



公益社団法人 宮崎県看護協会

会報 Vol.159  
令和7年7月31日発行

# なでしこ 宮崎

ナースセンターだより vol.80



介護医療院廊下は、  
毎月季節ごとの飾りで  
彩られています！



真剣な眼差し...



各部署朝礼



介護医療院



外 来



病 棟

## 五ヶ瀬町国民健康保険病院・介護医療院

当院は1964年(昭和39年)に開院し、現在は介護医療院を含む医療施設として近隣病院との連携を推進し、安全で質の高い包括的医療を提供する、地域に根差した病院を目指しています。一般病棟32床、介護医療院18床の病院ですので、看護と介護の両側面を経験することができる病院です。明るく体力のある方を求めています。一度、五ヶ瀬に来てみませんか。

## CONTENTS

- 会長あいさつ
- 宮崎県看護協会通常総会報告
- 令和7年度新役員紹介
- 日本看護協会通常総会報告
- 受賞者のご紹介
- 令和7年度役員・委員紹介

- みやざきナースToday2025報告
- 看護進路相談会報告
- 在宅支援室からのお知らせ
- 専門・認定看護師からみなさまへ
- Let's take a break
- NURSE CENTER LETTER vol.80
- 理事会報告
- お知らせ

## 令和7年度会員数

(令和7年7月20日現在)

● 保健師	202名
● 助産師	251名
● 看護師	7,289名
● 准看護師	322名
合計	8,064名



## 会長あいさつ



梅雨も早々に明け、例年になく猛暑の中、体調管理の難しい日々が続いています。

会員の皆さまにおかれましては、お健やかにご活躍のことと思います。

6月21日、宮崎県知事をはじめとするご来賓ご臨席のもと、令和7年度宮崎県看護協会総会を開催しました。役員改選では、公益法人法の改正に伴い、今年度より新たに「外部理事」が加わりました。看護以外の立場からのご意見も参考にしながら、令和7年度の協会事業を運営してまいります。

総会では、日本看護協会が本年6月に公表した「看護の将来ビジョン2040～いのち・くらし・尊厳をまもり支える看護～」を紹介しました。ビジョンには、2040年までに想定される社会、医療の変化に対応した看護が進むべき方向性と、そのために何をすべきかが提示されています。具体的な内容は、日本看護協会のHPや協会ニュース、機関紙「看護」7月号に掲載されていますので、是非ご確認ください。

宮崎県看護協会は、令和7年度の方針に、「地域のネットワークの更なる強化」「看護管理者の看護管理能力の向上への取組」を掲げています。この方針のもと、施設代表者会議を7地区での地区別開催とし、6月末より協会役員が地区を訪問して、協会活動の説明を行うと共に、看看連携の現状把握や顔の見える関係づくりに取り組んでいます。

今年度も、本協会事業へのご理解ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

公益社団法人 宮崎県看護協会

会長 久保 敦子

令和7年度

## 公益社団法人 宮崎県看護協会 通常総会報告

**日時** 令和7年6月21日(土) 10時00～12時25分  
**会場** 宮崎県看護等研修センター 大研修室  
**出席者** 本人出席 166名 委任状出席 6,390名 合計 6,556名

### 【提出議題】

- 第一号議案 令和7年度役員等選出  
令和8年度日本看護協会代議員及び予備代議員の選出  
第二号議案 令和6年度決算報告(案)並びに監査報告

### 【報告事項】

- 報告事項1 令和6年度理事会・常任理事会報告  
報告事項2 令和6年度重点事業並びに事業報告  
報告事項3 令和7年度重点事業並びに事業計画  
報告事項4 令和7年度収支予算

※総会要綱は、宮崎県看護協会ホームページでご覧いただけます。

◀ ご来賓祝辞



宮崎県知事 河野 俊嗣様



宮崎県議会 副議長 日高 陽一様



宮崎市 副市長 永山 英也様



◀ 宮崎県看護協会会長表彰



◀ 開票の様子



◀ 退任役員

今年度は5年ぶりに参加者の制限を設けず総会を開催し、166名の方にご出席いただきました。  
円滑な運営のもと、令和7年度役員等選出や令和6年度決算報告等議決事項について、ご承認いただき、無事終了することができました。会員の皆様はじめ、関係の方々のご協力・ご支援に対し厚くお礼申し上げます。  
令和7年度宮崎県看護協会の役員及び令和8年度日本看護協会代議員及び予備代議員は6～7ページのとおり選出されましたので、お知らせします。



# 令和7年度 宮崎県看護協会役員



前列左から 黒木理事(看護師職能II) 釘崎理事(看護師職能I) 田中理事(助産師職能) 松尾理事(保健師職能)

中村副会長 久保会長 田中副会長 永野常務理事 川崎常務理事

後列左から 大木理事(日南・串間地区) 山之口理事(小林・えびの・西諸県地区) 荒武理事(都城・北諸県地区) 福満理事(宮崎・東諸県地区)

関原理事(西都・児湯地区) 富山理事(日向・東臼杵地区) 鴨田理事(延岡・西臼杵地区) 押川理事(准看護師) 横山理事(外部理事)

荒瀬監事 小城監事 (丸杵)三浦監事

## 日本看護協会通常総会報告

日時 令和7年6月11日(水) 9時30分～17時00分

会場 幕張メッセ 幕張イベントホール(千葉県)

令和7年度日本看護協会通常総会が千葉の幕張メッセで開催され、本県からは久保会長と代議員9名が出席しました。

梅雨入りの時期で天候はぐずつていましたが、千葉ロッテマリーンズを応援するファンと同じぐらいの熱気を会場では感じました。(総会当日ZOZOマリンスタジアム：千葉ロッテマリーンズは2対6で広島東洋カープに負けております(涙)ファンの応援は凄かった！)

高橋弘枝会長より、2040年に向け、増え続ける医療・介護ニーズに看護が応えていくには、看護の質向上を図るとともに、その力を十分に発揮できる働きやすい職場づくりをさらに推進していく必要がある。新たに公表する「看護の将来ビジョン2040」では、看護職のウィルビーイングの重要

性を示すとともに、2040年をむかえたとき、人々がどのような健康状態にあってもその人らしく暮らせる社会を目指し、看護が進むべき方向性を打ち出しその実現に向け取り組んでいくと挨拶がありました。

日本看護協会会長表彰では、宮崎県看護協会会長や人材育成に尽力される等の多大な功績をたたえ、中武郁子前会長が表彰されました。2025年度改選役員及び推薦役員は候補者全員が選出され、会長には秋山智弥さんが就任。15代目で初めて男性が会長となりました。

