







健診・内視鏡・



「患者さんのために医療は存在する」の法人理念のもと、地域に貢献できる組織を目指して医療・看護を行っております。病床数は199 床。HCU8床、地域包括ケア病床10床、一般急性期181床を持ち、地域災害拠点病院に指定されております。

当院看護部では、患者さんご家族の個別性を尊重した心のこもった看護を目指して、ナイチンゲール看護論を実践の柱に日々看護を 行っております。また、令和4年4月には、看護師の特定行為研修指定研修機関の指定を受け、地域で医療・看護を必要としている方へよりタ イムリーに介入することで、地域に貢献できる人材育成を目指し、教育を開始しております。地域の皆様に頼りにされる看護部を目指して いきます。

CONTENTS

- 会長あいさつ
- 施設代表者会議報告
- 看護進路相談会
- ふれあい看護体験
- 認定看護管理者教育課程ファーストレベル研修
- 実習指導者講習会
- 在宅支援室からのお知らせ

- 専門・認定看護師からみなさまへ
- 「自治体保健師の活動内容や 魅力発信のためのイベント」案内
- 令和5年度災害支援ナース養成研修報告
- 2024年度看護協会継続のお知らせ
- Let's take a break
- ナースセンターだより vol.73
- 理事会報告
- ●お知らせ

(令和5年10月20日現在)

保健師· 224名

- ●助産師· 259名
- ●看護師· 7,834名
- ●准看護師 ………… -----431名
 - 8,748名 合計

会長あいさつ



今年の夏は例年になく厳しい暑さでしたが、ようやく秋の気配を感じるようになりました。皆 さまにはお元気にご活躍のこととお慶び申し上げます。

さて新型コロナウイルス感染症の対応も新たなフェーズへ移行し、人々の行動もコロナ禍前 にもどりつつあります。一方インフルエンザ感染者の増加も加わり、皆さまにはいつまでもご苦 労の絶えないことと心中お察し申し上げます。

10月3日に施設代表者会議を開催いたしました。年に一度だけになりますが、日本看護協 会・宮崎県看護協会の動向はじめ、毎年の課題に沿ってお伝えしてまいりました。今年度は、

「組織力の強化」についてお願いをいたしました。多様な考えや意識の変化の中で、看護協会の存在意義を考える機会 として受け止めていただけたら幸いです。

早いもので今年も3か月足らずとなってしまいました。来年4月から医師の働き方改革の新制度が施行されます。医 療機関では医師の働き方改革を推進するために、タスク・シフト/シェアについて議論が進められていることと思います。

日本看護協会は、「国民に必要な医療が安全かつタイムリーに提供されることが不可欠であり、看護の専門性の発 揮や、看護補助者との協働が重要である。」との考えのもとガイドライン作成はじめ情報発信を行っています。是非ご活 用をお願いします。

会長に就任して6年目の秋、課題は山積していますが、会員の皆さまの存在を力にこれからも事業を推進してまいり ます。

皆さまには引き続き協会事業へのご理解・ご支援賜りますようお願い申し上げます。

公益社団法人 宮崎県看護協会 会長 中武 郁子

令和5年度 施設代表者会議報告

報告 常務理事 又木 真由美

令和5年度施設代表者会議を10月3日(火)に参集にて開催し、88名の方々にご参加いただきました。

「組織力の強化について」

宮崎県看護協会では、令和5年度の新規重点事業に「組織力の強 化」をあげて取り組んでいます。これまで入会者数は毎年微増ながら 増加していましたが、令和4年度に初めて減少となりました。これは協 会にとって衝撃でした。

会員数の減少の要因としては、

- ●看護協会の存在意義、役割が十分周知されずに入会しない若年 層の増加
- ②施設の取りまとめの働きかけが弱っている
- ⑥コロナ禍で入会手続きの働きかけが困難だった。
- ❹コロナ禍で離職し看護協会も退会
- ⑤働き方が多様化し、入会しない人が増加

などが意見として上がっています。

これまで協会も入会促進に向けて、①研修会に参加した非会員への入会の勧め ②通常総会や施設代表者会議で入会促進の 協力お願い 🚳入職時オリエンテーションの際に入会案内のお願い 🐠ホームページの見直し 😉会員特典の検討など、様々な 取り組みをしていますが、なかなか入会促進に結びついていません。

今年度は、特に「新人看護職員を全員会員に」を合言葉に看護学生へのアプローチを強化しています。事業としては、

- ●平成6年より各看護学校に協力依頼し実施している「看護進路相談会(宮崎県看護協会主催)」
- ②平成29年度より開始している看護学校を訪問し協会の活動紹介や入会勧奨行う「キャリア支援講話」の充実です。

宮崎県看護協会 会長 中武 郁子



令和4年度キャリア支援講話を行った学生の反応としては、「看護協会という名前の施設があることは知っていたが、内容は知らなかったので今日の講義でよくわかった。高校時代に看護の出前講座やふれあい看護体験で知らないうちに看護協会の方々とかかわっていたのだと知り驚いた。その体験があったからこそ看護師に進学する糧となって、自分は今ここにいるのだととても感謝しています」のうれしい感想もあり、「協会の活動は看護師が少なくなっているからこそ大きな意義がある」「研修に参加するのは自分の成長にとっても大切」などの感想が多数ありました。新人看護職員を獲得するためには、入職時の勧奨や先輩看護職を含め施設代表者の皆様のご協力が重要となります。

看護協会は看護職の活動を支援する職能団体です。皆様の「困った」を解決し、「もっと良い看護がしたい」という思いに応えていく団体です。

今後とも、会員確保に看護管理者の皆様のご理解とご協力をお願いするとともに、皆様の協力のもとに看護協会の役割、存在意義を伝えてまいります。

今後ともよろしくお願いいたします。

講演 「ごきげんな働き方とごきげんな組織の作り方」

講師 スポーツドクター 辻 秀一氏

講師紹介

辻氏は、慶應義塾大学の内科に入局後、人が自分らしく心豊かに生きることのサポートを志し、スポーツ心理学を日常生活に応用した応用スポーツ心理学をベースにした独自理論「辻メソッド」で、メンタルトレーニングを展開中です。以前、大変元気をいただく内容で講演いただき、施設代表者の皆様にも元気になっていただきたいとの思いから、今回お招きしました。



