



公益社団法人 宮崎県看護協会

会報 Vol.157
令和7年1月31日発行

なでしこ 宮崎

ナースセンターだより vol.78



医師からの講話風景



診療放射線技師



事務局・受付スタッフ



外来スタッフ



医療 保健 福祉まつり



訪問看護

日向市立東郷診療所

日向市立東郷診療所は、令和3年4月から「地域に根ざし医療、保健、福祉、介護の架け橋となる診療所」を目指し、無床診療所として新たにスタートしました。それに伴い老朽化した施設の新築工事を行い、令和6年3月から新施設での診療を開始しています。

住み慣れたまちで安心して暮らし続けるために、関係機関、各団体とともに連携しながらスタッフ一丸となり、地域の皆様に寄り添い信頼される診療所となるよう努めてまいります。

CONTENTS

- 会長あいさつ
- 職員紹介
- 令和7年度改選役員等について
- 2025年度 教育研修計画
- 「いいお産の日」を終えて
- 2025 巳年 年男・年女
- 災害支援ナース養成研修報告

- 専門・認定看護師からの情報発信
- 専門・認定看護師委員会研修報告
- 在宅支援室からのお知らせ
- 事務局からのお知らせ
- NURSE CENTER LETTER vol.78
- 理事会報告
- お知らせ
- Let's take a break

令和6年度会員数 (令和7年1月21日現在)

●保健師	195名
●助産師	236名
●看護師	7,729名
●准看護師	391名
合計	8,551名

会長あいさつ



会員の皆様、明けましておめでとうございます。

令和6年に発生した度重なる能登半島地震、夏の宮崎県での地震・竜巻・水害による被害は、年が明けた今なおその爪痕を残しています。不安の中に新年を迎えられた方々が数多くいらっしゃる状況に、1日も早く平常の生活が戻ることを心より願っております。

令和7年は、「巳」年です。検索しますと…「巳」は、胎児の形から派生した文字で、「生まれてくる」「将来・未来がある」といった意味があります。そして、脱皮する蛇のイメージから「復興と再生」を意味し、植物に種子ができはじめる時期、次の生命が誕生する時期など新しいことが始まる年とされています。また、「巳」を「実」にかけ「実を結ぶ」年とも言われるようです。…今年は希望あふれる年になりそうです。

日本看護協会は、令和7年6月の通常総会で、「2040年の社会、医療・看護のすがた」、「2040年に向けて看護がめざすもの」を示し、その取り組みをまとめた新たな「看護の将来ビジョン」を発表します。新たな時代に、私たち看護職が自身のウェルビーイングを実現しながら力を発揮するための方向性が示されますので期待していただきます。

昨年10月、宮崎県看護協会は、宮崎市制100周年記念として、清山市長より「保健衛生功労」の感謝状をいただきました。これまで「県民の健康といのち、暮らしを守る」という使命の下、医療・福祉等の最前線で看護実践をしてこられた看護職の皆さま、そして、本協会のリーダーとして、事業推進にご尽力された歴代の会長並びに役員の皆様のお陰をもちまして、このような栄誉をいただけたものと感謝と敬意を表します。と同時に、本協会が現在そしてこれから、社会へ果たす役割の大きさと責任の重さを改めて感じています。

「看護」には、「信念」に基づいた対象者や社会の変化への柔軟な対応が求められます。職能団体として看護職の抱える様々な課題に対し、会員の皆さまからのご意見をいただきながら、発想豊かに工夫し、職責を果たしたいと考えています。

末尾になりましたが、新年における会員の皆さまの健康と幸せを願っております。

公益社団法人 宮崎県看護協会
会長 久保 敦子

高尾 千賀子 渡部 美由希 高岩 真秀美 山口 珠美

板井 恵美 濱砂 しのぶ 谷口 由美子 山下 美恵子

戸内 由紀子 常務理事 川崎 伸子 向井 ふさ子 黒木 のぞみ

大塚 マミ子 センター長 荒川 貴代美 小谷やよい

教育部

職員紹介

ナースセンター

本年もよろしく
お願いします。

日高 真美子 常務理事 永野 秀子 鳥原 由美子

事業部

事務局長 青出木 和也 津山 由梨 吉森 純子

佐伯 綾子 室長 荒川 文子 松浦 佳子

在宅支援室

田ノ上 美喜

総務部

磯崎 倫子 黒木 愛子

令和7年度宮崎県看護協会改選役員並びに 令和8年度日本看護協会代議員及び予備代議員の立候補について

令和7年6月21日(土)に開催される令和7年度宮崎県看護協会通常総会において、宮崎県看護協会役員並びに令和8年度日本看護協会代議員及び予備代議員の選挙を実施いたします。

下記のとおり、立候補並びに受付期間などについて、選挙管理委員会よりお知らせいたします。

改選人数と役職名

1. 宮崎県看護協会理事 18名

役 職 名	改選数	役 職 名	改選数
会長	1 名	延岡・西臼杵地区理事	1 名
副会長	2 名	日向・東臼杵地区理事	1 名
常務理事	2 名	西都・児湯地区理事	1 名
保健師職能理事	1 名	宮崎・東諸県地区理事	1 名
助産師職能理事	1 名	都城・北諸県地区理事	1 名
看護師職能Ⅰ理事	1 名	小林・えびの・西諸県地区理事	1 名
看護師職能Ⅱ理事	1 名	日南・串間地区理事	1 名
准看護師理事	1 名	外部理事	1 名

※今回の理事の任期は、令和9年度通常総会の終結の時までとなります。

法改正により、新たに外部理事1名の選任が必要となりました。

2. 宮崎県看護協会監事 3名(ただし、会員から2名、会員以外から1名)

※今回の監事の任期は、令和11年度通常総会の終結の時までとなります。

3. 日本看護協会の代議員 9名 予備代議員 10名

受付期間など

立候補される方は、正会員5名以上の推薦を受けて、立候補届出書(様式1)及び立候補推薦書(様式2)を選挙管理委員長あてに届け出てください。

様式1、2の届出用紙は、ホームページからダウンロードするか宮崎県看護協会事務局に申し出てください(0985-58-0622)。

【届 出 先】 〒889-2155 宮崎市学園木花台西2-4-6
公益社団法人 宮崎県看護協会 選挙管理委員長 宛

【届出締切日】 令和7年2月28日(金) ※郵送の場合は、当日消印有効

【選挙期日及び場所】 令和7年6月21日(土) 宮崎県看護等研修センター

2025年度 教育研修計画のご案内

教育理念

宮崎県看護協会は、多様化する社会のヘルスケアニーズに応え、いのち・暮らし・尊厳をまもり支える看護専門職としての役割を遂行できる人材を育成する

教育目的

個々の看護職が専門職として能力を高め、生涯にわたり自律的にキャリア形成できるように支援する

教育目標

1	多様化・複雑化する社会のニーズに対応し、安全で質の高い看護を提供するために、看護実践能力を高める
2	人々の生命と尊厳および権利を尊重し、倫理綱領に基づいた看護実践が展開できる能力を高める
3	看護におけるマネジメント能力を高める
4	看護実践に活用できる研究的視点や科学的思考能力を養う
5	自らのキャリアを描き、実現に向けて自律的に行動できる能力を高める

