の勉強だなぁと思いながらスタッフ皆さんのコミュニケーション技術の高さに日々驚いています。まだまだ入職したてですが、介護職の方と協力しながらどのように看護師として関わっていけば QOL が高められるのかを学んでいきたいです。

Q6 これから仕事を探される看護師の方に一言お願いします

年齢を重ねてライフスタイルも多様化して、医療のブランクが長くなる程仕事に不安になりますが、今のこれからの世の中、自分で情報収集が出来て道が開ける時代。今の自分の可能性を信じればきっと大丈夫だと思います。まずは気持ちや思いを言葉にしてこれからどうするかを同業者の人に話したり研修に出てみると整理出来ると思います。頑張りましょう。

20代/経験年数3年
ブランク1年

やりたい看護を求めて病院に就職したBさん

Q1 看護のシゴト出前就業相談を利用された目的を教えてください

ハローワークに行った際にそこの相談員の方が紹介してくれました。看護体制やハローワークでは不足する情報を教えてくれると聞いて、是非聞いて就職活動の参考にしたいと思いました。

Q2 利用してどうでしたか？

病院に応募中で面接前でしたが、もしダメだった時のことも考え相談にいきました。自分の希望に沿う病院はあるのか不安でしたが、親身になって話を聞いていただきました。応募中の病院の情報もいただき、より就職したいと思いました。また、面接の内容も一緒に考えていただき、その時のことを参考に面接に臨むことができました。

Q3 就職活動で苦労されたことや頑張ったことを教えてください

応募前、病院が募集について協議中で、応募できるかどうかも分からず、正直戸惑ったところはありました。でもハローワークやナースセンターの方が親身になって相談にのってくださったので、自分自身ではあまり頑張ったという感覚はありません。

Q4 就職先を決めた理由はなんでしたか？

元々やりたいと思う看護があり、地元では数カ所しかありませんでした。その中で教育方針や看護体制など、自分の希望と照らし合わせながら…という感じです。

Q5 働き始めてからの現在の状況や感想、やりがいなどを教えてください

正直毎日がバタバタと目まぐるしく過ぎているような気がしますが、元々やりたいと思っていた看護に携わることができています。患者様との関わりの中で、患者様の変化や思いを一つひとつ捉えながら、関われていると思います。これからはより専門的な知識を習得しながら患者様に合わせた看護が提供できるように関わっていきたいと思っています。また、このように私自身が学ばせていただけているのも周りのスタッフの方のフォローがあってこそだと思うので、環境にも恵まれていると思っています。

Q6 これから仕事を探される看護師の方に一言お願いします

一緒に頑張りましょう。

30代/経験年数14年
ブランク なし

条件よりも自分の体験や気持ちを重視して病院に就職したCさん

Q1 看護のシゴト出前就業相談を利用された目的を教えてください

ハローワークでの、検索ではなかなかいい条件がなくたまたま、出前就業相談があることを知って相談してみました。

Q2 利用してどうでしたか？

見学の提案や、面接の日程などの仲介をしてもらえて、実際に行動してみようという気持ちになりました。

Q3 就職活動で苦労されたことや頑張ったことを教えてください

見学や面接がすぐ決まっていった為、準備や緊張で不安がありました。でも、電話で相談したりして準備ができて助かりました。

Q4 就職先を決めた理由はなんでしたか？

再就職で急性期などで働く不安がありました。ゆっくりとした空間、病院の雰囲気、人柄がよかったので、決めました。

Q5 働き始めてからの現在の状況や感想、やりがいなどを教えてください

働きはじめは持病の発作やストレスが重なり、出勤できないなどの迷惑をかけましたが、幹部の方々が理解してくださり、ゆっくりと仕事をはじめることができました。今は、病棟の流れや人との関わりを学び再び看護師として歩み始めることができています。

Q6 これから仕事を探される看護師の方に一言お願いします

条件がいいところばかりで探すより、自分の体調、気持ちが向いているところを選ぶことをおすすめします。面接の時点で、持病の話をしていたのにも関わらず内定をくれたところもあります。まずは、焦らず見学からはじめてみてもいいと思います。

同じような悩みをかかえていませんか？自分だけで悩まず是非相談してください。
看護のシゴト出前就業相談や宮崎県ナースセンターでご相談を待っています。

令和4年度　宮崎県委託事業

看護人材獲得支援事業　中間報告

看護人材獲得支援事業とは

県内の医療機関を支援員が訪問し、看護人材確保に関する取り組みや課題等に対し、助言や情報提供等を行うことで、医療機関への支援体制を強化することを目的とした事業です。

- 看護管理者の悩みや課題について、一緒に考えます。
- 必要に応じて、該当機関（専門家）につなげます。
- 看護管理の経験を活かしたアドバイスを行います。

1 施設訪問までの経過

★ 調査対象の119医療機関に「施設訪問のための事前質問用紙」・「施設訪問同意書」等を郵送し46医療機関から返送がありました。

★ 施設訪問に同意が得られた28医療機関（内1医療機関はzoom希望）に対して7月から施設訪問を開始しました。

2 訪問の進捗状況

本事業が始まり6か月が過ぎました。これまでに施設訪問に対応していただいた看護管理者の方々には、お忙しい中、時間を確保し対応していただきありがとうございました。コロナ感染拡大の状況下で、訪問の中止、延期を余儀なくされることもありましたが、感染状況や医療機関の状況を鑑みた上で、再度日程調整させていただいている所です。