講演内容

- ✓ 「心」は、ストレスのある不機嫌な感じと自然体の機嫌のよい感じの間を常に揺れ動いている。不機嫌な感じが続けば、成果が落ちてしまう。機嫌のよい状態で仕事をした方が、自分だけでなく周囲の成果も上がる。ご機嫌な人の傍にいたくなる。不機嫌な人の傍にいたくない。
- 「自分で自分の機嫌をとる」ことが大事。自分の機嫌を取りながら、やるべきことをやるのが大人。赤ちゃんは、自分の機嫌を取ることができない。
- 自分のご機嫌の取り方については日々のトレーニングが必要

ライフスキル(1) 出来事を考えるのではなく、自分の感情に気づく!!

・日々、自分の感情に気づき、感情の会話をする。

ライフスキル2 不機嫌の理由を考えるのではなく、ご機嫌の価値を考える!!

・自分に価値にある大切なものは他人に渡さない。自分にとって価値のある「ご機嫌」を大切にする。 不機嫌の理由に振り回されない。

ライフスキル③ 大人は「結果」が出ると楽しい。そうでなく、一生懸命を楽しむ。一生懸命は、苦しいわけではない。

ライフスキル4 固定概念に捕らわれず、チャレンジする!!

・目玉焼きは醬油派か、ケチャップ派か? 他の味を知ることなく、一生終わるのですか。 いつも同じではなく、小さなチャレンジが大切。

ライフスキル 5 理屈と根拠ではなく、思いと目的のある目標を!!

・なぜ、これが必要なのかをしっかりと考える

ライフスキル6 苦しむのではなく、楽しむ!!

・どうせやるのだったら、気合と根性で乗り切るのでなく、楽しくやる!!

ライフスキル? 期待するのでなく、応援する!!

・期待すると、期待通りにならなかった時に怒りになる。

ライフスキル® 過去と未来のPDCAではなく、あきらめない、今を生きる!!

・過去の失敗や未来の不安を考えてしまうと不安で潰れてしまう。その瞬間を大切にする

・組織においては、「声かけ」が重要。声かけは「心がけ」の表れ。感情と考えをわかってほしい、 理解してほしいという思いは、生きる尊厳につながる。声かけをすることで、「今日の感情は何?」と 聞くことで、大切なつながりを作っていくことができる。

たくさんの例え話を交えての講演で、身につまされたりなるほどと納得したりと楽しく学ぶ時間となりました。看護職は他の人のことばかりを中心に考えてしまい、ともすると自分のことは後回しになりがちです。日々の自分の感情に気づいて、小さなチャレンジをして自分のご機嫌をとってやるべきことをしていきたいと思います。

終了後のアンケートでは、9割の方が、「充実感が得られた」、半数以上の方々が「リフレッシュになった」「新たな気づきがあった」と回答されました。自由記載でも、「気持ちがすっきりとした」「とても良い内容だった」「来てよかった元気が出た」との回答が多くあり、協会として目標を達成できたと感じています。

今後も会員の皆様のご意見を参考に、多くの施設代表者の方々にご参加いただけるよう内容を検討してまいりますので、ご協力よろしくお願いいたします。



看護進路相談会



看護進路相談会は平成 6 年にスタートし、県民や中・高生を対象に適切な看護進路選択の一助となることを目的に毎年開催しています。今年度は令和 5 年 7 月 8 日 (土)に「宮崎市民プラザ」で開催しました。県内 2 校の看護大学と看護師養成所 9 校が出展し、学校の魅力を伝えました。相談会には中学校 8 校、高校 25 校より 141 名が参加し、それぞれ希望の学校ブースを訪問し、熱心に話を聞きました。参加者の90%は「看護を目指す」生徒の参加で、「様々な学校の魅力

が伝わってきて、看護の分野への関心が深まった。」との感 想が聞かれました。

少子化が進む中、看護人材確保は喫緊の課題です。今後も「看護に出会う体験」「仕事を知る機会の提供」「進路選択につながる情報提供」が、魅力ある職業としての看護職のイメージ醸成となるよう働きかけ、進路選択における看護職への志望者の増加を目指していきます。







今年も多くの中高生が進路相談会に参加されていました。





オルブライトホールで 看護への道について 説明がありました。



説明会の様子

看護進路相談会 2023













取材メモ

今年も多くの中高生の参加がありました。 1人でも多くの方々が看護の仲間に入って欲しいなと思います。 〈広報出版委員〉長友・本田・坂元

<u>スタッフの皆様、</u> おつかれさまでした!

·川 ふれあい看護体験2023 || III

実施期間 令和5年7月24日~8月4日











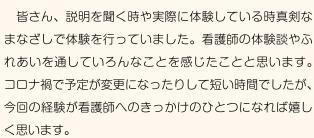














今年度は55の施設が受け入れ可能と回答いただいてお りましたが、新型コロナの影響もあり、50施設にご協力 をいただき、429名の生徒さんが体験されました。体験 にご対応をいただきました関係機関の皆様には深く感謝 申し上げます。









令和5年度

認定看護管理者教育課程ファーストレベル研修が終了しました

期間 5月24日~9月8日 受講生 63名

認定看護管理者教育課程ファーストレベル研修に参加して

宮崎県済生会訪問看護ステーションなでしこ日向 佐藤 幸代

私は訪問看護ステーションの管理者となり6年目を迎えました。看護管理の経験もなく管理者となり、これまで自分なりに役目を果たそうと努力してきました。しかし「今のやり方で良いのか」と悩む事も多く、今回看護部長の勧めもあり、この研修に参加させて頂きました。この研修では、管理者に必要なマネジメント力・人財管理・資源管理・組織管理・質管理について、レベルの高い講師から学ぶこと