報告事項では、令和6年度の事業と決算及び監査報告、令和7年度の重点政策・重点事業並びに事業計画と資金収支予算及び収支予算が報告されました。

文責 日本看護協会代議員 釘崎 信



名誉会員  
久保野 イツ子様

# 受賞おめでとうございます

## 日本看護協会名誉会員



久保野 イツ子様

久保会長より昨年11月末に「名誉会員に推薦したいんだけど～」との声掛けを頂き、孫たちが喜ぶと思います!!と即答した思い出があります。私をはじめ、娘も孫も看護師。そしてもう一人の孫が看護大2年生です。常務理事が2,000文字での推薦文を書くために私の職場、かあさんの家 月見ヶ丘に取材に見えました。エプロン姿の私は老々看護で食事介助、口腔ケア、掃除、洗濯、看守り、スタッフの話聞く等が仕事です。何より今日、行くところがある。待っててくれる人がある。が私の生き甲斐。今回この授賞式に千葉幕張に行き、2,000人規模の日本看護協会壇上にて、推薦された18名が代議員によって可決され受賞を認められた経過に、大勢の方々の手数が要であったと振り返っています。皆様に深く感謝します。

## 日本看護協会会長表彰



中武 郁子様

この度の受賞は身に余る光栄であり、皆さまのご支援とご指導の賜物と心より感謝申し上げます。  
協会会員として、初代助産師職能委員はじめ教育委員等の活動を通して多くの看護職と出会い、学ぶ機会に恵まれました。  
会長在任中はコロナ禍にあつて、保健・医療・福祉・教育の現場で日々奮闘されている看護職の皆さまに、協会として何をすべきか模索する日々でしたが、看護の力を実感する日々でもありました。  
世界情勢が激変する中、看護を取り巻く状況も大きく変化しています。すべての看護職がやりがいを感じながら働き続けられることを願ってやみません。  
宮崎県看護協会のさらなるご発展と皆さまのご健勝をお祈り申し上げます。

## 「看護の日」記念 宮崎県知事表彰



田中 茂子様  
(春光会記念病院)



黒木 千賀子様  
(個人会員)



藤澤 豊子様  
(宮崎医療福祉専門学校)



竹田 栄子様  
(育生会井上病院)



水永 豊子様  
(千代田病院)

令和7年5月12日、県民一人ひとりに看護の心の大切さを理解してもらう「看護の日」を記念して看護及び介護業務に多大な貢献のあった方へ河野俊嗣知事より賞状と記念品が贈呈されました。



知事とともに  
(宮崎県庁知事室)

## 宮崎県看護協会会長表彰



齋藤 由美子様 (訪問看護ステーションツツ業) 弓削 尚美様 (個人会員) 新名 麻理子様 (個人会員) 渡部 京子様 (宮崎県看護連盟)



田中 優子様 (古賀総合病院) 岩崎 恵子様 (宮崎県健康づくり協会) 荒川 貴代美様 (宮崎県看護協会) 小城 一代様 (個人会員) 末永 淳子様 (個人会員)



# 令和7年度 公益社団法人宮崎県看護協会 役員・委員のご紹介

☆新委員(再任を含む)

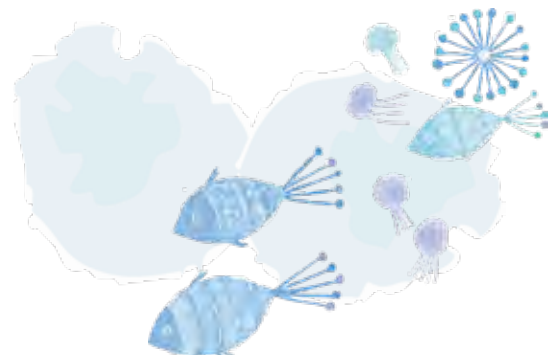
★任期途中で辞任した役員・委員の後任

## 役員・職能委員

役員・委員会名		氏 名	施設・事業所名
会 長		久保 敦子	宮崎県看護協会
副 会 長		田中 美幸	個人会員
副 会 長		中村小夜子	宮崎大学医学部附属病院
常 務 理 事		永野 秀子	宮崎県看護協会
常 務 理 事		川崎 伸子	宮崎県看護協会
職能理事	保 健 師	☆松尾 祐子	宮崎県中央保健所
	助 産 師	田中 優子	古賀総合病院
	看 護 師 I	釘崎 信	西都病院
	看 護 師 II	黒木 正樹	介護老人保健施設螢呂苑
地区理事	延岡・西臼杵地区	鴨田 充世	延岡市医師会病院
	日向・東臼杵地区	富山 由美	和田病院
	西都・児湯地区	関原 昭吾	鶴田病院
	宮崎・東諸県地区	☆福満 美和	宮崎大学医学部附属病院
	都城・北諸県地区	荒武 昌代	藤元総合病院
	小林・えびの・西諸県地区	☆山之口和樹	えびの市立病院
	日南・串間地区	☆大木 郁美	宮崎県立日南病院
准看護師理事		☆押川朋一郎	近間病院
外 部 理 事		☆横山 幸子	宮崎県社会福祉協議会
監 事		☆荒瀬 みえ	個人会員
		☆小城 一代	個人会員
		三浦 洋司	三浦会計事務所
保 健 師 会 保 職 能 委 員 会		☆有川 文美	延岡市役所
		田邊 真理	宮崎県延岡保健所
		★西尾 仁美	九州電力宮崎支店
		★溝口由香梨	宮崎市役所
		永山 加恵	宮崎県小林保健所
助 産 師 会 助 職 能 委 員 会		林田留実子	渡辺産婦人科
		☆長友三梨子	宮崎市郡医師会病院
		長倉 千夏	宮崎県立宮崎病院
		佐藤 百恵	宮崎大学医学部附属病院
		☆小野 純佳	国立病院機構都城医療センター
看 護 師 職 能 委 員 会 I		日高 栄美	和田病院
		☆桐木 志穂	日之影町国民健康保険病院
		☆児玉 裕子	宮崎大学医学部附属病院
		平山 薫	宮崎江南病院
		岩部 仁	宮崎善仁会病院
		☆永迫 沙織	野尻中央病院
		☆餅原 悦子	小林市立病院
		中村 幸恵	慈英病院
看 護 師 職 能 委 員 会 II		☆日野 亮司	訪問看護ステーション陽のひかり
		佐藤 幸代	訪問看護ステーションなでしこ日向
		☆小森 順子	介護老人保健施設並木の里
		児玉真由見	訪問看護ステーションやわらぎ
		谷口世志美	個人会員
		☆四位 美幸	野尻中央病院
		☆作本 愛	はまぼう訪問看護ステーション

