

宮崎県委託事業
令和7年度

第2回
研修会

「プレコンセプションケア支援事業」

認知行動療法の基本を知って
明日への支援に活かそう
～産前産後の精神的支援～

講師：加藤沙弥佳氏 精神専門看護師
宮崎県立看護大学看護学部 看護人間学Ⅱ講師

私達は、妊産褥婦さんに関わる際に身体面・精神面・社会面と全体像を掴みながら身体の回復や精神面社会面の調整・安定をはかりますが、物事を極端に捉えたりネガティブに解釈したりする方への介入は難しいことがあります。そんな時、他に何か手立てがないかと悩むこともあると思います。支援の一つの手立てとして認知行動療法を試してみませんか。

日時：令和7年10月4日(土)10:00～12:00

【開催方法】対面式会場開催及びZoomによるオンラインライブのハイブリッド方法
※アーカイブ配信はありません

【会場】フィオーレKOGA看護専門学校（宮崎市宮崎駅東2丁目2番10号）
（駐車台数が少ないため周辺パーキングを利用ください）

【参加資格】助産師・保健師・看護師、医師、養護教諭、行政・福祉・母子保健関係者等

【定員】100名（会場は最大30名まで）

【参加費】無料

【申込方法】下記URLもしくは

QRコードの申込フォームからお願いします

URL： <https://forms.gle/uV6UdJ2HrpGGvkm39>

【申込締め切り】令和7年9月24日（水）定員になり次第締め切ります

◆当日の申込みは受け付けておりません。

◆9月30日までにZOOM情報が届かない場合は、お問合せ先までご連絡ください。
業務により連絡が遅くなります事ご了承ください。



☆本研修会は、アドバンス助産師の更新申請、再認証申請に必要な「選択研修」及び産後ケア実務助産師研修「⑨女性のメンタルヘルスとその対応」に該当します。

【お問合せ先】（一社）宮崎県助産師会 教育委員会 [担当：佐伯 橋口]

メール miyajo.kensyu@gmail.com

令和7年度 一般社団法人宮崎県助産師会
「プレコンセプションケア支援事業」第2回研修会 実施要綱

1. 目 的

周産期のメンタルヘルスケアは日本だけでなく世界中で大きな課題となっている。周産期のメンタルヘルスケアとして、認知行動療法の有効性が国外では示されつつあるが、日本の周産期領域での活用は進んでいない。「周産期メンタルヘルス」と「認知行動療法」のキーワードで検索を行うと、日本でも周産期メンタルヘルスに対する認知行動療法を取り入れた支援に関する研究が散見されていた。そこで、周産期に携わる専門職として、まずは認知行動療法とはどのようなものなのかを学ぶために認知行動療法について習熟している講師を招き、研修を行うこととした。

2. 主 催 宮崎県

3. 実施主体 一般社団法人 宮崎県助産師会

4. 日 時 令和 7年 10月4日(土) 10:00 から 12:00 まで(受付 9:30～)

5. 開催方法 会場とオンライン(Zoom®)によるハイブリッド研修

6. 会 場 フィオーレKOGA看護専門学校
(宮崎県宮崎市宮崎駅東2丁目2番10号)

7. 内 容 テーマ:認知行動療法の基本を知って明日への支援に活かそう
～産前産後の精神的支援～
講 師:加藤 沙弥佳氏
(公立大学法人宮崎県立看護大学看護学部看護学科
看護人間学Ⅱ 講師)

8. 対 象 者 助産師、保健師、看護師、医師、養護教諭、行政・福祉・教育関係者、
女性や子どもへの支援に関わる専門職や支援団体(学生・一般は対象外)

9. 参 加 費 無料

10. 定 員 100名(会場参加は最大30名まで。ZOOM参加は最大80名まで。)
*申込締切 令和7年9月24日(水)、定員になり次第締め切ります

11. 担当責任者・問い合わせ先
橋口奈穂美・佐伯理花(一般社団法人宮崎県助産師会教育委員会)
e-mail miyajo.kensyu@gmail.com

以上