看護管理者の方々は、地域や施設の特性に起因した多くの課題を抱えながらも、看護職者確保、職場環境の改善、看護職者の育成のためにご尽力されており、その姿に感銘を受けております。今後訪問を予定している医療機関においても、引き続き課題解決に向け看護管理者の方と一緒に考えていきますのでよろしくお願いいたします。

本事業を利用した看護管理者の声

話を聞いてもらって
元気が出ました。

情報を提供してもらったので
今後に活かしたい。

3 今後の活動

ご希望月に日程調整をさせていただき、施設訪問を継続いたします。

「承諾書」「施設訪問のための事前質問用紙」をまだ返信されてない医療機関の方で、施設訪問を希望される方は、ご希望の月で調整いたします。

★ 是非ご一報ください。お待ちしています。

● 問合せ先 ●

公益社団法人宮崎県看護協会　宮崎県ナースセンター
看護人材獲得支援員　谷口/濱砂
〒889-2155　宮崎県宮崎市学園木花台西2-4-6

0985-58-4525（直通）
mznc3-ocean@m-kango.net

令和４年度　理事会報告

	第４回		
月日	令和4年7月16日(土) 11:00～12:00	協議事項	協議1.基本方針 令和4年度事業計画について:承認 協議2.事業推進に関する事項 2－1　事業報告(令和4年4月～6月分)(案)について:承認 2－2　令和4年度施設代表者会議について 協議3.管理的事項:今回はなし 協議4.人事関係:今回はなし 協議5.その他:今回はなし
会員数	8,641名　保健師:216名　助産師:250名 看護師:7,721名　准看護師:454名		
報告事項	・看護協会の事業活動に伴う傷害保険について		

いいお産の日 in 都城のご案内

11月3日は、文化の日であるとともに「いいお産の日」でもあります。みんなで妊娠、出産、育児について見つめなおし、助産師の活動を一般の方々に周知する機会としてイベントを行っております。今年度は、3年ぶりに都城で開催します。

日時　令和４年11月12日（土）12:00～16:00

場所　都城市ウエルネス交流プラザ　茶霧茶霧ギャラリー

講演
13：00～14：00
講演「押してみようパパスイッチ」
子育て支援員　楢原 浩二氏

展示
都城歯科医師会「妊婦の口腔ケア」
子育てママの災害時必要物品
助産院紹介MAP　分娩施設ＭＡＰ
抱っこ・おんぶ紐　布ナプキン　など

体験
妊婦体験
骨盤ケア（トコちゃんベルト）
ハンドマッサージ

そのほか、都城親善大使 じゃーんずΩの
アカペラコンサートやハイハイ競争もあります♪

令和４年度　自殺対策に係る看護師等専門研修会（宮崎県委託事業）

自殺予防研修会

無料

自殺予防の基礎を学び、自殺の現状や課題にどう向き合っていけば良いか、一緒に考えてみませんか？
関心のある方、症例をもとに学びたい方、ぜひお気軽にご参加ください！

令和４年11月19日（土）午前９：25～11：30（受付９：10～）

会場　ＫＩＴＥＮビル 大会議室 コンベンションホール（８階）
宮崎駅西口隣接（宮崎市錦町１番10号）

対象　宮崎県内の全看護職

講演　「自殺予防の基礎と対応」

講師　衛藤 暢明 氏（福岡大学医学部精神医学教室 講師）

詳　細　看護協会ホームページをご参照ください。

申込期間　令和４年11月14日(月)まで受付可能です。
申込みフォーム

編集後記

暑い夏もあっという間に終わりを迎え、秋を思わせる虫の鳴き声が聞こえます。まだまだコロナとの闘いは続きますが、職場は違えど、広報委員もお互い励まし合いながら無事、なでしこ148号をお届けすることができました。朝夕、涼しくなってきましたので、体調に気をつけましょう。次号もお楽しみに。　広報出版委員　関之尾里美

広報出版委員

梅原　広幸（潤和会記念病院）
山崎　朱美（平田東九州病院）
日高まどか（鶴田病院）
柴立　佑二（宮崎医療センター病院）
芝元由紀子（桑原記念病院）
柄本　沙紀（慈英病院）
濱口　節代（済生会日向病院）
田上　亜澄（宮崎善仁会病院）
関之尾里美（大悟病院）
宮田　由美（串間市民病院）

発行

公益社団法人 宮崎県看護協会
TEL 0985(58)0622　FAX 0985(58)2939
発行責任者／中武 郁子
発　　行／宮崎市学園木花台西2丁目4-6
E-mail：mkango@d2.dion.ne.jp
https://www.m-kango.or.jp