が出来ました。法律や歴史、最新の情報などを根拠にした 講義で、講師の方の経験談も含め大変有意義なものでした。 統合演習では自部署の課題を考える良い機会となり、他施 設の方との意見交換も楽しいものでした。レポート提出に 追われる大変な4か月間でしたが、管理者として、押さえ ておくべき研修に参加できて良かったと思います。

募しました。

令和5年度 認定看護管理者教育 ファーストレベル研修に参加して

研修を受講する動機は、昨年より主任に任命され、管理 業務を初めて行いました。その中で漠然とした問題に突き 当たり、問題に悩みながらも上司と相談していきました。 その中で、管理とは何か、管理を行っていく上で何が重要 になるのかを知りたいと思い、ファーストレベル研修に応

研修では、看護管理者として管理の基礎知識を学ぶこと

医療法人けんゆう会園田病院 内村 優志

ができ、研修期間中、業務を行う中で疑問に思ったことが、 研修での学びで改善策へ繋がることもありました。改めて 学習するということの大切さを感じました。またファース トレベル研修では、複数の医療機関や施設から参加されて おり、研修を通してお互い抱えている悩みや課題について 情報交換を行うことができました。今回の研修を通しての 学びを今後の業務に活かしていきたいと思います。



^{令和 5 年度} 宮崎県保健師助産師看護師実習指導者講習会

令和5年度宮崎県保健師助産師看護師実習指導者講習会(病院主体コース・特定分野コース)が終了しました。

- ●病院主体コース
 - 6月14日~8月10日(うち27日間) 修了者38名
- ●特定分野コース

8月2日~8月25日(うち8日間) 修了者 6名

受講生達はこの講習会で出会えた先生方から多くの事を学び、受講生同士で切磋琢磨しながら大変有意義な時間を過ごしました。

受講生がそれぞれの臨床の場で、この講習会での学びを実践し、未来の後輩たちのより良い実習環境づくりに繋がるよう願っております。

実習指導者講習会を終えて

当院はこれまで延岡看護専門学校の医療高等課程と専門課程の学生を職員として雇用しており、私は主に医療高等課程の職員と新人看護職員の指導をしてきました。令和6年度から同校の全日制への移行に伴い、当院でも実習生を受け入れることとなりました。実習指導体制の構築、カリキュラムの違う看護教育への理解、実習施設としての当院の役割、指導力のスキルアップなどをしっかり学びたいと思い、本講習を受講させていただきました。

研修は大きく3つ、座学中心の講義、e ラーニング、実習指導案の作成演習でした。コロナ感染症が5類へと移行したこともあり、基本的には現地での講習が中心でした。学生時代に戻ったかのような講義とその後の学習カードの提出、30時間のe ラーニングには修了確認テストがありました。実習指導案の作成では様々な領域ごとにグループに分かれ、話し合いが行われていきました。一つの目標に向かって、様々な意見を出し合い、講師の先生からもアドバイスを受けながら指導案を作成していく過程は、気づかされることがとても多く、最初は終わりが来るのか不安だった8週間は、あっという間に過ぎていきました。

この 8 週間での学びは 8 週間だからこそ学べたものであり、座学を学ぶ学生の気持ち、自分自身の学生時代の回顧やスキーマの認知、学生を取り巻く環境や教育の変遷の理解、

医療法人社団嘉祥会 岡村病院 岡村 希

実習における学校・各領域別の実習目的や目標の理解、学生のレディネスの理解、実習指導における自身の看護観の再考、そして何より受講生同士での学びの共有がとても大きかったと思います。最後の週に台風の影響で在宅演習になってしまったことで、資料の読み込みに十分な時間が割けず、活発な討議が出来なかったことは非常に残念に思いますが、どのグループの発表も本研修の学びと受講者がこれまで培ってきた臨床の知が融合された内容で、今後の指導の支えにしていくことができる素晴らしい発表でした。

全体を通し振り返ると、片道2時間の移動や日々の学習カードの提出など、体力的に少々きついこともありましたが、経験することの大切さを自身で実感し、改めて臨地実習の重要性と学びとは何かを考えることが出来ました。

様々な状況の中、本講習会に理解を示し素晴らしいメンバーを送り出してくださった各施設の皆様、企画・運営してくださった看護協会・委員会の皆様、熱心にご講義・ご指導くださった講師の先生方、毎日おいしいお弁当を届けてくださったお弁当屋さん、コロナになっても私にうつさないように気を使ってくれた家族、そして本講習で出会った 37 名の受講者の皆様…多くの方々に支えられ修了証を頂けたことに感謝し、今度は私が学生さんを支えていきたいと思います。本当にありがとうございました。





実習指導者講習会(特定分野)を終えて

今回、8日間の宮崎県保健師助産師看護師実習指導者講習会 特定分野コースに参加させていただきました。

現在の教育は、指導者が教えるのではなく、学生と共に考え、話し合い、学生自身が答えを導き出すという教えがあることを学びました。

未来の看護師像や看護観が、臨地実習での体験からきていることを聞き、ハッとしました。また、臨地実習で出会う様々な人との関わりにより、学生の今後の看護師人生が良くもなり、悪くもなる事。短期間の臨地実習の中で、学生を良い方向へ導く大切な時間であると痛感しました。

演習をとおして意見交換する中で、自らの看護観を振り返る良い機会となり、意識も大きく変化したと思います。

今回の学びを活かし、臨床の場で学生の「理想の看護師」 に近づくことができるように、自己研鑽していきます。

日南慶明会訪問看護ステーション 河野 弓代

講師の先生方、看護協会の皆さまに心から深く感謝申し上げます。









訪問看護ステーションの

新卒訪問看護師さん、新任期訪問看護師さんの活躍を紹介します



新卒訪問看護師養成研修は、県の委託事業として、宮崎県(福祉保健部医療政策課)、宮崎県立看護大学看護研究・研修センター、宮崎県看護協会が協働し、県内医療機関の協力を得ながら進めています。

宮崎県看護協会では、「新卒訪問看護師育成スタートアップ標準プログラム」に沿って、医療機関等での臨床研修や先輩訪問看護師との交流会、目標評価や相談対応等、『新卒訪問看護師』(卒後1年未満)の育成を担当し、宮崎県立看護大学研究・研修センターでは、『新任期訪問看護師』(卒後1~3年未満)の育成支援を行っています。多くの方々にご支援をいただきながら、在宅で日々奮闘し成長しています。

入職して半年になりました

訪問看護ステーションぱりおん 田中 明日香

入職してからの日々は、緊張の連続ですが、訪問看護師としての一歩を踏み出すことができ、とても 充実しています。経験、勉強を積み重ねて、相手の思いを大事にできる訪問看護師になれるように 頑張ります!