宮崎県看護協会では、日本看護協会が策定した「生涯学習ガイドライン」に基づき、生涯学習の支援に取り組みます。生涯学習ガイドラインでは、生涯学習は看護職が「主体的に学ぶこと」「生涯にわたり行うこと」「学んだことを実践に活かし、実践から学ぶという循環によって行うこと」「看護職の責務として行うこと」などを基本的な考え方として示しています。2025年度から新たな研修分類を定め、個々への「生涯学習」の機会として研修を提供します。

看護職の生涯学習ガイドラインは
こちらから



● 新たな研修分類

研修分類	内 容
分類1 専門職としての活動の基盤となる研修	活動の場等を問わず、すべての看護職の活動において基盤となる研修
分類2 看護・医療政策に関する研修	最新の情報も踏まえた看護・医療政策、診療報酬算定に関連した研修
分類3 人材育成や教育支援を行う者を対象とした研修	看護職の主体的な学びを支援する教育支援者に向けた研修
分類4 看護管理者を対象とした研修	看護管理者およびこれからの看護管理を担う人々を対象とした研修
分類5 資格認定教育	認定看護管理者教育課程、実習指導者養成のための研修

● 2025年度教育研修計画

研修分類1 専門職としての活動の基盤となる研修

※開催方法: 集合=会場研修 OD=オンデマンド研修 配信=ライブ配信研修

研修名	開催方法
新人の応援～集まれ！同じスタートラインに立つ新人看護職員～	集合
新人のためのフィジカルアセスメント	集合
頑張れ！新人～多重課題への対応力を身につけよう～ NEW	集合
新人のための看護「倫理」って何だろう？～倫理的ジレンマを「個人の悩み」にしないために～	集合
新人の応援フォローアップ～看護職者としての成長を実感しよう～ NEW	集合
宮崎県災害支援ナース能力維持・向上研修(災害看護編)/(感染症看護編)	集合
自殺対策に係る看護師等専門研修会「目の前の人に死にたいと打ち明けられたら」	集合
「まちの保健室」協力員等研修会「今こそ知っておきたい感染症と動向」	集合
医療安全研修会①心理学とヒューマンエラーの関係から安全対策のヒントを得る	集合
医療安全研修会②インシデントレポートを前向きに活用してみよう NEW	集合
入退院支援看護師養成研修	集合
外来における在宅療養支援能力向上のための研修 NEW	OD+ 集合
効果的なメンバーシップを発揮するためのコミュニケーションスキル NEW	集合
スポーツ現場における初期救護活動～日本のひなた宮崎国スポ・障スポ大会に向けたメディカルスタッフの育成～	集合
せん妄の発症予防と早期改善へのケア	集合
小児のフィジカルアセスメントとケアを学ぼう～こどものからだを見て異常を見つけよう！～ NEW	集合
看護記録の書き方の基本原則～あなたの看護記録は大丈夫？～ NEW	集合 / 配信
もう一度学びたい！摂食嚥下の看護～多職種チームによる効果的な介入～ NEW	集合
医療安全の基礎～身近に潜む落とし穴～	集合
看護実践を支える社会人基礎力～看護学生からベテラン看護師まで身につけたい能力～	集合
看護研究シリーズ(基礎編)/(支援者編)/(個別指導編)	集合
宮崎県看護研究学会	集合

いまさら聞けない、ポジショニング・トランスファーの基本	集合
怖さを克服！不整脈の理解～見逃してはいけない危険な不整脈～	集合
学ぼう！スキン-ケア（皮膚裂傷）予防	集合
リーダーナースが学ぶ急変時対応	集合
精神疾患を持つ患者への基本的な看護	集合 / 配信
ステップアップ がん薬物療法看護～生活を支えるケアに向けて～ NEW♪	集合
緩和ケア（ELNEC-J）研修 NEW♪	集合
痛みに向き合う～スペシャリストから学ぶ生活を支える看護～ NEW♪	集合
専門・認定看護師対象研修会「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）を考える」 NEW♪ ※一部公開講座	集合
訪問看護師養成コアカリキュラム～訪問看護を体験してみよう！～	集合
訪問看護研修 公開講座	集合 / 配信
訪問看護研修STEP1～訪問看護基礎研修～	集合
訪問看護研修STEP2～専門分野の知識・技術習得のためのステップアップ研修～	集合
保健師職能委員会研修会「レジリエンス（折れない心）の高め方」 NEW♪	集合
助産師職能委員会研修会「開業助産師に学ぶ分娩期ケア」 NEW♪	集合
看護師職能委員会Ⅰ研修会「准看護師から看護師へステップアップ～情報提供と進学支援～」	集合
看護師職能委員会Ⅱ研修会「地域におけるインクルーシブ防災～救命率向上のための取り組み～」 NEW♪	集合

研修分類2 看護・医療政策に関する研修

研修名	開催方法
認知症高齢者の看護実践に必要な知識＜認知症ケア加算2,3対応＞	OD+ 集合
看護職員認知症対応力向上研修＜認知症ケア加算2,3対応＞	集合
医療安全管理者養成研修＜医療安全対策加算対応＞	OD+ 集合
災害支援ナース養成研修	OD+ 集合

研修分類3 人材育成や教育支援を行う者を対象とした研修

研修名	開催方法
新人看護職員「研修責任者」研修、「教育担当者」研修、「実地指導者」研修（1日目）	集合 / 配信
新人看護職員「研修責任者」研修、「教育担当者」研修（2日目）	集合
新人看護職員「実地指導者」研修（2日目）～集まれ！悩めるプリセプター～	集合
新人看護職員「実地指導者」フォローアップ研修（3日目）～指導する喜びを実感しよう！～ NEW♪	集合
新人看護職員の理解に向けて～看護基礎教育の現場と看護現場の連携～	集合

研修分類4 看護管理者を対象とした研修

研修名	開催方法
再雇用制度の活用の整備と人材を活用する仕組みづくり NEW♪	集合 / 配信
看護補助者の活用推進のための看護管理者研修 2024年度改訂版＜看護補助体制充実加算対応＞	集合
管理を楽しむマネジメント～集まる、辞めない、成長する職場づくり～ NEW♪	集合 / 配信
訪問看護管理者研修（ベーシックコース）	集合
訪問看護管理者研修受講者フォローアップ研修	集合