## 常任委員会

委員会名	氏 名	施設・事業所名
推 薦 委 員 会	☆甲斐 聡	五ヶ瀬町国民健康保険病院
	☆湯浅 宏美	宮崎県延岡保健所
	☆河野由香里	若草病院
	☆中山 雄貴	宮崎大学医学部附属病院
	☆池永 博恵	おび中央病院
	☆上森 妃美	都城市郡医師会病院
教 育 委 員 会	☆木津 里美	伸和会延岡共立病院
	坂本 香代	高千穂町国民健康保険病院
	後藤 香織	済生会日向病院
	☆日高 早苗	宮崎県立延岡病院
	☆乙守 篤	宮崎医療センター病院
	★関屋 翔太 (~7/18) (7/19~)	宮崎市郡医師会病院
	佐藤 美和	宮崎中央眼科病院
	☆薦岡やよい	潤和会記念病院
	☆田井 徳子	野崎東病院
	東野 千春	宮崎大学医学部看護学科
	久保 江里	串間市民病院
	☆西 香奈	日南市立中部病院
	田村美千代	
	☆柳田 志乃	黒木病院
働 き 続 け ら れ る 職 場 環 境 づ く り 推 進 委 員 会	☆甲斐 泰幸	協和病院
	☆後藤 美紀	けいめい記念病院
	☆篠原真理子	増田病院
	☆福田奈津紀	谷口病院
	☆早田 康治	大悟病院
	☆藤村 涼子	宮崎県福祉保健部医療政策課
	☆荒川貴代美	県看護協会ナースセンター
広 報 出 版 会 委 員 会	山崎 朱美	平田東九州病院
	高見 多恵	三股病院
	☆加藤 友章	国立病院機構宮崎病院
	☆丸田 歌織	さがら病院宮崎
	☆長谷川尚子	古賀駅前クリニック
	☆坂元由美子	増田病院
	熊倉 仁美	迫田病院
	財部 正恵	都城市郡医師会病院
	安田修一郎	小林市立病院
	☆上田麻衣子	日南市立中部病院



特別委員会

委員会名	氏 名	施設・事業所名	委員会名	氏 名	施設・事業所名
看護制度委員会	門田 広美	延岡看護専門学校	災害看護委員会	門田 広美	延岡・西臼杵地区(延岡看護専門学校)
	藤村 涼子	宮崎県福祉保健部医療政策課		黒木 綾乃	日向・東臼杵地区(千代田病院)
	井上 洋子	宮崎県立宮崎病院		橘田 志帆	西都・児湯地区(都農町国民健康保険病院)
	坂本三智代	宮崎県福祉保健部健康増進課		田代 和代	宮崎・東諸県地区(古賀総合病院)
	濱寄真由美	宮崎県立看護大学		福田 幸子	都城・北諸県地区(国立病院機構都城医療センター)
	久保 敦子	宮崎県看護協会		野間 智夏	小林・えびの・西諸県地区(園田病院)
医療安全推進委員会	甲斐 邦宏	延岡・西臼杵地区(国見ヶ丘病院)	まちの保健室地区代表者委員会	松田菜緒子	日南・串間地区(串間市民病院)
	右松真寿美	日向・東臼杵地区(済生会日向病院)		永迫 望	感染管理認定看護師(潤和会記念病院)
	永友 延江	西都・児湯地区(海老原総合病院)	専門・認定看護師委員会	田中 澄子	個人会員
	宮内ひかる	宮崎・東諸県地区(潤和会記念病院)		加藤 千鶴	延岡・西臼杵地区(延岡リハビリテーション病院)
	藤内 千夏	都城・北諸県地区(国立病院機構都城医療センター)		藤原 勝美	日向・東臼杵地区(千代田病院)
	小川 賢二	小林・えびの・西諸県地区(内村病院)		丸岡 智子	西都・児湯地区(都農町国民健康保険病院)
	黒木 美紀	日南・串間地区(串間市民病院)		小牟田佐知子	宮崎・東諸県地区(宮崎生協病院)
認定看護管理者教育運営委員会	井上由紀子	一般財団法人弘潤会	宮崎県看護協会史編さん委員会	齊藤 皆子	都城・北諸県地区(個人会員)
	東 美代子	宮崎県病院局経営管理課		四元 瑞恵	小林・えびの・西諸県地区(小林市立病院)
	武田 愛	小林市立病院		山元ヒサ子	日南・串間地区(個人会員)
	日高 明美	宮崎県立宮崎病院		永野 秀子	宮崎県看護協会
	松田 聖美	済生会日向病院	宮崎県看護協会史編さん委員会	三輪真砂子	宮崎大学医学部附属病院
	久保田智美	宮崎大学医学部附属病院		中村 佐代	宮崎江南病院
	向井ふさ子	宮崎県看護協会		中内 健太	宮崎県立延岡病院
学会委員会	高岩真秀美	宮崎県看護協会		酒井 美香	宮崎市郡医師会病院
	松葉 里江	古賀総合病院		田原真美代	小林市立病院
	日高 真紀	宮崎県高鍋保健所		高須 順子	宮崎善仁会病院
	平田サオリ	宮崎県立宮崎病院	宮崎県看護協会史編さん委員会	久保 敦子	宮崎県看護協会
	松本 憲子	宮崎県立看護大学		永野 秀子	宮崎県看護協会
	川崎 朋子	宮崎大学医学部附属病院		川崎 伸子	宮崎県看護協会
	川崎 伸子	宮崎県看護協会		青出木和也	宮崎県看護協会
実習指導者講習会検討委員会	小川 淳子	日南看護専門学校		荒川貴代美	宮崎県看護協会
	深見 信子	小林看護医療専門学校		荒川 文子	宮崎県看護協会
	上山 美紀	宮崎県立宮崎病院		田中 美幸	個人会員
	坂井 謙次	宮崎県立看護大学		中武 郁子	個人会員
	川崎 伸子	宮崎県看護協会		橋満 升子	個人会員

令和8年度 公益社団法人日本看護協会 代議員及び予備代議員

代議員

番 号	氏 名	職 能 別	役 職 等
1	中村小夜子	看護 師	副会長
2	永野 秀子	保 健 師	常務理事
3	松尾 祐子	保 健 師	保健師職能理事
4	田中 優子	助 産 師	助産師職能理事
5	釘崎 信	看護 師	看護師職能Ⅰ理事
6	黒木 正樹	看護 師	看護師職能Ⅱ理事
7	押川朋一郎	准看護 師	准看護師理事
8	鴨田 充世	看護 師	延岡・西臼杵地区理事
9	荒武 昌代	看護 師	都城・北諸県地区理事

