

大人の発達障害 ～生きづらさの対処法～

自分の頑張りだけでは乗り越えられず、「生きづらさ」を感じることはありませんか。

それはもしかすると発達障害の影響があるかもしれません。

対処方法を知り、こころの健康を保ちながら生活が送れるように一緒に考えてみませんか。



講師：^{おおた}太田 ^{はるひさ}晴久氏
(昭和大学発達障害医療研究所 所長、准教授)

<講師プロフィール>

2002年に昭和大学医学部を卒業後、これまでに昭和大学附属病院、昭和大学附属烏山病院にて勤務。2012年から2014年までアメリカの自閉症専門施設であるUC Davis MIND Instituteへ留学など幅広くご活躍されている。

監修：『大人の発達障害 仕事・生活の困ったによりそう本』
『大人の発達障害 働き方のコツがわかる本』など。

配信期間

令和6年10月21日(月) ~ 12月15日(日)

対象 どなたでも視聴可能

要申込

視聴方法 **YouTube**で動画配信



申込方法

○右記QRコードもしくは、下記URLよりお申し込みください。

<https://shinsei.pref.miyazaki.lg.jp/BVC6MckB>

○お問い合わせ 宮崎県中央保健所 健康づくり課

☎0985-28-2111