研修分類5 資格認定教育

研修名	開催方法
宮崎県保健師助産師看護師実習指導者講習会（病院主体）	OD+集合
宮崎県保健師助産師看護師実習指導者講習会（特定分野）	集合
宮崎県保健師助産師看護師実習指導者講習会フォローアップ研修	集合
認定看護管理者教育課程ファーストレベル	集合
認定看護管理者教育課程ファーストレベルフォローアップ研修	集合
認定看護管理者教育課程セカンドレベル	集合
認定看護管理者教育課程セカンドレベルフォローアップ研修	集合
認定看護管理者教育課程セカンドレベル看護管理実践報告会	集合

研修の日程については、「**2025年度研修一覧**」に掲載し配布いたします。（3月中旬配布予定）

研修内容の詳細については、研修申込サイト「マナブル」にてご確認ください。





「いいお産の日in宮崎」 を終えて



助産師職能委員長 田中 優子

令和6年11月23日(土)に、宮崎県立図書館 2階研修ホールにおいて「いいお産の日in宮崎」を開催しました。テーマを「大切なあなたと家族と未来を守る～いざ!というときあなたは～」として、子育て中の家族が防災や災害への備えを学ぶことを目的に企画しました。

防災士の井戸川紀代子氏に「パパママのための防災教室」と題して講話をしていただきました。また、「助産師といっしょに避難バッグを見直そう」では、非常食や防災リュックの中身やさらしを使ったおんぶの方法の紹介を行いました。今年は元旦から能登半島の地震や水害などの災害が多い1年でした。参加者のアンケートに「赤ちゃんのための防災は定期的に行ってほしい」と感想があり、今回のテーマに関心が高かったことがうかがえました。

「足型アート」は、午前に18組(56名)、午後に11組(35名)の家族が参加し、楽しそうにクリスマスに向けて足型でサンタさんとトナカイを描き、それぞれちがったかわいい作品が出来上がっていました。このほか、妊婦体験コーナー、助産師育児相談ブース、歯科ブース、まちの保健室、宮崎県助産師会による子育て防災物品の展示、助産院マップや宮崎県内の分娩施設マップの展示を行い、来場者は150名でした。

参加者のアンケートに、「楽しい時間が過ごせた」「来年も参加したい」「妊娠・出産・育児について新しい情報を得ることができた」「妊娠・出産・育児について家族で協力することの大切さを感じた」などの感想があり、イベント開催の目標は達成できたと思います。

この「いいお産の日」のイベントを通して助産師としてのやりがいを感じることができ、助産師の役割を考える良い機会をいただきました。

お忙しい中、各施設から運営にご協力いただいた沢山の皆様へ深く感謝いたします。ありがとうございました。





金丸脳神経外科病院

仲良し同期です。
今年は飛躍の年にして
いくぞー！



増田病院

長いものに巻かれず、
自分の意見を持って
今年も仕事していきますー



都城市郡医師会病院

フュージョン〜☆
レベルアップ 🐉 雲蒸竜変！
俺たち都城医師会
👉 トップ👈



小林市立病院

ヘビー級の幸せが訪れる
2025年にしましょう！！



平田東九州病院

巳年生まれの特徴
『直感力と社交性』
『向上心と努力家』を
活かして頑張ります☆



年男・年女

きのとみ

2025年の「乙巳」年は、
60年に一度しか訪れない特別な年です。
新しい成長や変化が期待される
重要なタイミングともいわれています。
身近な巳年スタッフと新たな成長や
変化を楽しめる一年になりますように🌟



巳年集合♪
写真撮影2R
正面からの側面
(*^_^*)



再生☆変化☆無限☆神秘
若い3人に任せたよ
(^_^)-☆



三股病院



日南市立中部病院

蛇のようなしなやかさ、
柔軟性をもって
努力が巳を結び1年になるよう
前進します！



西都児湯医療センター

巳(実)を結び
充実の年となるよう
頑張ります👍



竹内病院

「令和6年度 災害支援ナース養成研修」報告

災害看護委員会 壹岐 由加利

令和6年4月より、災害支援ナースは「改正医療法」「改正感染症法」に基づく仕組みになりました。「災害・感染症に係る看護職員確保事業」は、新興感染症および災害の発生時に他の医療機関等への派遣等に的確に対応できる看護職員を養成するための研修を実施し、当該研修修了者（災害支援ナース）をリスト化し、今後の災害等の発生に際して、都道府県において迅速に看護職員等の確保を図るための体制の整備を推進することを目的としています。

本会は昨年に続き日本看護協会の委託を受け、災害支援ナース養成研修を開催しました。本研修はオンデマンド講義（20時間）と演習（集合研修2日間）で構成され、11月29日～30日の演習にはオンデマンド講義修了者が参加しました。

集合研修では、県行政から「宮崎県災害・感染症支援ナース派遣要綱」に基づいての看護支援活動や災害支援ナースとしての心構えについて講演がありました。その中で、宮崎県と派遣協定を締結した医療機関等が29機関、その機関に所属する災害支援ナースが95名（R6年4月1日現在）であることが伝えられました。

『災害』演習では、県内で発生した台風水害のシナリオで避難所での活動を想定し、実際に情報収集を行いその情報をもとに具体的な支援活動計画を立て、活動評価を行う一連の演習を行いました。『感染症』演習では、高齢者施設想定でのゾーニングや受講者がペアになり実施者役・指導者役それぞれにPPE着脱を体験しました。また、安楽な呼吸のための側臥位・腹臥位法などのポジショニング実技、呼吸理学療法を中心に体位ドレナージについてグループ演習を行いました。

参加者からは、『災害』については「事例を通して実践に近いワークだったことで学びを深められた」、「オンデマンドでは分かりづらかったところが講義を受けて理解できた」という意見が聞かれました。『感染症』に関しては、「机上ではあるが事例を使ったゾーニングのワークは実践的で多くを学べた」や、「日常の現場に活かすことができる」等の好意的意見が多く聞かれました。また、支援者の心構えを繰り返し伝えたことで「支援者の立場をわきまえた行動をする事の大切さを学んだ」という意見もありました。タイトな時間配分で演習を実施しましたが、参加者はオンデマンド講義で基礎知識を習得していたことから、受講後アンケートでは理解度・実践への活用度・目標達成度のいずれも平均4.8～4.9点/5点の結果が得られました。

演習の全課程を受講した64名が研修修了証を受領し、災害支援ナースとして県行政および研修の委託元である日本看護協会に情報提供されました。宮崎県災害支援ナースは、昨年度の114名を合わせると178名となりました。

いつ災害等が起ころうとも対応できるように、より多くの看護職に養成研修を受講していただきたいと考えております。

Check

災害支援ナースの詳細については、
右の二次元コードから
ダウンロードできますのでご確認ください。



支援活動中：二次災害防止のためには？



ポジショニング実技



PPEの正しい脱衣方法



学びを深めるためのグループワーク後の共有





緩和ケア認定看護師 井上 巳喜子
(古賀総合病院)

