

フラクがあって不安

Let's work



やりたい仕事をさがしたい！  
相談にのってほしい！



無料  
FREE

# 令和6年度復職支援研修

## 講義・演習

- ①ベーシックコース  
復職に向けての準備
- ②分野別看護コース  
認知症看護/訪問看護

## 採血・点滴演習

毎月1回開催  
奇数月 採血  
偶数月 点滴

## 地区研修

- ①延岡地区での  
研修・実習の3日間
- ②ハローワークで  
の採血技術演習

## プラチナCafé

6月、2月  
キャリアを活かす  
働き方と生き方を  
提案

## 職場体験コース

随時実施 求人施設の社会人インターンシップで現場を見学・体験

## 就職準備コース

7月、1月実施 キャリア支援準備セミナー  
(キャリアの棚卸、応募書類作成、面接の受け方等)

申込  
お問合せ  
CONTACTUS

公益社団法人宮崎県看護協会

宮崎県ナースセンター

☎ 0985-58-4525

889-2155 宮崎県宮崎市学園木花台西2-4-6

復職支援研修担当



宮崎県ナースセンター



## 1. 講義・演習

### ■ベーシックコース

#### 1) 実施期間

6月開催(6/20～6/21) 9月開催(9/5～9/6)

#### 2) 開催場所 宮崎県看護協会(看護等研修センター)

#### 3) プログラム(敬称略)



回数	午前	午後
1日目	<b>開講式 9:20</b> <b>看護の動向(9:30～10:30)</b> 看護に係る社会環境の変化や最近の看護に関する動き等を学ぶ 講師 宮崎県ナースセンター長 <b>復職支援講座(10:40～11:30)</b> ・職場の選び方・履歴書の書き方・職務経歴書の書き方・面接の受け方 講師 ナースセンター職員 自己紹介・意見交換(11:30～12:00) 受講生間の交流を深め、再就業への意欲をさらに高める。	<b>感染管理(13:00～15:30)</b> 感染の知識を深め、正しい感染予防の実際を学ぶ。感染予防の基本的技術を習得する。新型コロナウイルス感染症対応の理解(実技含む) 講師 感染管理認定看護師 ナースセンター登録の支援(希望者のみ)
2日目	<b>フィジカルアセスメント(9:30～12:00)</b> 患者の状態から緊急性の有無を明確に判断・把握し、必要とされる看護ケアへつなげることー看護観察から判断まで(実技含) 講師 集中ケア認定看護師	<b>医療安全管理(13:00～15:00)</b> 身近に起こりうる医療事故について知り、予防策について学ぶ 講師 医療安全管理者

### ■分野別看護コース

#### 1) 実施期間 12月開催(12/5、12/6) 13:00受付 13:30～15:30

#### 2) 開催場所 宮崎県看護協会(看護等研修センター)

#### 3) プログラム(敬称略)

	内容	ねらい
12/5(木)	<b>認知症看護の理解</b> 講師 認知症看護認定看護師 <b>ナースセンターの就業支援</b> <b>個別相談(希望者のみ 15:30～)</b>	認知症について理解し、患者を取り巻く環境の整備、家族への配慮について学び、認知症看護について理解する。
12/6(金)	<b>訪問看護の理解</b> 講師 訪問看護師 <b>ナースセンターの就業支援</b> <b>個別相談(希望者のみ 15:30～)</b>	訪問看護対象者を理解する。訪問看護を取り巻く地域連携の実際について理解する。訪問看護の役割について理解する。

## 2. 採血・点滴技術演習、復職支援カフェ

#### 1) 実施期間 令和6年4月～令和7年3月(定期的開催 月1回)

偶数月:点滴技術演習/奇数月:採血技術演習

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
17日	15日	19日	17日	21日	18日	16日	20日	18日	15日	19日	19日

#### 2) 開催場所 宮崎県看護協会(宮崎県看護等研修センター)

#### 3) 対象 再就業希望の看護職で看護技術に不安のある看護職

#### 4) 内容 腕モデルを使って採血、点滴技術演習を行う

### 3. 職場体験コース（求人施設の社会人インターンシップを活用）

- 1) 実施期間 令和6年4月～令和7年3月（期間中2日間）
- 2) 開催場所 求人施設
- 3) 対象 復職を希望する看護職
- 4) 内容 現場での看護業務見学・体験

