

フラクがあって不安

Let's work



やりたい仕事をさがしたい！
相談にのってほしい！



無料
FREE

令和6年度復職支援研修

講義・演習

- ①ベーシックコース
復職に向けての準備
- ②分野別看護コース
認知症看護/訪問看護

採血・点滴演習

毎月1回開催
奇数月 採血
偶数月 点滴

地区研修

- ①延岡地区での
研修・実習の3日間
- ②ハローワークで
の採血技術演習

プラチナCafé

6月、2月
キャリアを活かす
働き方と生き方を
提案

職場体験コース

随時実施 求人施設の社会人インターンシップで現場を見学・体験

就職準備コース

7月、1月実施 キャリア支援準備セミナー
(キャリアの棚卸、応募書類作成、面接の受け方等)

申込
お問合せ
CONTACTUS

公益社団法人宮崎県看護協会

宮崎県ナースセンター

☎ 0985-58-4525

889-2155 宮崎県宮崎市学園木花台西2-4-6

復職支援研修担当



宮崎県ナースセンター



1. 講義・演習

■ベーシックコース

1) 実施期間

6月開催(6/20～6/21) 9月開催(9/5～9/6)

2) 開催場所 宮崎県看護協会(看護等研修センター)

3) プログラム(敬称略)



回数	午前	午後
1日目	開講式 9:20 看護の動向(9:30～10:30) 看護に係る社会環境の変化や最近の看護に関する動き等を学ぶ 講師 宮崎県ナースセンター長 復職支援講座(10:40～11:30) ・職場の選び方・履歴書の書き方・職務経歴書の書き方・面接の受け方 講師 ナースセンター職員 自己紹介・意見交換(11:30～12:00) 受講生間の交流を深め、再就業への意欲をさらに高める。	感染管理(13:00～15:30) 感染の知識を深め、正しい感染予防の実際を学ぶ。感染予防の基本的技術を習得する。新型コロナウイルス感染症対応の理解(実技含む) 講師 感染管理認定看護師 ナースセンター登録の支援(希望者のみ)
	2日目 フィジカルアセスメント(9:30～12:00) 患者の状態から緊急性の有無を明確に判断・把握し、必要とされる看護ケアへつなげることー看護観察から判断まで(実技含) 講師 集中ケア認定看護師	医療安全管理(13:00～15:00) 身近に起こりうる医療事故について知り、予防策について学ぶ 講師 医療安全管理者

■分野別看護コース

1) 実施期間 12月開催(12/5、12/6) 13:00受付 13:30～15:30

2) 開催場所 宮崎県看護協会(看護等研修センター)

3) プログラム(敬称略)

	内容	ねらい
12/5(木)	認知症看護の理解 講師 認知症看護認定看護師 ナースセンターの就業支援 個別相談(希望者のみ 15:30～)	認知症について理解し、患者を取り巻く環境の整備、家族への配慮について学び、認知症看護について理解する。
12/6(金)	訪問看護の理解 講師 訪問看護師 ナースセンターの就業支援 個別相談(希望者のみ 15:30～)	訪問看護対象者を理解する。訪問看護を取り巻く地域連携の実際について理解する。訪問看護の役割について理解する。

2. 採血・点滴技術演習、復職支援カフェ

1) 実施期間 令和6年4月～令和7年3月(定期的開催 月1回)

偶数月: 点滴技術演習 / 奇数月: 採血技術演習

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
17日	15日	19日	17日	21日	18日	16日	20日	18日	15日	19日	19日

2) 開催場所 宮崎県看護協会(宮崎県看護等研修センター)

3) 対象 再就業希望の看護職で看護技術に不安のある看護職

4) 内容 腕モデルを使って採血、点滴技術演習を行う

3. 職場体験コース（求人施設の社会人インターンシップを活用）

- 1) 実施期間 令和6年4月～令和7年3月（期間中2日間）
- 2) 開催場所 求人施設
- 3) 対象 復職を希望する看護職
- 4) 内容 現場での看護業務見学・体験