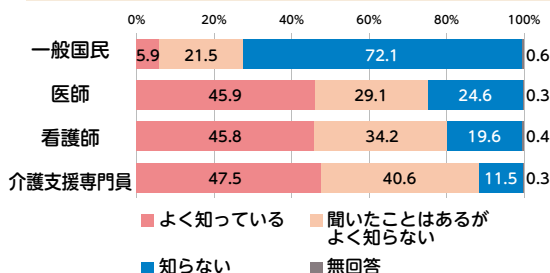
ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは

～人生最期の迎え方を考える～

厚生労働省は、ACPとは「人生最終段階の医療やケアについて本人が家族等や医療・ケアチームと事前に繰り返し話し合うプロセス」と述べています¹⁾。また、人生最終段階における適切な意思決定支援の推進として、意思決定支援に関する指針を作成することが、令和6年度診療報酬の要件となりました。これは、国の方針として、人生の最終段階における医療現場のなかで、ACPを行いながら医療やケアが実践されることを強く推奨しています。

患者が人生最期をその人らしく迎えるためには、私たち医療者の関わりが重要です。まず、患者の価値観、大切にしていること、気がかりなことなどを知ることから始まります。そして、それを理解し尊重しようとする姿勢が大切です。しかし、様々な研究ではACPの実践がなかなか進んでいないと言われています。余命を含むさまざまな医療に関する情報が、患者よりも先に家族に伝えられていることも少なくありません。患者の価値観や大切にしていることなど知る場面は、日常生活支援のなかに多く存在しています。私たちは、患者の発する言葉や態度などに対して高いアンテナを立てておくことで、患者の思いを知ることができます。そして、患者がなぜそう思うのか、踏み込んで聴くことも必要です。そうすることで、患者の真意に近づくことができます。患者が余命について質問したときには、共感的態度で接しながら、どうしてそう思うのか尋ねることで、患者の価値観や目標を知ることができます。ACPの基本は、患者の人生を尊重することにあると思います。私たちの1人ひとりが患者に思いをよせ、最善を尽くすことで最期まで「生き抜くこと」を支えること、それがACPに繋がっていると考えます。

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)を知っている？



出典：令和4年度 人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査(厚生労働省)

【引用文献】1) 厚生労働省：人生の最終段階における医療・ケアの決定に関するガイドライン 解説編.3

■専門看護師・認定看護師の皆様へ

宮崎県看護協会HPに、CNS・CN専用ページ(掲示板)を開設しています。情報発信、情報収集に是非ご活用ください。

利用申請は、[「宮崎県看護協会公式ホームページ」](#) ▶ [「看護職の方へ」](#) ▶ [「CNS・CN専用ページ」](#) からどうぞ！

「せん妄、認知症、高次脳機能障害の違いとケア ～スペシャリストから学ぶ生活を支える看護～」を開催しました

専門・認定看護師委員会 楠原 裕美子

本研修は、平成30年度より専門・認定看護師委員会が開催する「スペシャリストから学ぶ生活を支える看護」のシリーズ6となります。宮崎県内で活動中の専門看護師、認定看護師を講師に迎え、令和6年11月23日(土)に開催しました。この日は県内のイベントも様々ありましたが、85名の方々が受講され、COVID-19流行前とほぼ同数の参加人数でした。

「認知症の病態と看護」は認知症看護認定看護師の梶原奈緒子氏(宮崎県立延岡病院)、「急性期におけるせん妄」はクリティカルケア認定看護師の川野友香里氏(小林市立病院)、「終末期のせん妄予防対策」はがん看護専門看護師の小柳優美子氏(潤和会記念病院)、「高次機能の病態と看護」は脳卒中リハビリテーション看護認定看護師の清博美氏(宮崎県立宮崎病院)が講義され、4つの講義の学びをもとに「明日の看護に活かす」をテーマにグループワークを行いました。

日本の総人口は、2060年には9,000万人を割り込み、高齢化率は40%近い水準になると推計されています。本研修のテーマは、高齢化や疾患に伴う意識障害や認知機能障害などに対応する看護職にとって、身近で切実な問題や課題をひも解いていく講義内容でした。グループワークでは、各々の事例や対応、明日に活かすためにどうすればよいかなど講師の方々との質疑応答が活発に行われました。また、研修終了後にアドバイスを受けた受講者もおられました。講義後のアンケートでは、とても参考になった、充実感が得られたなど好評を得ることが出来ました。

今後も専門・認定看護師委員会は、宮崎県の看護の質向上に貢献できる研修を企画し、皆様のご要望に応えるように活動を行ってまいります。

専門・認定看護師の皆様にご協力をお願いします！

専門・認定看護師委員会では県内の専門・認定看護師間のネットワーク構築のためメーリングリストを作成いたします。皆様の活動に役立つ情報等をタイムリーに提供して参りますので、是非ご登録をお願いいたします。

[登録はこちらから▶](#)



新卒訪問看護師育成事業

訪問看護ステーションの

新卒訪問看護師さん、新任期訪問看護師さん紹介！

新卒訪問看護師養成研修は、県の委託事業として、宮崎県(福祉保健部医療政策課)、宮崎県立看護大学看護研究・研修センター、宮崎県看護協会が協働し、県内医療機関の協力を得ながら進めています。今年度、3名の新卒訪問看護師が入職しました。新任期訪問看護師(2年目、3年目)の方々と交流を深めながら、色々な方にご支援頂き、在宅で日々奮闘し成長しています。

卒後1年目

●宮崎県済生会訪問看護ステーション なでしこ日向 鈴木 祐大

4月から訪問看護師として働き、病棟での研修にも同時に参加し、手技の基本を学びました。在宅との違いを知り、訪問看護では個別性の対応が重要であることを感じました。

現在は、これまでに培った知識や先輩方から教わった実践を通し、アップデートしながら訪問を行っています。その中で、訪問看護は施設や家庭ごとの生活様式に合わせてケアが行われるため、手技を応用して活用できるスキルが必要だと感じています。また、必要なケアや観察も限られた時間の中で行っていくため、準備の大切さを感じました。

この先、一人で訪問していくためにも準備と学びを継続していきたいと考えます。



●訪問看護ステーション陽のひかり 糸瀬 胡桃

家族みたいな患者さん達と出会えてこの人達とこの地域で最後まで関わっていきたい、そう思えた半年間でした。不安なことや大変なこともあるけど、何にでも迅速に判断し、行動できるような看護師を目指して、今後も頑張ります。

●訪問看護ステーション陽のひかり 末安 恵菜

訪問看護師として入職して9ヶ月が経過しました。大変なこともあります、やりがいも多く、先輩看護師に助言をいただきながら、一生懸命頑張っています！



(左:末安さん、右:糸瀬さん)