予備代議員

番 号	氏 名	職 能 別	役 職 等
予備 1	田中 美幸	保 健 師	副会長
予備 2	川崎 伸子	看護 師	常務理事
予備 3	田邊 真理	保 健 師	保健師職能委員
予備 4	長倉 千夏	助 産 師	助産師職能委員
予備 5	長友三梨子	助 産 師	助産師職能委員
予備 6	平山 薫	看護 師	看護師職能委員(Ⅰ領域)
予備 7	兒玉真由見	看護 師	看護師職能委員(Ⅱ領域)
予備 8	池上 好枝	准看護 師	元准看護師理事
予備 9	関原 昭吾	看護 師	西都・児湯地区理事
予備 10	福満 美和	看護 師	宮崎・東諸県地区理事





# みやざきナースToday

## 2025

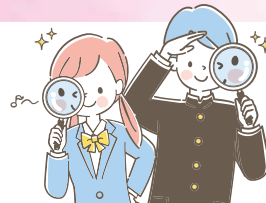
日時 5.10 SAT 10:00-14:00 場所 宮交シティ

今年は、2023年度同様、参加型のイベントを開催しました。250名以上の方にお立ち寄りいただき、テレビ・新聞の取材もあり終始賑やかなイベントとなりました。

今回は、災害支援ナース、救急看護認定看護師、訪問看護師、まちの保健室協力員の皆さんに加え、宮崎県保健師長会、宮崎県助産師会、宮崎県訪問看護ステーション連絡協議会、宮崎県健康づくり協会、日本精神科看護協会宮崎県支部、看護学生ボランティアの方々にもご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。

2F

## TSUTAYA BOOKSTORE 宮交シティ



● 本で触れる看護の世界



● 看護進路相談



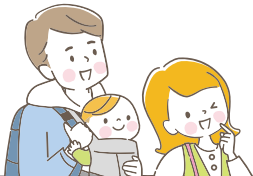
● AED体験



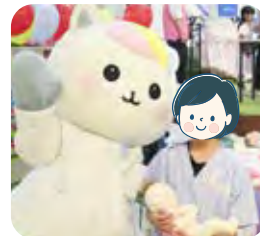
● スタンプラリー (抽選会)



## 1F アポロの泉



● キッズナース服チャレンジ



● かんごちゃんと



● 心と体の健康チェック



● 災害支援ナースブース



● 妊婦体験



### 取材メモ

たくさんの方が参加されて盛り上がったみやざきナースTodayでした。様々なブースを見て説明を聞き、体験し、看護にも色々な業務があることを知ってもらえたと思います。この体験で看護にもっと興味を持って頂いたり、未来の看護師が増える事を期待します。

(広報出版委員 坂元、上田)





# 看護進路相談会



本相談会は、保健・医療・福祉分野で看護の要請が高まる中、将来の看護人材確保を目的に、看護職に関心のある中高生や社会人、保護者、進路担当教諭等を対象として開催しました。参加者に看護教育や県内看護師等養成所の情報を提供し、適切な進路選択を支援しました。

今年度は、令和7年6月29日(日)13時～16時、宮崎県防災庁舎にて実施し、出展校16校による学校別説明会および現役看護職による個別相談を行いました。参加者は高校生99名、中学生26名、保護者83名、一般8名の計216名と、定員を上回る盛況ぶりでした。

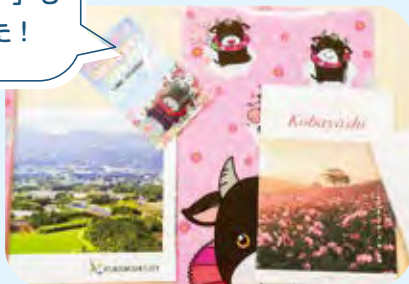
参加者からは「進路選択の参考になった」「現場の看護師の話が聞けてモチベーションが上がった」といった声が寄せられ、看護職の魅力や職業理解を深める機会となりました。



各学校のアピールが  
個性的で素敵でした



産地の「こすも〜」も  
参加していました！



看護師・助産師・保健師への  
個別相談にも多くの参加者が  
積極的に参加していました



取材メモ！

今年もたくさんの参加があり賑わって  
いました。16ブースの各学校がプレゼン  
するなか参加者は真剣な眼差しで聞  
き入っていました。

未来の看護職待ってるよー\(\◎o◎)/

広報出版委員 熊倉 財部

令和7年度

## 「訪問看護管理者交流会」(第1回)を開催しました

訪問看護ステーションの管理上の問題や多職種と協働する上での課題の解決を行うことを目的に年3回企画しています。

第1回は、5月17日(土)に「訪問看護ステーション運営の基本事項・責務」(宮崎県福祉保健部長寿介護課副主幹 川野有里子氏)の講義と、グループワーク、管理者交流会を実施しました。参加者は24名(会場19名、オンライン5名)で、管理者経験5年未満の方が9割を占めており、新規事業所の管理者の参加もありました。グループワークでは、事業所運営における、人材や経営、業務管理、地域連携、法令制度対応等で「困っていること」「放置されがちなこと」「上手くできていないこと」などの課題について、活発な意見交換が行われました。

交流会では、日々の業務で管理者として悩んでいる事等、率直な意見交換が行われました。顔の見える関係づくりでは、「効果があった」との意見が多く、次回も参加したいとの意見もありました。

第2回は8月30日(土)に「運営指導を受けた事業所の事例報告」、第3回は10月11日(土)「運営基準等に定められている法定研修～事業所での取組事例報告～」等のテーマで開催を予定しています。県内の訪問看護管理者の関係づくりに活かしていきたいと考えます。次回も参加をお待ちしています。



研修案内  
二次元コード



## 第37回 もう一度押さえておきたい 看護のコツ

～専門看護師・認定看護師からみなさまへ～

## 息切れの管理について

呼吸器疾患看護認定看護師 河野 裕行  
(独立行政法人国立病院機構宮崎東病院)



息切れの多くは、運動や労作(身体活動)に伴って生じることが多く、あくまで主観的な感覚です。低酸素血症や呼吸不全を意味するものではなく、基礎疾患の重症度や動脈血液ガス値等には必ずしも関連しません。また、低酸素血症があっても息切れを訴えない場合があるため、酸素療法を使用する患者を担当する際は、パルスオキシメータを用いて酸素飽和度(以下SpO<sub>2</sub>)をモニターし数値を患者に示しながら、できるだけSpO<sub>2</sub>の低下が生じることのないような動作の工夫を指導する必要があります。

動作の工夫を指導する上で、ゆっくりと動作を行うことが基本となります。呼吸のペースが速くならず酸素を取り込む換気量が減少し、息切れの軽減に役立ちます。また、図1に示す息切れしやすい4つの動作は、呼吸に障害を抱える患者にとって苦痛が発生しやすい動作であることを理解する必要があります。上肢挙上動作は、着替えや洗髪等の上肢を肩より上に挙上する際に、胸郭の動きが制限されます。息を止める動作は、排便、洗顔、会話等の際は息止めにより呼吸および循環系への負担が増加します。腹部圧迫動作は足を洗う、ズボンを履く等の前屈姿勢により横隔膜の動きが制限されます。反復動作は背中を洗う、歯磨き、掃除機をかける等の繰り返しの動作についていけないため疲労感が強く、力を入れ続けることによって酸素消費量が増加します。