4. 地区別復職支援研修会

■延岡地区研修

- 1) 実施期間 延岡地区：令和6年8月予定
- 2) 開催場所 集合研修：延岡市医師会病院
現場実習：求人施設の社会人インターンシップを活用
- 3) プログラム

集合研修	午前	午後
1日目	9:30～9:45 受付 開講挨拶 オリエンテーション 復職支援講座・交流会 (10:00～12:00) 受講生間の交流を深め、再就業への意欲をさらに高める。 講師 キャリアコンサルタント	感染管理 (13:00～15:00) 感染の知識を深め、正しい感染予防の実際を学ぶ。感染予防の基本的技術を習得する。 講師 感染管理認定看護師 就業相談実施（希望者のみ） ナースセンター職員
2日目	訪問看護ステーションの概要 (10:00～11:00) 訪問看護の役割ややりがいを知る。 講師 訪問看護ステーション 管理者 実習についてのオリエンテーション (11:10～12:00)	フィジカルアセスメント (13:00～15:00) 患者の状態から緊急性の有無を明確に判断・把握する。 講師 集中ケア認定看護師 就業相談実施（希望者のみ） ナースセンター職員
3日目	病院実習 (9:00～12:30) 延岡市医師会病院にて 実習支援看護師とともに 病院での看護ケアを体験する 感染管理対策、医療安全管理を学ぶ	研修の振り返り (12:30～13:00)

■ハローワークで行う採血技術演習

- 1) 実施期間 令和6年10月～令和7年2月予定
- 2) 開催場所 ハローワーク延岡、日向、高鍋、小林、日南
- 3) プログラム

時間	内容	ねらい
13:00 受付 13:30～15:00	開会挨拶 講義・演習 採血腕モデルを活用し演習 講師：ナースセンター就業相談員	感染管理を踏まえ、解剖生理を振り返り、採血及び点滴技術の修得を行う。再就職の不安を軽減し、再就職を促すことを目的とする
15:10～15:30	復職支援 ミニ講座及び復職支援交流会	復職に向けた準備講座と位置づけ、参加者同士の交流の機会を設け復職への不安を軽減する。ナースセンター登録、就業支援を円滑にする。

5. 就職準備セミナー



1) 目的

求職者の自己理解、仕事理解を促し、就職活動を支援する目的で行う。

2) 実施日

令和6年7月12日(金)、令和7年1月9日(木) 13:00受付(13:30~16:00)

3) 対象

復職を希望する看護職

4) プログラム

時間	内容	ねらい
13:00~	受付	
13:30~	開会挨拶	
13:35~	ジョブカードを活用 1) キャリアの棚卸/職務経歴書の書き方 キャリアシートを使って書いてみよう 2) 履歴書の書き方 履歴書の書き方のポイントとは 講師：キャリアコンサルタント	1) 自己理解し、キャリアについて振り返ることができる。 2) 応募先について理解し、応募書類を準備できる。
15:00~	面接の受け方 わいわい面接練習をやってみよう！！ もし自分が面接官だったら？！ 講師：キャリアコンサルタント	3) 面接対策ができる。
15:30~	終わりの挨拶/アンケート記入→希望者には個別面談	

6. セカンドキャリア支援 プラチナ Café

1) 実施日

令和6年6月6日(木)、令和7年2月6日(木) 13:00受付(13:30~15:30)

2) プログラム

時間	内容	ねらい
13:00~	受付	
13:30~	開会挨拶	
13:35~	プラチナカフェ 80分 1) 6月コース 仮) 今からできる相続の基本と対策 講師 金融庁 2) 2月コース 仮) お金と仕事と暮らしの話 講師 金融庁	1) 6月/2月コース ライフプランを具体的にイメージすることができ、自己のキャリア形成や働き方についても考えるきっかけとなる。
15:00~	交流会 30分 プラチナナース活躍に対する不安や悩みを共有しよう→解決の糸口を見つけよう	自己のキャリア形成や働き方について考えるきっかけをつくる
15:30~	終わりの挨拶/アンケート記入→希望者には個別面談	