卒後2年目

●訪問看護ステーションぱりおん 田中 明日香

卒業してからのこの2年間で振り返り、自分のできなさを実感し、落ち込み、どうしてよいかわからず悩むことが多くありました。そんな時に、ステーションの方、看護協会の方、研修先で出会う方など沢山の方からいつも温かい言葉を掛けて頂き、常に気にかけてもらっているという事があり、モチベーションにもつながり、困難を乗り越えて来ました。皆さんから頂いた気持ち1つ1つを、自分も誰かに伝えていけるような訪問看護師に成長していきたいと思います。



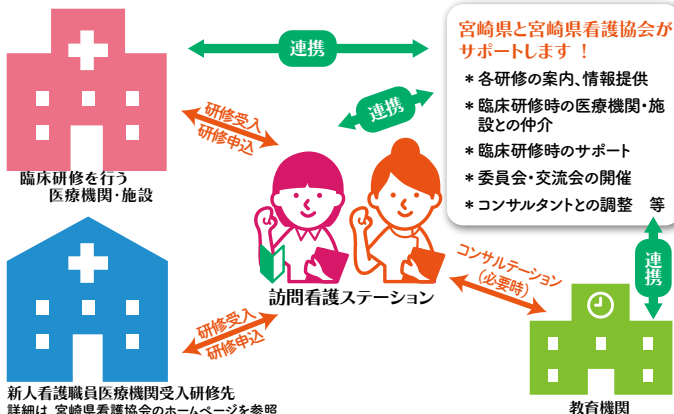
卒後3年目

●訪問看護ステーションぱりおん 村富 友宇子

訪問看護ステーションに入職し3年が経ちました。振り返るとあっという間でした。その間に私はどの位成長できたのか、利用者が在宅で過ごす為の力になったのか、いつも自問自答していた様に思います。一件訪問する度に、これで良かったのか、もっと出来る事があるのではないかと考えます。これからも尊敬する先輩方から多くの事を吸収していき、利用者とその家族に寄り添った看護ができる看護師を目指していきます。

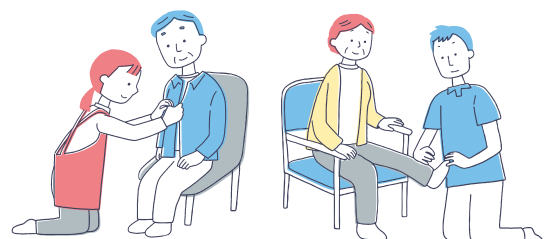


新卒訪問看護師育成事業イメージ図



宮崎県内の訪問看護事業所のみなさま

一緒に新卒訪問看護師さんを育てませんか？
地域の関係機関と共に連携してサポートいたします。



担当:在宅支援室



～事務局からのお知らせ～



2025 年度看護協会継続手続きについて

昨年12月に「継続のお知らせ」(圧着ハガキ)を送付いたしました。必ず開いて内容をご確認ください。

▶口座振替の方◀

2月27日(木)が口座振替日となっておりますので、登録口座のご確認をお願いします。振替ができなかった場合は、3月にコンビニ収納用紙が発送されますので、コンビニでのお支払いをお願いいたします。

▶施設とりまとめの方◀

自施設の担当の方にご確認ください。

▶コンビニ払い・銀行振込の方◀

新年度開始前にはお支払いください。会費の納入が遅れますと、研修受講料や看護職賠償責任保険制度への加入に影響がありますので、お早めのお支払いをお願いいたします。

継続されない方、県外への転出が決定している方は、別途手続きが必要となります。お早めに宮崎県看護協会へご連絡ください。

(担当) 宮崎県看護協会 会員管理担当(TEL:0985-58-0622)

宮崎市より感謝状をいただきました

令和6年10月26日に宮崎市制100周年を記念し、宮崎県看護協会が保健衛生功勞の感謝状をいただきました。

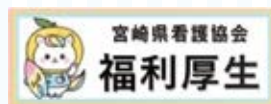


表彰式の様子



宮崎県看護協会会員向けサービスについて

宮崎県看護協会会員の方が利用できるサービスがあります。詳細は、宮崎県看護協会のホームページのバナーからご確認ください。



見舞金の支給規程について

火災や災害において、会員の主たる住居が損害を受けた場合に支給対象となる場合があります。また、会員ご本人が死亡した場合や会員の配偶者及びその他一親等の死亡された場合は、弔電をお送りしております。該当がございましたら、宮崎県看護協会へご連絡ください。

(担当) 宮崎県看護協会 総務部 庶務係(TEL:0985-58-0622)

自衛消防訓練の実施

令和6年11月18日(月)に自衛消防訓練を実施しました。地震が起こった想定でシェイクアウト訓練をし、その後給湯室からの出火を想定して消防訓練を実施しました。アクションカードに沿って通報、初期消火、避難訓練を行いました。改善点も見えてきました。日頃の訓練をとおり、皆さまが安全・安心に研修を受講できるよう、努めていきたいと思います。



寄付のご報告

令和6年12月20日、東洋羽毛九州販売株式会社鹿児島営業所様より寄付をいただきました。心よりお礼申し上げます。

NURSE CENTER LETTER Vol.78

センター長あいさつ

荒川 貴代美

宮崎県看護協会では県内の看護師養成所等の卒業予定者を対象にした「看護学生のためのキャリア支援講話」を実施しており、ナースセンターも学校訪問を行っています。その講話では、これから看護師等になる学生に「生涯学習」という視点で①キャリアとは何か、②なぜ生涯学習が必要なのか、③看護協会における生涯学習支援、④看護協会の役割。これから看護職としての経験を積み学び続けることの大切さ。そして、看護協会が看護職の職能団体として看護職を支援することやその役割について話しています。

先日は、延岡看護専門学校に伺いました。国家試験の追い込みの真っ最中であつたと思いますが熱心に話を聴いてくれました。目指したい看護職像を聞いたところ「認知症看護認定看護師になりたい」「看護管理者になりたい」「患者に寄り添える看護師になりたい」という回答がありました。それらの回答の背景には、臨地実習や授業を通じて出逢った看護職の影響を受けていることがわかりました。

看護師等の確保を促進するための措置に関する基本的な指針（以下、基本指針）には、少子高齢化が進行しており、令和22年（2040年）に向けて、生産年齢人口（15歳から64歳）が急減していく。このように、現役世代（担い手）が急減する中で、増大し、多様化する看護ニーズや24時間体制の勤務に対応していくためには、新規養成、復職支援及び定着促進を柱に、看護師等の確保を推進していくこと。生涯にわたって看護師等の業務を継続できるよう、看護師等個人の資質向上を図っていくことが重要であると記されています。

今年県内の看護師養成所等を卒業する853人の彼らが5年後、10年後看護職として活躍できるように、まずは先輩である看護職がイキイキと看護を続けていることが大事であると思います。看護管理者には、職員とともに働き続けられる職場環境づくりの取り組みを引き続きお願いします。