特に入浴は洗髪、洗顔、体を洗う、更衣などの息切れしやすい4つの動作を含む複合動作になり息切れやSpO<sub>2</sub>低下を起こしやすい状況にあります。初回入浴や労作時の酸素流量が変更になった際は、入浴時のモニタリング(SpO<sub>2</sub>、脈拍、呼吸状態、顔色・口唇・手爪のチアノーゼ)を行うと適切な酸素流量の調整ができ、安全な入浴へと繋がります。息切れしやすい4つの動作を参考に入浴介助を行いましょう。

※図1：株式会社クイック・「息切れを増強させる4つの動作のイラスト」。  
看護 roo.[https://www.kango-roo.com/ki/image\\_1695/](https://www.kango-roo.com/ki/image_1695/)、(参照 2025-05-24)



図1 息切れしやすい4つの動作

## ■専門看護師・認定看護師の皆様へ

宮崎県看護協会HPに、CNS・CN専用ページ(掲示板)を開設しています。情報発信、情報収集に是非ご活用ください。

利用申請は、[「宮崎県看護協会公式ホームページ」](#) ▶ [「看護職の方へ」](#) ▶ [「CNS・CN専用ページ」](#) からどうぞ！





綾の吊り橋。  
この先の遊歩道が涼めます。

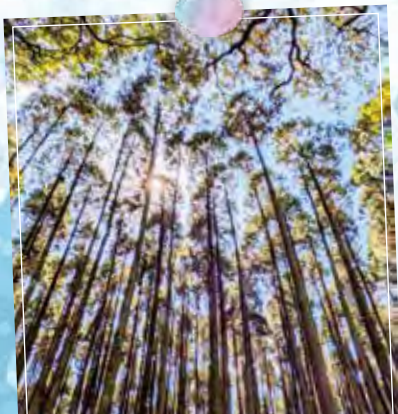


暑さを忘れる、  
渓谷のひんやり時間。



ずーと見ていても飽きません。  
心も癒されます。

澄んだ空気と  
山の風が心地よい場所です。



日陰とマイナスイオンに囲まれて癒される、  
霧島岑神社のオススメスポット。

Let's take a break

## 涼める場所や物

とにかく暑い夏!!  
暑さを乗り切りながら楽しむ、  
涼める場所・物を集めてみました。  
皆さん夏バテには  
気を付けてください。



えびの市にある眼鏡橋に初めて行きました。  
石造りのアーチ橋に歴史を感じます。



食べ終わると、  
身体が涼み整います。  
魔法の食べ物『かき氷』。



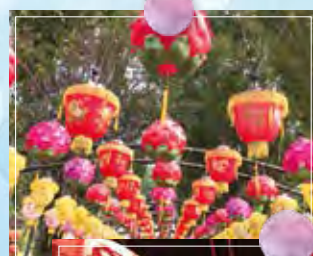
「西郷どん」や「キングダム」の  
ロケ地にもなった雄川の滝。  
溪流のせせらぎに癒されます。



宮崎の夏の定番は  
昔からこの2つ。



『夏の店内』 どれも涼しくありがたい。  
暑さに負けないように食べますよ。  
飢肥のお店です。



フローランテの  
ランタン祭りです!  
気分が上がりまくります。



# NURSE CENTER LETTER Vol.80

センター長あいさつ

荒川 貴代美

令和7年度の宮崎県看護協会の重点事業の一つである「継続就業が可能な看護職の働き方改革の推進」の実現に向け、働き続けられる職場環境づくり推進委員会と協力してDX等による看護の質向上と効率化の推進に向けた事業に取り組んでいます。今回は、DX導入について情報提供いたします。



## DX推進の背景

少子・超高齢化社会では、生産年齢人口の減少によって、あらゆる分野で人材が不足し人材確保が課題となっています。限られた人材で看護業務を行うには業務の効率化が必須であり、医療現場においてはDX推進の動きが急速に進んでいます。DXとは、デジタル技術を活用して業務プロセスや仕組みそのものを根本的に再構築し、新しい価値を創出することです。デジタル化の目的はデジタル技術を用いて業務の自動化や効率化を図ることであり、メリットとしては、業務効率の向上に留まらず、多様な働き方の実現、情報共有の円滑化、コンプライアンスへの対応、データ利活用の促進などがあげられます。

## DX導入の考え方

厚生労働省は、医療現場における働き方改革や生産性の向上の推進を目指し、看護職員がより専門性を発揮できる働き方の推進や看護サービスの質の向上を図るため、看護業務の効率化に資する取組を推進しています。令和5年度補正予算事業「看護現場のデジタルトランスフォーメーション促進事業」では、DXによる看護業務の効率化推進及びその効果を評価することで、看護サービスのさらなる向上を図ることを目的として、医療機関におけるICT機器導入による看護業務効率化の取組をまとめた看護DX事例集「これからはじめる 看護DX事例紹介」が作成されています。

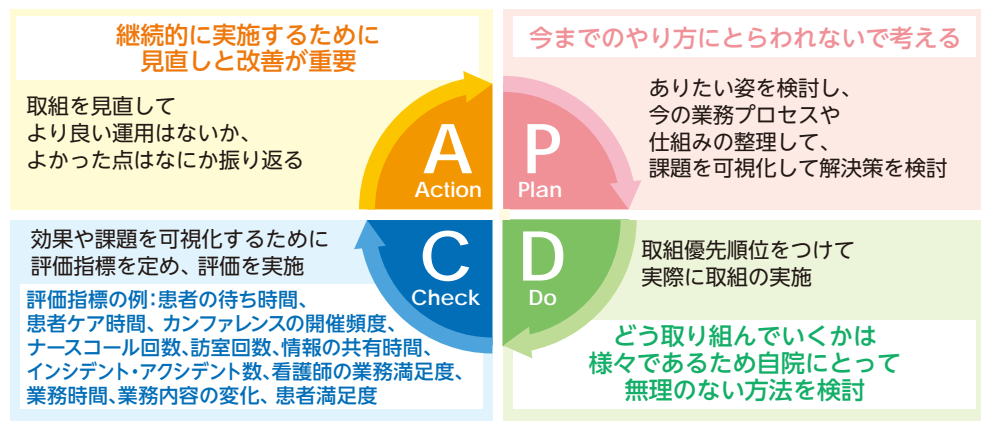


この事例集では、まずは組織の体制整備が大事ということで、体制整備の重要なポイントについて以下のとおり示しています。

✓プロジェクトチームには、現場の看護師だけでなく、決裁権をもつ経営層・管理層も巻き込む。

✓DXを進めるにはデジタルツールを活用することが多いため、情報管理や既にあるシステムとの連携も視野に入れて、医療情報システム部門の担当者も入れてチームをつくる。

### DX推進の考え方



## Check! 「病院として目指す姿」の実現のためのアクション

### STEP1 組織の体制整備

- ①DXに対する理解と意識改革～現場の看護師一人ひとりが意義や目的(病院として目指す姿)を理解する
- ②組織の推進体制づくり～病院全体のDXの取組意義の確認(病院の各部署の代表者がメンバー)
- ③ICTリテラシーの向上～導入機器を使いこなせるように職員研修、サポート体制を充実