本後**2**年目になりました 訪問看護ステーションぱりおん 山本 麻依 村富 友宇子

学会(宮崎県立看護大学看護学研究会第16回学術集会)で発表しました。緊張しましたが良い経験になりました。支援を頂いた諸先輩方、大学の先生方に感謝します。

- ●交流会を通して、これからの課題が多くあることを感じ、自分のできていることが 評価できないことに気がつきました。多くの先輩や先生方の話を聞き、できている事実や実際の声、ほめてもらい、他者から評価を知り、自分を認め、自己肯定感が上がった気がします。(山本…写真左)
- ●何故私はできないんだろうと思う事ばかりでしたが、交流会で色々な方から「す ごいよ」「頑張っている」という言葉を頂き、もっと自分をほめていく事も大切なの かもしれないと思えました。(村富…写真右)



卒後4年目になりました。後輩へのエール

訪問看護ステーション陽のひかり 平山 由貴

詳細は、宮崎県看護協会のホームページを参照

「その人らしい生活、生き方」を支えていけるのは、在宅看護の魅力だと思います。 辛いことや悲しいこと、くやしいことがあるかもしれません。そんな時は、訪問看護を選んだ理由を思い 出してください。一緒に乗り越えていきましょう。



宮崎県内の訪問看護事業所のみなさま

ー緒に新卒訪問看護師さんを育てませんか? 地域の関係機関と共に連携して サポートいたします。





山本さん・村富さん・田中さんと関係者のみなさま(交流会にて)

新卒訪問看護師育成事業イメージ図 宮崎県と宮崎県看護協会がサポートします! *各研修の案内、情報提供 *臨床研修時の医療機関・施設との仲介 * 臨床研修時のサポート *委員会・交流会の開催 *コンサルタントとの調整 等 がかります。

▣

担当部:在宅支援室

教育機関

もう一度押さえておきたい 看護のコツ ~専門看護師・認定看護師からみなさまへ~

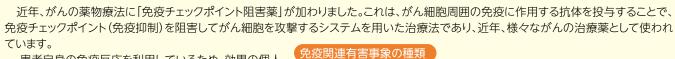
免疫チェックポイント阻害薬の有害事象を チームで支援しよう

がん薬物療法看護認定看護師 村上 純子 (独立行政法人国立病院機構宮崎東病院

TUM

(B)(E)

願炎(下痢、悲心・嘔吐. 解穿孔(腹痛)



患者自身の免疫反応を利用しているため、効果の個人 差は大きく、効果発現までに時間を要する一方、奏功例で は効果が長時間持続し耐性化しにくい特徴があります。 また、免疫抑制機能は本来、過剰な炎症や自己組織の免 疫反応を抑制するために備わった生理的機能であるた め、自己組織に対する免疫反応の活性化に関連した副作 用(irAE)起こすことが特徴的です。多くは、治療中に発生 しますが、まれに治療終了から数週間や数か月後に発症 する場合があるので十分な注意で、主な免疫関連有害事 象 (irAE) の種類は、右表のとおりです。

副作用出現時の対応としては、自己免疫機序が原因で あるので、副腎皮質ステロイドの投与が有効で、副腎皮質 ステロイドで改善が得られない場合には免疫抑制薬の投 与を考慮します。

また、がん診療科だけでなく、外来や薬剤科の他、内分 泌内科、循環器内科等と連携したirAE対策チームとして

下垂体炎(全身便效應、自改量 · 宏彦(紅斑: 丘原: 白田: ぴらん: 下、頭齒) •甲状腺機能亢進症(甲状腺腫大 中央開業 解程症(理み) 体循減少、振匠、参汗) •甲状腺機能低下症(全身倒效底 tru (\$56) ・ぶどう原炎(腐視、飛蚊だ、無明) 副智载指载下载(全身借总统、 体重量中、基础应注) 初力低下) ・ドライアイ(服の乾き) 体重減少、積神症状) • 1 型糖尿病(口泡、多飲、多尿) 心筋炎(呼吸困難、動悸)血管炎(発熱、全身倍効率) •問質性肺炎(核激 呼吸困難) 855000 ・関不全(芝保・無尿、浮腫)・採細管間質性腎炎(多尿、護背 *自己免疫性肝障害(肝翻案上程 * 研究の助 ・硬化性和音炎(部道宗酵素上昇、 養殖) ・野炎(アミラーゼ、リバーゼ上 群,图 ELD! 自己免疫性脳炎(頭痛、めまい)。

出典:がんがみえる P165 メディックメディア

* 総額性二

地域:支运的治体保健師:·大了う

地域で働く

保健師の魅力

保健師は、地域保健・医療の専門難として様々な場所で活躍しており、住民の健康を支えり ペントでは、都道別規、作取材、へき地など係々な場所で活躍する自治体保健師の魅力を、 現場の保健師がお伝えします。名都道所属で開催しますので、ぜひご未堪ください。

第2部 11:00-12:80

自治体保健師との相談会

· 自然品の配信は今代は古田学覧会の用

自治体保健師の活動内容や 魅力発信のためのWebイベント

(元十)(開節病)

コーロバチー(筋力低 下, (JOH) *重症筋無力症(謝蓋下垂, 筋力

ttp

対応することが重要となってきます。チームで連携し、早期発見・早期介入・早期治療をめざしていきましょう。

宮崎県看護協会HPに、CNS・CN専用ページ(掲示板)を開設しています。情報発信、情報収集に是非ご活用ください。 利用申請は、「宮崎県看護協会公式ホームページ ▶ 看護職の方へ ▶ CNS·CN専用ページ からどうぞ!