看護管理者について、基本指針に“看護管理者の資質の向上”が示され、「看護業務を魅力ある働きがいのある業務としていくとともに、ジェネラリストである看護師等や専門性の高い看護師等の育成を推進していくためには看護管理者の役割が重要である」「地域の様々な病院等やその他の施設との緊密に連携していく能力が求められている」とあります。ますます、看護管理者の役割が重要となってきました。看護管理者を支援する事業（看護管理者等支援事業）では、看護管理者を支援する取り組みを行ってまいります。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



ナースセンターからのお知らせ

宮崎県ナースセンター公式LINEの活用のススメ

当ナースセンターは平成30年9月から公式LINEを始め、現在までに848名が登録をしています（令和7年1月8日現在）。

令和6年4月より、eナースセンターに登録された求人情報のうち、①新しく登録された求人、

②施設からLINE掲載申し込みのあった求人を「新着&ピックアップ求人」として紹介しています。

それ以外にも毎月¹の求人情報一覧、ハローワークでの就業相談の日程、研修や就職説明会の案内なども紹介しています。

看護職の皆さま、求人施設の皆さま、

ぜひ、宮崎県ナースセンター公式LINEをご利用ください！

令和6年4月からの求人情報発信数
（令和7年1月8日現在）

施設別	発信数
病院	42
診療所	39
介護施設	57
訪問看護ステーション	27
その他	24
計	189



宮崎県ナースセンター
公式LINE登録はこちら



宮崎県委託事業看護人材獲得支援事業

「選んでもらえる病院になるために」みんなで考える看護人材確保研修会 報告

昨年度に引き続き、今年度は2会場で研修会を開催しました。第1回目は令和6年11月8日に延岡市中小企業振興センターで開催し、24名(16病院)に参加していただき、第2回目は令和6年11月28日に宮崎県庁で開催し、36名(23病院)に参加していただきました。 ※計60名(36病院)の参加

今年度もそれぞれの会場で素晴らしい取り組みをされている病院の看護管理者に発表をお願いしました。

延岡会場では、ホームページやInstagramから、タイムリーに自施設の魅力発信をしておられる済生会日向病院の看護部長 松田聖美氏と、看護学生が安心して実習できるように温かく迎える環境を作ることで入職に繋がる取り組みをされている和田病院の看護部長 富山由美氏に具体的内容を発表していただきました。



社会福祉法人恩賜財団
宮崎県済生会日向病院
看護部長 松田 聖美氏



医療法人誠和会 和田病院
看護部長 富山 由美氏

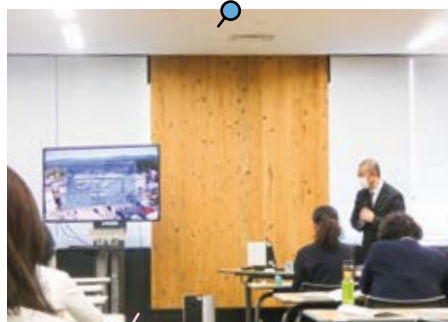


グループワークの様子

宮崎会場では、今いる職員の定着を視点に10年以上前から一人ひとりを大切に、安心して力を発揮できる組織風土づくりに取り組まれているおび中央病院の看護部長 池永博恵氏と、ユースエール認定をはじめ、厚生労働省の公的認定を複数受けておられ、職員がプライベートも楽しめるように福利厚生を充実し、公私ともに職員のやる気を引き出す取り組みをされている池井病院の看護部長 亀澤秀一氏に具体的な内容を発表していただきました。



社会医療法人慶明会 おび中央病院
看護部長 池永 博恵氏



医療法人養気会 池井病院
看護部長 亀澤 秀一氏



グループワークの様子

グループワークでは、人材確保、職場環境、労務管理、教育、職員個々への対応方法等、自病院の現状や悩み等積極的に発言され、意見交換されていました。また、アンケートからは「どの病院も悩みは同じで、悩みの共有ができてよかった。働き続けたいと思える色々なアイデアを事務と一緒に考えていきたい」「研修内容やグループワークの内容が、今後の自施設での取り組みにとっても参考になった」等の意見がありました。「研修の参加目的の達成度」「研修の内容は、自施設の今後の取り組みの参考になるか」の回答では肯定率100%であったことから、お互いの悩みや課題に対する共感、アドバイスが受けられたことは、自施設の課題解決の一助となり、有意義な研修となったのではないかと思います。

支援員からのお知らせ♪



お忙しい中、研修会に参加していただき有難うございました。令和7年度は中小規模病院の看護管理者の資質向上のための研修会や、地域のネットワークを強化する研修会を実施する予定ですので、その際はご参加をお待ちしております。また、取り組みの好事例を宮崎県福祉保健部 医療政策課と看護協会のホームページに公表予定です。是非参考にしてください。

令和6年度

宮崎県看護職員需給調査 結果報告【概要版】

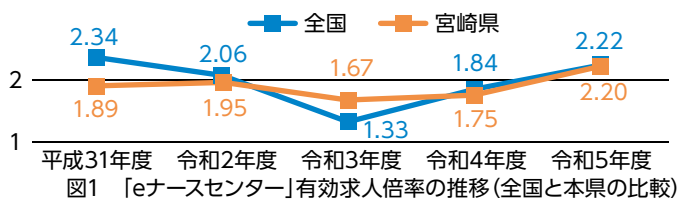
今年度、宮崎県ナースセンターでは、宮崎県からの委託を受け「看護職員需給調査」を行いました。

令和4年医療従事者届出状況によると、宮崎県の看護職員は約2万1千人で、人口10万人当たりの看護職員就業者数は、全国より多いと報告されています(表1)。しかし、令和5年度宮崎県の「eナースセンターの有効求人倍率」は2.20倍と高い水準を示しており、看護人材不足の状況が推察されます(図1)。

表1 人口10万人に対する看護職員就業者数の全国と本県の比較

全国(R4)	資格	宮崎県(R4)
48.3人	保健師	70.9人
30.5人	助産師	33.6人
1,049.8人	看護師	1,435.4人
203.5人	准看護師	504.9人

出展: R5年度版宮崎県の医療業務事情



そこで、宮崎県内の看護職員の需給状況について、看護職員の必要数および不足数、その理由や地域偏在の現状などを把握するために調査を行いましたので、以下に報告します。

I 調査概要

1. 調査の目的 医療機関等における看護職員の需給状況を把握し、宮崎県内の看護職員の人員確保・定着に必要な施策への反映、事業推進に活用するための基礎資料を得ることを目的とする

2. 調査方法

① 対象 宮崎県内【病院・有床診療所・無床診療所・訪問看護ステーション・介護老人保健施設・介護医療院】1,116施設の看護代表者または、施設代表者

② 方法 インターネットおよび郵送による自記式調査

③ 調査期間 令和6年9月2日～10月4日

調査内容

- ①施設概要
- ②看護職員の状況
- ③看護職員採用のための活動
- ④看護職員の離職状況
- ⑤看護職員確保のための取り組み
- ⑥看護職員の就業定着のための取り組み
- ⑦看護補助者の状況