### STEP2 組織の現状分析

現場の課題を可視化

### STEP3 計画の作成

どの業務をデジタル化するか優先順位を定める

### STEP4 実行

計画に基づいた具体的な取組の実施

### STEP5 評価と改善

導入効果の検証





### 看護師への ヒアリングを実施

#### Point1

現場の看護師の意見や要望を取り入れることが成功の鍵です。具体的には、ヒアリングやアンケートを通じて、業務で感じている課題や効率化が期待できる領域を洗い出します。このプロセスを経ることで、現場に適した改善案を計画に反映できます。また、ヒアリングを行うことで看護師の参加意識を高め、看護DXの取り組みに対する協力を得やすくなります。

### 看護業務を 可視化する

#### Point2

現状の業務フローや看護を可視化し、どの業務が非効率でDX化に適しているかを分析。フローチャートや業務日誌を活用して、業務内容を視覚的に整理するのがおすすめです。これにより、無駄な業務や改善の余地があるプロセスを明確にし、具体的なDXの導入計画を立てやすくなります。特に、記録業務や物品管理など間接的な業務にDX化の効果が高いことが多いとされています。

### どのような看護業務が DX化できるのか

#### Point3

「効率的な看護業務の推進に向けた実態調査研究」では、ICTへの移譲が可能と考えられる看護業務として図1のとおり、医療チームでの情報共有、入院時業務、「重症度、医療・看護必要度」の入力・チェック、バイタルサインの測定が挙げられていました。

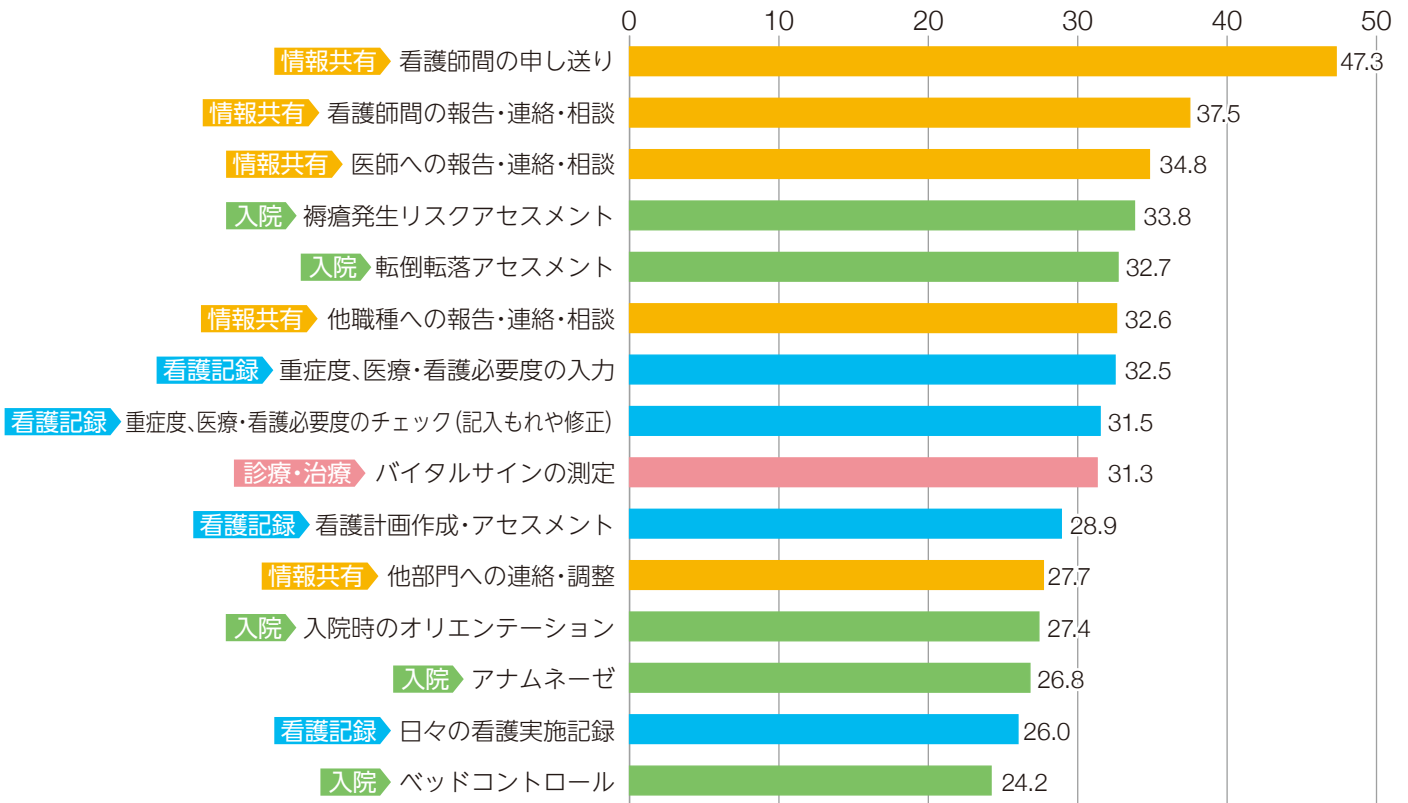


図1 ICTへの移譲が可能と考えられる看護業務より上位15項目を抜粋 (単位: %)

引用: 厚生労働科学研究成果データベース. 厚生労働行政推進調査事業費補助金 (厚生労働科学特別研究事業) 総括研究報告書 効率的な看護業務の推進に向けた実態調査研究 (研究代表者: 坂本すが)

[https://mhlw-grants.niph.go.jp/system/files/2018/181031/201806011A\\_upload/201806011A0003.pdf](https://mhlw-grants.niph.go.jp/system/files/2018/181031/201806011A_upload/201806011A0003.pdf) (2025年7月4日閲覧)

## まとめ

看護DXの目的は、①業務の効率化、②看護の質の向上と患者満足度の向上、③看護師の負担軽減と定着率向上です。

私たちは、時代の変化の真ただ中にいます。生産年齢人口が減る中、人材不足が画期的に好転するとは考えられません。今いる職員が働き続けられる職場になることが大切です。業務の効率化を進めて行きましょう。DXの導入も新しい事への挑戦と考え、ワクワクしながら乗り切りましょう。看護職が働き続けるための多様な働き方、やりがいの持てる職場づくりについて共に考えていきましょう。