副作用出限時の対応

「自治体保健師の活動内容や 魅力発信のためのイベント」開催



本会では、日本看護協会の委託による標記イベントを行います。 地域における自治体保健師の魅力・情報に触れてみませんか。

令和5年12月16日(土) 9:30~12:30

宮崎県看護等研修センター

看護学生、保健師資格保有者、学生の保護者

∅ 申込 →

専用フォームにて10月18日~11月18日まで。 **同共 回** 参加費無料。

詳細は、宮崎県看護協会のホームページに 随時掲載します。



内容

●第一部

自治体保健師の活動内容や魅力発信のためのWebイベント

自治体保健師との相談会、なんでも相談ブース

同日13:30より、宮崎県看護協会保健師職能委員会主催にて、交流会を開催し ます。ネットワークづくりの場としてぜひご活用ください。

参加費無料、要申込み

詳細は宮崎県看護協会ホームページをご覧ください。





新たなプログラムによる「令和5年度 災害支援ナース養成研修」報告

災害看護地区代表者委員会 壹岐 由加利

宮崎県看護協会は日本看護協会の委託を受け、新しいプログラムによる災害支援ナース養成研修を開催しました。本研修はオンデマンド講義(e ラーニング 20 時間)と演習(会場集合 10 時間)で構成され、9 月 9 日~ 10 日の演習には e ラーニングの修了者が参加しました。

2 日間の演習では、最初に行政から災害・感染症に係る応援派遣時の看護活動について説明があり、派遣に関する医療機関との協定内容については今後検討していくことが伝えられました。『災害』演習では、避難所での活動を想定し、具体的な支援活動計画を立て、活動評価を行いました。『感染症』演習では、狭い環境下での PPE の着脱や安楽な呼吸保持のための腹臥位法などの実技を行いました。また、ネーザルハイフロー等医療機器の管理の留意点についてグループ演習をしました。参加者からは、『災害』については現行の災害支援ナース登録者が多かったため「再確認ができた」という声が多く、未登録の参加者からは「避難所のイメージがつきにくかった」「グループワークで多様な意見を聞くことができた」という意見が聞かれました。『感染症』に関しては、感染拡大時の看護経験にばらつきがあったことと派遣活動の内容の詳細が決まっていないため「不安が大きいが、今回の学びを活かしていきたい」という意見がありました。かなりタイトな時間配分で演習を実施しましたが、参加者はオンデマンド講義で基礎知識を習得していたことから、受講後アンケートでは理解度・実践への活用度・目標達成度のいずれも平均 4.7 点 /5 点の結果が得られました。

演習の全課程を受講した 114 名が、研修修了証を受領しました。今後、修了者リストに掲載され県行政および研修の委託元である日本看護協会に情報提供されます。

宮崎県看護協会は、2025 年度までに 220 名の養成研修修了を目標としています。いつ災害等が起こっても対応できるように、より多くの看護職に養成研修を受講していただきたいと考えております。

災害のグループワーク



※新たな災害支援ナースの詳細については、日本看護協会ホームページでご確認ください。 こちらの二次元コードからアクセスできます。 [[~~

▶2024年度看護協会継続手続きのご案内◀

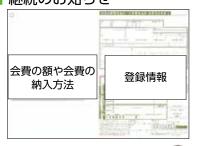
会員の皆さまへ10月20日より順次、登録している施設をとおして「継続のお知らせ」を送付します(個人会員の方へはご自宅へ送付します)。 内容をよくご確認のうえ、会費の納入をお願いいたします。なお、9月中旬に登録している施設または住所へのお届けとなりますので、ご注意ください。

■ 会費の納入期日について

2024年度から引落日が 1月から2月に 変更になりました!

【□座振替の方】2024年2月27日(火) 変更になりました! 【施設とりまとめの方】所属施設の担当者の方にご確認ください 【コンビニ払い・銀行振込の方】2024年1月31日(水) ※上記記載日を過ぎても、会費納入は可能です。

■ 継続のお知らせ



変更なし

変更あり

書類の提出は不要です!

右側の「変更届」に正しい情報を記入して、切り離してご提出いただくか、会員専用ページ「※キャリナース」で変更手続きをしてください。

□座振替の方で、□座が登録できていない場合は不備の理由が記載されていますので、必ず変更手続きを行ってください。



会員専用ページ「※キャリナース」を利用すると、WEB上で現在の登録 状況の確認や登録内容の変更が可能です。ぜひ、ご登録ください!! 研修システム「マナブル」の情報は、会員情報を反映しています。「マナブル」のマイアカウントの利用者登録情報を変更する場合も、「キャリナース」で申請してください。



キャリナース用 QRコード

■ 継続のお知らせQ&A

- Q「継続のお知らせ」が届きません。
- A 2023年度の会費納入が9月以降の方については、第1回目の発送分には含まれません。翌月以降に送付されますが、会費の納入期日については、上記をご確認ください。
- ○変更手続きをしましたが、「継続のお知らせ」には、古い情報が掲載されています。
- A 「継続のお知らせ」は、9月22日時点の情報で作成されています。最新の情報は、「キャリナース」でご確認ください。
- Q2024年度は、退会または県外へ転出する予定です。
- A所定の手続きが必要となりますので、宮崎県看護協会へご連絡ください。特に、口座振替の方につきましては、引き落としの都合により、1月31日(水)までにご連絡ください。