### 4. 地区別復職支援研修会

#### ■延岡地区研修

- 1) 実施期間 延岡地区：令和6年10月28日（月）～10月30日（水）
- 2) 開催場所 集合研修：延岡市医師会病院  
現場実習：求人施設の社会人インターンシップを活用
- 3) プログラム

集合研修	午前	午後
1日目	9:30～9:45 受付 開講挨拶 オリエンテーション 復職支援講座・交流会 (10:00～12:00) 受講生間の交流を深め、再就業への意欲をさらに高める。 講師 キャリアコンサルタント	<b>感染管理 (13:00～15:00)</b> 感染の知識を深め、正しい感染予防の実際を学ぶ。感染予防の基本的技術を習得する。 講師 感染管理認定看護師  就業相談実施（希望者のみ） ナースセンター職員
2日目	<b>訪問看護ステーションの概要 (10:00～11:00)</b> 訪問看護の役割ややりがいを知る。 講師 訪問看護ステーション管理者 <b>実習についてのオリエンテーション (11:10～12:00)</b>	<b>フィジカルアセスメント (13:00～15:00)</b> 患者の状態から緊急性の有無を明確に判断・把握する。 講師 集中ケア認定看護師  就業相談実施（希望者のみ） ナースセンター職員
3日目	<b>病院実習 (9:00～12:30)</b> 延岡市医師会病院にて 実習支援看護師とともに 病院での看護ケアを体験する 感染管理対策、医療安全管理を学ぶ	<b>研修の振り返り (12:30～13:00)</b>

#### ■ハローワークで行う採血技術演習

- 1) 実施期間 令和6年10月～令和7年2月
- 2) 開催場所 日向（10/15）、小林（11/11）高鍋（11/19）、日南（12/18）、延岡（2/12）
- 3) プログラム

時間	内容	ねらい
13:00 受付 13:30～15:00	開会挨拶 <b>講義・演習</b> 採血腕モデルを活用し演習 講師：ナースセンター就業相談員	感染管理を踏まえ、解剖生理を振り返り、採血及び点滴技術の修得を行う。再就職の不安を軽減し、再就職を促すことを目的とする
15:10～15:30	<b>復職支援</b> ミニ講座及び復職支援交流会	復職に向けた準備講座と位置づけ、参加者同士の交流の機会を設け復職への不安を軽減する。ナースセンター登録、就業支援を円滑にする。

## 5. 就職準備セミナー



### 1) 目的

求職者の自己理解、仕事理解を促し、就職活動を支援する目的で行う。

### 2) 実施日

令和6年7月12日(金)、令和7年1月9日(木) 13:00受付(13:30~16:00)

### 3) 対象

復職を希望する看護職

### 4) プログラム

時間	内容	ねらい
13:00~	受付	
13:30~	開会挨拶	
13:35~	<b>ジョブカードを活用</b> 1) キャリアの棚卸/職務経歴書の書き方 キャリアシートを使って書いてみよう 2) 履歴書の書き方 履歴書の書き方のポイントとは 講師: キャリアコンサルタント	1) 自己理解し、キャリアについて振り返ることができる。 2) 応募先について理解し、応募書類を準備できる。
15:00~	<b>面接の受け方</b> わいわい面接練習をやってみよう!! もし自分が面接官だったら?! 講師: キャリアコンサルタント	3) 面接対策ができる。
15:30~	終わりの挨拶/アンケート記入→希望者には個別面談	

## 6. セカンドキャリア支援 プラチナ Café

### 1) 実施日

令和6年6月6日(木)、令和7年2月6日(木) 13:00受付(13:30~15:30)

### 2) プログラム

時間	内容	ねらい
13:00~	受付	
13:30~	開会挨拶	
13:35~	<b>プラチナカフェ 80分</b> 1) 6月コース 仮) 今からできる相続の基本と対策 講師 金融庁 2) 2月コース 仮) お金と仕事と暮らしの話 講師 金融庁	1) 6月/2月コース ライフプランを具体的にイメージすることができ、自己のキャリア形成や働き方についても考えるきっかけとなる。
15:00~	<b>交流会 30分</b> プラチナナース活躍に対する不安や悩みを共有しよう→解決の糸口を見つけよう	自己のキャリア形成や働き方について考えるきっかけをつくる
15:30~	終わりの挨拶/アンケート記入→希望者には個別面談	