今年度の看護職の働き方改革研修は、看護師職能委員会Iとの合同研修です。プラチナナースの活用と事例報告会、情報提供 (DX推進のための国や自治体などの助成金や補助金の活用に関する情報を提供します) と盛りだくさんです。是非、看護管理者の皆さんは、事務担当と一緒にご参加ください。

### 看護職の働き方改革研修会・事例報告会

日時 2025年8月22日(金) 10:00~16:00

会場 宮崎県看護等研修センター

基調講演 プラチナナースの活用「ジョブ型人事の導入」

講師 社会保険労務士法人ラポール

特定社会保険労務士 山口 ひろみ氏

#### 事例報告

- ① 外国人雇用によって タスク・シフト/シェア、時間外労働削減を実現
- ② セル看護提供方式を参考に 看護の質向上、時間外労働削減を実現
- ③ DXの導入によって 看護の業務の効率化の実現

#### 情報提供

地域医療勤務環境改善体制整備事業費補助金等について

#### 研修の詳細について



看護職の方



看護職以外の方

# 離職理由から見える「働きやすさ」と「やりがい」

## ～ 二要因理論で考える、看護職のモチベーションと職場づくり ～

### 二要因理論って何？



ハーズバーグ(Frederick Herzberg/アメリカの臨床心理学者)の「二要因理論」とは、仕事における満足に関する要因(動機づけ要因)と、不満に関する要因(衛生要因)は別々に存在するという考え方です。

種類	説明	例
動機づけ要因	やりがいや満足につながる内面的要因	やりがい・成長実感・スキルアップ・達成感など
衛生要因	不満を防ぐための環境要因。これが整っていないと離職につながる	勤務時間・夜勤負担・人間関係・休暇・福利厚生・待遇など

☑ 動機づけ要因を満たすことで「働き続けたい職場」に

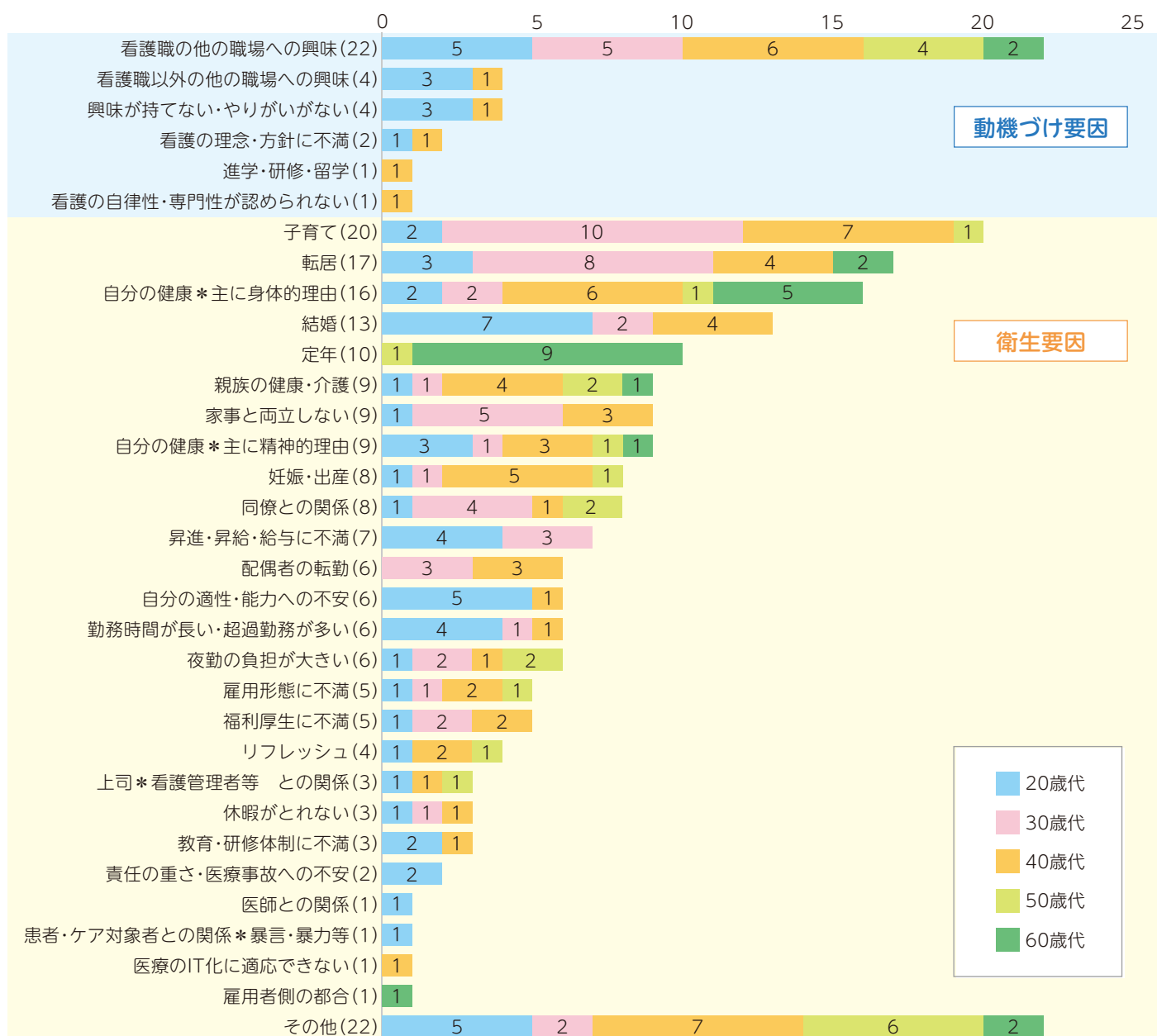
☑ 衛生要因を整えることで「辞めたくない職場」に

### 分析

### 退職理由を二要因で分類してみました！



令和6年度、宮崎県在住の有効求職者(eナースセンター求職登録者842名)のうち、新規登録者174名の「退職(したい)理由」を、二要因理論に基づいて分類しました。



( )は、各項目の合計

図 R6年度「eナースセンター」新規求職登録者(n=174)の年代別・退職(したい)理由【複数回答】 単位:人



分類	件数	割合
動機づけ要因	34 件	14.5%
衛生要因	179 件	76.2%
※その他	22 件	9.4%

多くの退職理由は、  
「やりがいがないから」ではなく  
「働きづらいから」!