宮崎県看護協会 会員管理担当 TEL 0985-58-0622

入会申込書・変更届の提出先は…

〒206-8790

日本郵便株式会社多摩郵便局私書箱21号 公益社団法人日本看護協会・都道府県看護協会 会員登録事務局宛て Let's take a break

うちのユニフォイ

時代の流れと共に、ユニホームの色、デザイン、機能性にも変化が出てきました。 制服には、専門職としての意識を高める力があり、

色には現場を明るくする力があります。

今回は広報出版委員の勤務する10施設のユニホームの写真を公開します。



8月からユニホームが変わりました♪ さくらかゆきいかたくみかゆうま 頑張ってます☆

慈英病院



• 金丸脳神経外科病院



のいり地域包括支援センター。

カラフルな個性と優しい実顔で



日南市立中部病院

ユニフォーム×実顔 最強の癒しです いつもありがとう登場場

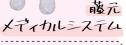


西都児湯 医療センター

10月からユニホームが 変わり心機一転! 左側は看護師、右側は 認定看護師ですの



日頃はマスク着用ですが、マスクを外しても突顔が素 敵なスタッフです。





済生会日向病院,

ターコイズナラザーズ参上!





ツインズで一頑張ってますの



NURSE CENTER LETTER Vol.73

センター長あいさつ 荒川 貴代美

ナースセンターの事業の中の一つに「看護の出前授業」があります。これは、「これからの社会を担う中・高校生を対象に、看護職 (保健師、助産師、看護師) が講師となり看護職の魅力ややりがいを伝えるとともに、いのちの大切さや看護に触れ合う場を提供する。」ことを目的に実施しています。今年度は、17校からの依頼がありました。講師の選定にあたっては、各地区の看護管理者の方から自施設の看護職を推薦していただくようにしています。学校によっては、看護に興味のある生徒だけでなく、全校生徒が対象になる場合もあります。そのような状況にもかかわらず、入念な準備をして対応していただく講師の看護職の皆さんにはご苦労をおかけしていると思います。改めてお礼申し上げます。

そんな授業を受けた生徒からの反応は「今後の自分の進路選択にしっかりと活かしていきたい」「大変な仕事だけど、とてもやりがいのある仕事だと思いました」などの感想が聞かれます。この事業を行っていて何よりうれしいのは、看護管理者の方の推薦理由を伺うことです。職員を信頼している看護管理者の言葉であると感じます。また、講師を引き受けていただいた看護職の方が「自分も楽しかった」と言ってもらえることです。これは、生徒・学校教員・看護職の双方向に起きた奇跡のような瞬間を共有できていることではないでしょうか。この出前授業で看護職自身が「看護職の仕事、やりがい」について振り返る機会になるといいなあと思っています。

出前授業の報告や取材等をタイムリーにホームページやLINE等で公開してまいります。これからもナースセンターは、宮崎県の働く看護職の魅力を発信していきたいと思っております!!



日南市吾田中学校からの写真提供 教室で講話し、その様子を他の3クラスに中継するという形で実施

ナースセンターからのお知らせ



宮崎県ナースセンターではシステム「つなぐ。」(=採用試験情報集約・Web申込機能)を活用し、看護職を募集する宮崎県内医療機関等と宮崎県内で働きたい看護職をつなぎます「地元、宮崎で働く!」ことを希望する看護学生や、U・I・Jターンを考える看護職へ県内医療機関などの採用試験情報を提供し、看護職の県内就職を支援します。







【看護職の採用試験を予定している医療機関等皆さま】は、 システム「つなぐ。」を活用し、人材確保にご活用ください。※事前申請が必要です。

システムのご利用方法 についての詳細はこちら

√ 求人・求職は「eナースセンター」をご活用下さい!!



働き続けられる職場環境づくり推進委員会研修報告

「労務管理・多様な働き方やりがいを支える看護管理をみんなで考えよう」のテーマで9 月15日に研修会(ハイブリッド)が行われました。

この研修は、「働き方の最新の動向を踏まえた労働関係法令と基礎知識を学ぶ。また、看 護管理者として、やりがいや生きがいを支える評価・処遇について学び、自施設で取り組む ヒントを得る。」ことを目的に開催しました。参加者は36施設85人(看護職83人と事務職2 人)でした。



講義1 労務管理入門
 働きやすい職場環境づくりの基礎知識

講師は、社会保険労務士法人ラポール共同代表・ 特定社会保険労務士の山口ひろみ氏(写真)。

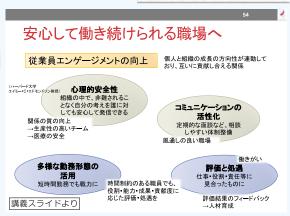
講義では、労働関係法令、看護職の健康と安全、 取組を支援する助成金の話でした。

講師は、安心して働き続けられる職場について、 「従業員エンゲージメントの向上」を示され、それ は「個人と組織の成長の方向性が連動しており、互

いに貢献し合える関係」と話されました。その要素として「心理的安 全性」「コミュニケーションの活性化」「多様な勤務形態の活用」 「評価と処遇」があり、これらについて、職場での点検と振り返り

アンケートでは、「労務管理に必要な知識を再確認できた」「就業

を行い、不足があれば取り組む必要があると思いました。



規則を見直したい」「多様な働き方や、スタッフがモチベーションを保ち向上心を持って仕事できるような環境が作れれ ばと思います。」等の意見がありました。

講義2

看護職の多様な働き方とやりがいを支える評価・処遇について

(オンデマンド研修, INIA 3-143を活用)

宮崎県看護協会では、今年の3月に、「看護職員 の賃金制度の抜本的見直しに関する勉強会」を開 催し、その際には、「自施設の賃金に関する制度が あるのかし、「就業規則について見直しをしなけれ ば」という意見がありました。

日本看護協会は医療職俸給表(三)改正を契機 に看護のキャリアと連動した賃金モデルの普及 を図り自施設の賃金制度の見直しに着手する医 療機関が増えるように、各都道府県看護協会とと もに取り組みを行うことを目指しています。

