

いいお産の日 in 宮崎

つなげよういのちの輪



参加費
無料

日時

令和5年 **11月25日(土)**
10:00 ~ 15:00

場所

宮崎県立図書館 2階 研修ホール



14:00
}
15:00

ベビーマッサージ [30分]
hugmam* 末藤 沙季氏

足型アートをつくろう [30分]

【要申込み】10/31まで

※定員に達した時点で申込終了となります
※定員20組
対象のお子様：生後1歳児未満まで



※お申込みは
こちらから↓

10:10
}
11:30

【シンポジウム】

「いいお産」ってどんなお産？

～パパママ・助産師・医師、それぞれのお産を語る～



13:00
}
13:30

絵本の読み聞かせ

展
示

県歯科医師会～妊婦の口腔ケア～
子育てママの災害必要物品
助産院紹介MAP、抱っこ・おんぶ紐、
布ナプキン など

体
験
コ
ー
ナ
ー

妊婦・育児体験
骨盤ケア (トコちゃんベルト)
計測コーナー
まちの保健室、ハンドマッサージ など

■主催：(公社)宮崎県看護協会 ■共催：(一社)宮崎県助産師会、宮崎県立図書館

■後援：宮崎県、宮崎市、(公社)宮崎県医師会、(一社)宮崎県歯科医師会、宮崎県産婦人科医会、
宮崎県小児科医会、MRT宮崎放送、UMKテレビ宮崎、MCN宮崎ケーブルテレビ、宮崎日日新聞社



*感染状況によっては開催方法を変更する場合があります