II 調査結果

※一部を抜粋。詳細は、2月上旬に宮崎県看護協会ホームページに公開します。

表2 施設別回答状況※回答施設数(n=445) 単位:施設数

施設	対象施設数	回答施設数	回答率(%)
病院	130	94	72.3%
許可病床数			
500床以上(再掲)	2	2	100.0%
200床～499床(再掲)	26	20	76.9%
100床～199床(再掲)	26	24	92.3%
99床以下(再掲)	76	48	63.2%
有床診療所	122	38	31.1%
無床診療所	616	172	27.9%
訪問看護ステーション	185	113	61.1%
介護老人保健施設	43	21	48.8%
介護医療院	20	7	35.0%
全体	1,116	445	39.9%

令和6年度

宮崎県看護職員需給調査の詳細は、
宮崎県看護協会のホームページで
ご確認ください

【2月上旬公開予定】

<https://www.m-kango.or.jp/>


・・・ 1 看護職の状況 ・・・

① 在籍看護職員数と雇用形態

全体の在籍看護職員数は12,229人で、資格別看護職員数は「介護医療院」以外の施設では「看護師」が多く、「介護医療院」では「准看護師」(58.9%)が「看護師」(41.1%)を上回っていました(表3)。雇用形態別看護職員数は、「正規雇用」10,842人(88.7%)、「非正規雇用」1,387人(11.3%)で、施設別では「病院」「介護医療院」の「正規雇用」が90%を超えていました(表4)。

表3 施設別・資格別看護職員数(休業・休職者含む)※回答施設数(n=445) 単位:人

施設	施設数	保健師	助産師	看護師	准看護師	合計
病院	94	39(0.4%)	205(2.1%)	8,500(87.4%)	982(10.1%)	9,726
有床診療所	38	2(0.3%)	61(9.9%)	336(54.5%)	217(35.2%)	616
無床診療所	172	3(0.3%)	2(0.2%)	583(67.2%)	280(32.3%)	868
訪問看護ステーション	113	10(1.4%)	4(0.6%)	623(89.1%)	62(8.9%)	699
介護老人保健施設	21	2(0.8%)	0	149(60.3%)	96(38.9%)	247
介護医療院	7	0	0	30(41.1%)	43(58.9%)	73
全体	445	56(0.5%)	272(2.2%)	10,221(83.6%)	1,680(13.7%)	12,229

※()は合計に対する
資格別在籍看護職員の割合

表4 施設別雇用形態別看護職員数(休業・休職者含む)※回答施設数(n=445) 単位:人

施設	施設数	正規雇用	非正規雇用	合計
病院	94	8,779(90.3%)	947(9.7%)	9,726
有床診療所	38	522(84.7%)	94(15.3%)	616
無床診療所	172	682(78.6%)	186(21.4%)	868
訪問看護ステーション	113	573(82.0%)	126(18.0%)	699
介護老人保健施設	21	216(87.4%)	31(12.6%)	247
介護医療院	7	70(95.9%)	3(4.1%)	73
全体	445	10,842(88.7%)	1,387(11.3%)	12,229

※()は合計に対する雇用形態別の割合

② 正規雇用看護職員の休業・休職状況

正規雇用看護職員の休業・休職状況は、正規雇用看護職員10,842人のうち、休業・休職者数は551人で、休業・休職の割合は5.1%でした。そのうち、代替看護職員の確保人数は32人で代替充足率は5.8%でした(表5)。

施設別では「病院」の正規雇用看護職員8,779人のうち500人が休業・休職し、その割合は5.7%と最も高く、代替確保人数は26人で代替充足率は5.2%でした(表5)。

表5 施設別の正規雇用看護職員の休業・休職状況 ※「休業・休職がいる」と回答した施設数(n=117) 単位:人

	施設数	正規雇用看護職員数(A)	休業・休職者 合計(B)							休業・休職割合(B)/(A)	代替確保人数(C)	代替充足率(C)/(B)
				産休	育児休暇	病気休暇	介護休暇	長期研修	その他			
病院	76	8,779	500	114	317	54	3	7	5	5.7%	26	5.2%
有床診療所	11	522	14	4	7	2	1	0	0	2.7%	3	21.4%
無床診療所	13	682	20	7	10	3	0	0	0	2.9%	2	10.0%
訪問看護ステーション	15	573	15	1	10	3	1	0	0	2.6%	1	6.7%
介護老人保健施設	1	216	1	0	1	0	0	0	0	0.5%	0	0.0%
介護医療院	1	70	1	0	1	0	0	0	0	1.4%	0	0.0%
全体	117	10,842	551	126	346	62	5	7	5	5.1%	32	5.8%

・・・ 2. 看護職員採用のための活動 ・・・

令和5年度の看護職員募集人数1,872人に対して、令和5年度応募人数は1,467人で、募集人数を405人下回り、応募率は78.4%でした。令和5年度採用人数は1,398人で、募集人数を474人下回り、充足率は74.7%でした(表6)。

採用時期別では、4月の定期採用が募集人数1,059人に対し、定期採用人数は670人で、充足率63.3%でした。年度途中採用は、募集人数813人に対して、採用人数728人で充足率は89.5%と、定期採用の充足率の方が低くなっています(表6)。

全施設における看護職員募集の理由は、「年度途中退職者の補充」が72.0%で最も高く、次が「看護職の業務負担軽減のため(夜勤回数を減らすため・時間外労働縮減のため、など)」で55.5%でした(図2)。

表6 採用に係る応募率と充足率 単位:人

	採用時期別	全体
募集人数	4月定期採用の募集	1,059
	新卒	535
	新卒以外	524
	年度途中の募集	813
	合計(A)	1,872
応募人数	4月定期採用の応募	781
	新卒	426
	新卒以外	355
	年度途中の応募	686
	合計(B)	1,467
採用人数	4月定期採用	670
	新卒	396
	新卒以外	274
	年度途中の採用	728
	合計(C)	1,398
応募率(B)/(A)		78.4%
充足率(C)/(A)		74.7%
		(定期:63.3%、途中:89.5%)