今回の研修では、自施設での評価・処遇の取り

表1【看護職に関わる背景】

- 看護職の高齢化
- ・看護職の高齢化 ⇒ 既存の年功的賃金は総人件費からみて限界
- 年齢に関わらず公平感、納得感が得られる賃金が必要
- 2看護職の働き方の多様化
- ・家事・育児等から短時間勤務等の多様な働き方をとる看護職の増加
- ・異なる働き方(例 夜勤なしVS夜勤あり)に対応できる賃金制度が必要
- ③看護職の高度専門化
- ・看護ケアの質向上のために高度な専門性をもつ看護職の活動拡大
- 看護職の高度専門化に対応できる賃金制度が必要

組みを推進していくために賃金モデル作成と基本的な考え方について学びました。賃 金モデルの背景には、看護職に関わる背景(表1)があります。日本看護協会は、看護職 の賃金モデルとして提案1「複線型等級制度」⇒「複線型人事制度」と「等級制度」を組 み合わせた賃金モデル、提案2「多様な人材を確保・活用するための賃金処遇」→多様 な人材の働き方の違いを前提に、負担の大きさ、貢献度合いに見合った賃金を示して います。研修では、賃金モデルを活用した病院の事例も紹介されました。

参加者のアンケートには、「看護師の育成、定着を図るために、多様な働き方は早急 に検討が必要だと思った。看護部だけではなく、全職種の事も考える必要があり、施設 全体の課題として取り組まなければならないと思った。|「キャリアラダーと連動し、 認定看護師など個人評価をきちんと行い、給与へ反映出来るよう、人事に提案してい くことも管理者として大切であると感じたし、現場で頑張っているスタッフがやりが いを持ち専門職として働き続けられるよう検討出来るようにしていきたい。」という 意見がありました。働き続けられる職場環境づくり推進委員会はナースセンターとと もに職場環境整備に取り組んでまいります。賃金モデルに関する資料は、日本看護協 会ホームページに掲載されています。



宮崎県委託事業看護人材獲得支援事業

「悩んでいませんか?」みんなで考える看護人材確保研修会報告

令和5年8月10日に宮崎県庁で研修会を開催し、看護職31名、事務職12名、計43名の方々に参加していただきました。宮崎県福祉保健部医療政策課の担当者が「宮崎県の看護職員の現状」を、看護人材獲得支援員が「令和4年度看護人材獲得支援員設置事業 医療機関を訪問しての結果報告」を発表しました。そして参加者が最も関心を寄せ、楽しみにされていたのが2病院の事例発表でした。「働きやすい職場作り~教育体制整備による人材育成~」を医療法人陽明会増田病院の川越義壽看護部長に、「人材確保定着の取り組み~看護職員の声をキーワードに~」を串間市民病院の清水小百合総看護師長に発表していただきました。2名の看護管理者から、看護人材確保に向けた職場環境改善の様々な取り組みや、困難事項にどう関わってこられたかを具体的に発表していただいたことで、参加者から「自病院の課題を改めて明確にすることができました」という声や、「今後の取り組みや方向性が明確になりました」という声が聞かれました。





医療法人陽明会 増田病院 川越 義壽 看護部長



串間市民病院 清水 小百合 総看護師長



グループワークの様子

また、グループワークでは「自病院の現状や悩みをお互いに話すことで、どの病院も同じような悩みを抱えているのだということが分かって安心しました」という声や、「他病院の取り組みを聞くことができ参考になりました」という声が聞かれました。

アンケートの「自施設の今後の取り組みの参考になるか」では、全員が「とても参考になる」「参考になる」と回答されており、同じ立場・境遇にある参加者間でお互いの悩みや課題に対する共感、アドバイスが受けられたことは非常に大きな収穫であり、有意義な研修となったのではないかと思いました。

令和4年度に看護人材獲得支援員として、対象医療機関を訪問させていただき、色々とお話を聞かせてもらう中で感じたことは、看護管理者が気軽に相談できる場やサポート体制の強化が必要ではないかということでした。参加者から帰り際「またこのような研修会を開催してほしいです」という声が多く聞かれたことから、交流会の必要性を強く感じました。管理者が心身ともに元気で益々ご活躍されることを願った研修会でした。

※宮崎県看護協会のホームページ「働きやすい職場づくり」にも掲載しています



お忙しい中、研修会に参加していただきありがとうございました。令和6年度にかけて、またご連絡させていただくことがあると思いますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

令和5年度セカンドキャリア研修

プラチナ Café のご紹介

今年度の新企画、「プラチナCafé」をご紹介します。

皆さん、「プラチナナース」をご存知ですか?プラチナナースとは"定年退職前後の看護職"の呼称です。プラチナナースの強みは、何と言っても長年築きあげられたキャリアにあります。様々な現場で色々な経験を積んだ実績に加え、人生経験豊かな「プラチナナース」は、フレキシブルな対応が出来る人が多いという点も強みと言えます。少子高齢化や、人生100年時代といった社会の変化に加え、高まる医療ニーズの中で人材確保と定着が課題とされる昨今、「プラチナナース」活躍への期待は、ますます高まっています。

そこで、宮崎県ナースセンターでは、看護職が「プラチナナース」として、定年後も自分らしく働き続けられるよう、自己のキャリア形成や働き方について考えるきっかけとなることを目的に「プラチナCafé」を開催することとなりました。少人数のセミナーなので意見を出しやすく、復職や定年後の働き方の悩みや不安を共有することで、自分の気持ちの整理にもつながった、と好評をいただいています。