## 年齢別

### 退職理由の要因と傾向

年齢層ごとにみると、関心の違いが見えてきます。

表 年代別動機づけ要因と衛生要因 ( )は年代毎の割合

年齢層	動機づけ要因	衛生要因	その他	傾向
20 歳代	12(19.0%)	46(73.0%)	5(7.9%)	動機づけ要因の割合が最も高く (19.0%)、やりがいや成長への期待が離職に影響していることがうかがえます。
30 歳代	5(9.3%)	47(87.0%)	2(3.7%)	衛生要因が約 75 ~ 87% と高く、子育てや転居などライフイベントに影響を受けやすい傾向がうかがえます。
40 歳代	11(15.5%)	53(74.6%)	7(9.9%)	
50 歳代	4(16.7%)	14(58.3%)	6(25.0%)	衛生要因が減少し、「その他」が 25.0% と増えており、個人要因が目立ちます。
60 歳以上	2(8.7%)	19(82.6%)	2(8.7%)	再び衛生要因の割合が高く (82.6%)、働く環境の調整がカギとなる可能性があります。

## 働きやすい職場とは???

### 求職者の方は…



- ✓ 「やりたい看護ができる職場」はどこかを意識してみましょう。
- ✓ 給与や勤務形態だけでなく、「やりがい」が持てるかもチェック!

### 求人施設の方は…



- ✓ 衛生要因の整備(働きやすさ) → 離職防止
- ✓ 動機づけ要因の強化(成長支援・裁量のある仕事) → 定着・活躍促進

#### 衛生要因の改善例

残業時間の削減 / 休暇取得の奨励  
人間関係の改善

#### 動機づけ要因の充実例

スキルアップ研修 / 昇格 /  
表彰制度 / 自己決定権の尊重

## 「働きやすさ」と「やりがい」

「人手不足＝採用」だけでなく「働きたくなる職場＝定着」がカギです!  
看護師の働きやすさとやりがいは、両輪で整えることで最大化されます。  
ぜひ、今後の職場改善や求職活動のヒントにしてみてください。



職員の声に  
耳を傾けると  
ヒントが!!

# 令和7年度 理事会報告

	第1回	第2回
月日	令和7年5月22日(木) 9:30~10:55	令和7年6月21日(土) 12:35~13:00
会員数	7,800名 保健師:195名 助産師:241名 看護師:7,057名 准看護師:307名	7,976名 保健師:196名 助産師:249名 看護師:7,214名 准看護師:317名
協議事項	協議1. 基本方針 1-1 令和7年度重点事業並びに事業計画(案)について:承認 協議2. 事業推進に関する事項 2-1 令和7年度宮崎県看護協会通常総会について 1) 通常総会議長団等の選出(案)について:承認 2) 令和8年度選挙管理委員会委員の選出について:承認 3) 報告事項 令和6年度重点事業並びに事業報告(案)について:承認 2-2 事業報告(令和7年1月~3月分)(案)について:承認 2-3 令和7年度職能委員・常任委員等(案)について:承認 協議3. 管理的事項 3-1 令和6年度決算報告(案)並びに監査報告について:承認 協議4. 人事関係:今回はなし 協議5. その他:今回はなし	協議1. 会長、副会長の選定(案)について:承認 協議2. 常務理事の選定(案)について:承認 協議3. 会長代行の優先順位(案)について:承認
報告事項	1. 日本看護協会理事会報告 2. 令和7年度役員等の候補者について 3. 令和8年度日本看護協会代議員及び予備代議員候補者について 4. 令和7年度日本看護協会代議員及び予備代議員について 5. 令和7年度「看護の日」記念宮崎県知事表彰について 6. 令和7年度「看護の日・看護週間イベント」の報告	なし

会員の皆さまへ  
お知らせ

## 福利厚生のご案内

宮崎県看護協会会員の方が利用できるお得なサービスがあります。  
詳細は、宮崎県看護協会のホームページでご確認ください。



会社名等	内容
<b>NEW!</b> エクシーズラボ	①全施術メニューを定価から50%OFF ②店内商品500円OFF(施術を受けた方限定) ③提携駐車場無料券配布(限度額あり)
<b>NEW!</b> シーボン宮崎店	①トライアルプラン(所要時間120分)無料招待 ②ホームケア製品24,000円(税抜)以上購入で 「東洋式トリートメント巡」+ヘッドマッサージ2回サービス ③当日シーボン製品10,000円(税抜)お買い上げでスキンケアミニセット(2泊3日)プレゼント
<b>NEW!</b> 杜の酵素 808	酵素風呂・バリニーズマッサージ(60分)・CS60(60分)の施術メニュー全て10%OFF キャンペーン実施中はキャンペーン価格より10%OFF
<b>NEW!</b> JCM	クルマ買取サービス ①無料にて出張査定サービス ②買取代金とは別途、商品券(UCギフトカード)1万円分を進呈(買取金額5万円未満は対象外)
ハーモニーランド	2025年8月1日(金)から2025年9月30日(火)までの期間中、会員と同行者1名無料。2名を超える場合は、同伴者特別割引あり。※除外期間もありますので、同封のチラシをご参照ください。
ニッポンレンタカー	利用割引あり
トヨタレンタリース宮崎	県内のトヨタレンタリース宮崎の店舗にて特別料金で利用可能
メモリード宮崎	婚礼・葬祭に関する一部割引あり
SOMPO グループ	・年金理解・資産形成支援サービス ・「長期収入サポート制度」(団体長期障害所得補償保険) ・「親子のちから」(親介護費用補償特約セット団体総合保険)

## 編集後記

梅雨が明け、本格的な夏の到来です。  
連日の猛暑日が続いておりますが、皆様  
いかがお過ごしでしょうか。

今回のLet's take a break「涼める場所」では、広報委員それぞれの涼を取る場所をご紹介します。  
お出かけスポットから自宅での過ごし方まで、暑い夏を少しでも快適に過ごすヒントが満載です。皆様の夏の暑さ対策の参考にしていた  
だければ幸いです。まだまだ暑い日が続きますが、どうぞご自愛くだ  
さい。

広報出版委員 安田修一郎

## 広報出版委員

熊倉 仁美 (迫田病院)	加藤 友章 (国立病院機構宮崎病院)
山崎 朱美 (平田東九州病院)	高見 多恵 (三股病院)
丸田 歌織 (さがら病院宮崎)	長谷川尚子 (古賀駅前クリニック)
坂元由美子 (増田病院)	財部 正恵 (都城市医師会病院)
安田修一郎 (小林市立病院)	上田麻衣子 (日南市立中部病院)

## 公益社団法人 宮崎県看護協会

TEL 0985(58)0622 FAX 0985(58)2939  
発行責任者/久保 敦子  
発行/宮崎市学園木花台西2丁目4-6  
E-mail: mkango@d2.dion.ne.jp  
https://www.m-kango.or.jp