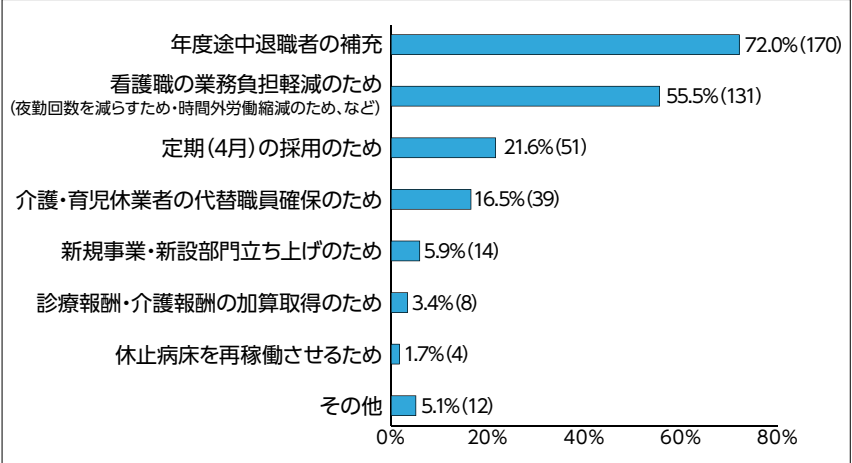


図2 看護職員募集の理由(複数回答) ※「募集あり」施設(n=236)

・・・ 3. 看護職員の離職状況 ・・・

看護職員全体の離職率は、10.8%でした(表7)。新卒採用者の離職率は、令和5年度新卒採用者は396人に対して、1年未満の退職者は35人で、離職率8.8%でした。医療圏別新卒採用者の離職率では、「宮崎東諸県」が11.8%と最も高く、「西都児湯」が4.2%で最も低く、「西諸」の新卒採用1年未満の退職者は0人でした。新卒以外の採用者離職率は、令和5年度新卒以外の採用者1,002人に対して、1年未満の退職者は243人で、離職率は、24.3%でした。医療圏別の離職率は、「西都児湯」の30.3%が最も高く、「日南串間」の12.3%が最も低かったです(表8)。

表7 施設別看護職員離職率

	離職率
病院	10.2%
有床診療所	15.2%
無床診療所	9.8%
訪問看護ステーション	17.1%
介護老人保健施設	8.8%
介護医療院	11.4%
全体	10.8%

表8 医療圏別令和5年度採用者の退職と離職率

	新卒採用者の離職率			新卒以外の採用者の離職率		
	新卒採用者数	新卒採用1年未満の退職者		新卒以外の採用者数	新卒以外の採用1年未満の退職者	
延岡西白杵	45	3	6.7%	104	21	20.2%
日向入郷	19	2	10.5%	44	6	13.6%
宮崎東諸県	204	24	11.8%	492	142	28.9%
西都児湯	24	1	4.2%	76	23	30.3%
日南串間	18	1	5.6%	57	7	12.3%
都城北諸県	71	4	5.6%	144	20	13.9%
西諸	15	0	—	85	24	28.2%
全体	396	35	8.8%	1,002	243	24.3%

今回の調査は、宮崎県内の看護職員の人員確保・定着に必要な施策に反映するための基礎資料を得ることを目的に実施したものです。
宮崎県ナースセンターは、これら本県の現状を踏まえたうえで、ニーズに応じた看護職員の定着・確保に向けた取り組みについて、県と協議して参ります。
調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。

令和6年度 理事会報告

	第5回	第6回
月日	令和6年10月19日(土) 9:55~11:52	令和6年12月7日(土) 9:57~11:18
会員数	8,495名 保健師:191名 助産師:234名 看護師:7,681名 准看護師:389名	8,516名 保健師:192名 助産師:235名 看護師:7,699名 准看護師:390名
協議事項	協議1. 基本方針:今回はなし 協議2. 事業推進に関する事項 2-1 事業報告(令和6年7月~9月分)(案)について:承認 協議3. 管理的事項 3-1 「宮崎県看護協会公印取扱規程」の改正について(案):承認 協議4. 人事関係:今回はなし 協議5. その他:今回はなし	協議1. 基本方針 1-1 令和6年度教育計画(案)について:承認 協議2. 事業推進に関する事項:今回はなし 協議3. 管理的事項:今回はなし 協議4. 人事関係:今回はなし 協議5. その他 5-1 令和7年度日本看護協会名誉会員候補者の推薦について:承認 5-2 令和7年度日本看護協会長表彰候補者の推薦について:承認
報告事項	1. 日本看護協会第4回理事会報告 2. 施設代表者会議報告 3. その他(意見等) ・各委員会及び地区活動の令和7年度活動計画について	1. 外部理事の選任について 2. 日本看護協会第5回理事会報告 3. 令和6年度地区別法人委員会報告 4. 福利厚生について 5. その他(意見等) ・会員数等の推移について ・令和6年度看護管理者等支援事業について

看護の日・看護週間事業

「みやざきナースToday2025」のお知らせ

県民の皆様へ看護の魅力を発信し、看護(職)について関心を高めてもらうことを目的に、毎年「みやざきナースToday」を行っています。令和7年度は、下記にてイベントを行う予定です!

日時 令和7年5月10日(土)
10:00~14:30頃

場所 宮交シティ アポロの泉
TSUTAYABOOKSTORE宮交シティ

詳細は、次号にてお知らせいたします。
イベント開催まで日程が空くので、来年度のスケジュール帳に「みやざきナースToday」を入れていただけると嬉しいです♪



姪っ子達が私のビタミンです!*



健康祈願に
毎年家族で登山!



冬はお風呂でリフレッシュ☆
お気に入りの入浴剤で
楽しめます♪



毎日の朝夕の散歩が
健康法です!*

広報出版委員会のコーナー
Let's take a break

冬を乗り切る 私の健康法





どんな朝も、
夫のいれてくれた濃いお茶で
仕事に行くための、
心と身体の準備をします。



キャベツ高騰してますが...
毎朝の白湯と酢キャベツが
健康法です!*



科学的に
正しい
ボ押し



通勤前のコーヒーで
リラックスして頑張ってます☕



心の健康で!😊



東洋医学です
毎日1本の乳酸菌飲料と黒酢で少しでも
健康維持を託してます(´・ω・`)



編集後記

新年明けましておめでとうございます。暖冬と言われますが、しっかり寒さを感じる日々です。冬ならではの過ごし方を楽しみながら春の訪れを待ちたいところです。

今回のLetsでは「冬を乗り切る私の健康法」をテーマに元気を届けられたら嬉しいです。

広報出版委員 熊倉 仁美

広報出版委員

米田 貴博 (金丸脳神経外科病院) 熊倉 仁美 (迫 田 病院)
山崎 朱美 (平田東九州病院) 高見 多恵 (三 股 病 院)
長友 寛子 (西都児湯医療センター) 本田 里美 (竹 内 病 院)
坂元由美子 (増 田 病 院) 財部 正恵 (都城市医師会病院)
安田修一郎 (小 林 市 立 病 院) 上田麻衣子 (日南市立中部病院)

発行

公益社団法人 宮崎県看護協会

TEL 0985(58)0622 FAX 0985(58)2939
発行責任者/久保 敦子
発 行/宮崎市学園木花台西2丁目4-6
E-mail: mkango@d2.dion.ne.jp
https://www.m-kango.or.jp