

参加
無料

いいお産の日 in 宮崎



会場 宮崎県立図書館 2F 研修ホール

大切なあなたと家族の
未来を守る

～ いざ!という時あなたは ～

11.23
sat

10:00～15:00



申込み不要

10:40～11:20

防災士が ママパパのための
教える防災教室

ママパパがお話に参加中は、お子様をお預かりします
(助産師対応)

1回目 11:30～12:00

2回目 14:30～15:00

助産師と 避難バッグを
いっしょに見直そう
プレゼント

「あかちゃんとママを守る防災ノート」



かんごちゃんも
待ってるよ!



各回限定20組/

申込み要 足型アート 全2回

*定員になり次第、申込終了



1 回目

10:10～10:40

2 回目

13:00～13:30



展示と
体験

子育てママパパの防災グッズコーナー
県歯科医師会～妊婦の口腔ケア～
助産院紹介MAP

図書館司書による絵本の読みきかせ
赤ちゃんの身長・体重 計測コーナー
まちの保健室、ハンドマッサージ など



■主催:宮崎県看護協会 ■共催:宮崎県助産師会、宮崎県立図書館

■後援:宮崎県、宮崎市、宮崎県医師会、宮崎県歯科医師会、宮崎県産婦人科医会、宮崎県小児科医会

MRT宮崎放送、UMKテレビ宮崎、MCN宮崎ケーブルテレビ、宮崎日日新聞社