源藤の里こころ 所長(看護師)**高橋 陽子**氏

プラチナCaféの10月コースでは、社会福祉法人慈愛会 源藤の里こころの看護職で所長の高橋陽子さんをゲストに迎え、5名の参加者と意見交換を行いました。

まずは、高橋さん自身の「看護ストーリー」を紹介していただきました。高橋さんは、30歳代で福祉の現場に就職され、認知症患者とのエピソードを通して、認知症看護の学びを深めました。そして、福祉の事をもっと詳しく知るために、介護福祉士の資格も取得されました。ご自身の家族の介護体験や認知症患者の家族とのかかわりの中で、「何らかの橋渡しになれたら…」と、介護支援専門員の資格を取得されたそうです。職場紹介では、小規模多機能施設は、「通い」「宿泊」「訪問」という機能があり、利用者の自立を支援していると話されました。仕事について「楽しくておもしろい!」と笑顔で語られました。そして、高橋さん自身の入職の決め手の一つとなった「基本理念」が紹介されました。「職員を大切にしたい」という思いのもと、現在も看護職の施設所長として、日々ご活躍されています。

交流会では、高橋さんへの質問や、参加者それぞれが抱える悩みや不安を発表しました。高橋さんには、"経験やキャリアを通して資格取得をする" など変化に柔軟に対応されたエピソードを深堀りしたり、現役プラチナナースの参加者には、今の思いや活躍について伺うことができました。

参加のきっかけや年齢も背景も違いますが、同じ「看護職」として「働きがい」「生きがい」について意見交換ができました。

参加者からは「1人で自分を見つめる時間は苦しかったが、みんなの話を聞くことで、前向きな気持ちになった」「自分の気持ちを再確認したり、整理することができた」等の感想をいただきました。



基本理念

私たち一人ひとりは、愛される者として存在している。

私たちは、利用者一人ひとりを大切な独自の存在として尊重しなければならない。

それは、利用者にかかわる職員が、先ず心を開いて自分をあるがままに受け入れ、生命を与えられたことに感謝し、同時にお互いをひとりの大切な人として認め合うことから始まる。

私たちは、ひとりの人から、ひとりの人へという触れ合いを、何よりも大切にしたい。

創始者 平田 清正



マルチな時代をマルチな形で自分らしく働くために、プラチナCaféに参加して、ご自身のセカンドキャリアについて一緒に考えてみませんか? 次回は、令和6年2月1日(木)にプラチナCafé2月コースを開催します。皆

さんのご参加をお待ちしております。



社会福祉法人慈愛会 源藤の里こころ 〒880-0927 宮崎県宮崎市源藤町堤下509番地 0985-63-0212 10985-63-0399

施設紹介

小規模多機能ホームとデイサービスを展開

現在、非常勤看護職募集中! 年齡不問、勤務時間·勤務日数も相談可!



求人に関するお問い合わせは 「宮崎県ナースセンターまでご連絡ください

令和 5 年度 理事会報告

	第5回		
月日	令和5年7月15日(土) 11:05~12:10		協議1.基本方針:今回はなし
会員数	8,626名 保健師:220名 助産師:256名 看護師:7,735名 准看護師:415名	協議	協議 2. 事業推進に関する事項 2-1 事業報告(令和5年4月~6月分)(案)について:承認 2-2 令和5年度施設代表者会議について
報告事項	・組織力の強化について	事項	協議3.管理的事項:今回はなし 協議4.人事関係:今回はなし 協議5.その他:今回はなし

いいお産の日 in 宮崎のご案内

つなげよう いのちの輪

11月3日は 「いいお産の日」

令和5年11月25日(土) 10:00~15:00

宮崎県立図書館 2階 研修ホール

10:10 11:30 シンポジウム

「いいお産」ってどんなお産?

~パパママ・助産師・医師、それぞれのお産を語る~

13:00 13:30

● 絵本の読み聞かせ

展示

県歯科医師会〜妊婦の口腔ケア〜 子育てママの災害必要物品 抱っこ・おんぶ紐、布ナプキン など



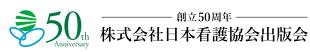
妊婦体験 骨盤ケア(トコちゃんベルト) 計測コーナー ハンドマッサージ など



会員の皆さまへお知らせ 🥊 福利厚生のご案内

宮崎県看護協会会員の方が利用できるサービスがあります。 詳細は、宮崎県看護協会のホームページでご覧ください。

会社名等	内 容
ハーモニーランド	2023年12月9日(土)から2024年1月8日(月·祝)までの期間中、会員とご家族のアトラクション利用のパスポートチケット無料(5名以内)
ニッポンレンタカー	利用割引あり
トヨタ レンタリース宮崎	県内のトヨタレンタリース宮崎の店舗にて特別料金で利用 可能
三井住友トラスト・カード	特別年会費での入会
メモリード宮崎	婚礼・葬祭に関する一部割引あり
SOMPOグループ	・年金理解・資産形成支援サービス ・「長期収入サポート制度」(団体長期障害所得補償保険) ・「親子のちから」(親介護費用補償特約セット団体総合保険)



----- 創立**50**周年 -

いつも"看護"とともに。

〒150-0001東京都渋谷区神宮前5-8-2 日本看護協会ビル4F TEL: 03-5778-5712 https://www.jnapc.co.jp











編集後記



今年も暑い夏があっという間に過ぎていきました。コロナは、5類に 移行したといえど、医療機関は相変わらずピリピリとした毎日を過ご しています。まだまだ大変な時期は続いていますが、広報委員は元気 に152号をお届けすることができました。これから涼しくなりますの で、体調に気を付けて頑張っていきましょう。次号もお楽しみに。

広報出版委員 長友 寛子

柄本 沙紀 (慈 英 山崎 朱美 (平田東九州病院) 長友 寛子 (西都児湯医療センター) 坂元由美子(増 田 病 院)

芝元由紀子 (のじり地域包括支援センター)

米田 貴博 (金丸脳神経外科病院) 濱口 節代 (済生会日向病院) 本田 里美 (竹 内 病 院) 関之尾里美 (大 悟 病 院)

上田麻衣子 (日南市立中部病院)

公益社団法人 宮崎県看護協会

TEL 0985 (58) 0622 FAX 0985 (58) 2939 発行責任者/中武 郁子

発 行/宮崎市学園木花台西2丁目4-6 E-mail: mkango@d2.dion.ne.jp https://www.m-kango.or.jp