

2026 年度

看護協会まちの保健室

からだとこころの無料健康相談



宮崎県看護協会では、県内7地区で地域の人々を対象に「まちの保健室」を実施しています。

生活習慣病や出産・育児、家族の介護など様々な健康上の問題・こころの不調（ストレス・うつなど）について、看護職へお気軽にご相談ください。

●今日の血圧はどうかしら？ ●最近、体調が気になる… ●家族の介護どうすればいいんだろうか？ など

*災害等の影響や諸事情により、開催中止・場所等を変更する場合があります。

地 区	場 所	日 時	対応者 (相談員)
延岡・西臼杵	コープみやざき北小路店	第2土曜日（11時～14時）	看護師2名
	ヘルストピア延岡	第3水曜日、第4土曜日（11時～14時）	
日向・東臼杵	イオン日向店	第1火曜日（14時～17時）※11月を除く 5月の第3日曜日（10時～13時）	看護師1～2名
	マルイチ財光寺店	第3日曜日（10時～13時）※5月を除く	
西都・児湯	西都ショッピングセンターパオ	第2日曜日（10時～13時）	保健師または 看護師1～2名
	高鍋温泉 めいりんの湯	第3水曜日（13時～15時30分）	
	木城温泉館 湯らら	第4木曜日（13時～15時）	
宮崎・東諸県	宮崎県立図書館	毎週土曜日（13時～16時）※第5土曜日を除く	保健師または 看護師1～2名
	コープみやざき佐土原店	第1土曜日（13時～16時）※1月を除く	
都城・北諸県	三股町立文化会館	偶数月第4日曜日（9時30分～11時30分）	保健師・助産師・ 看護師いずれか2名
	コープみやざき花繰店	第2土曜日（10時30分～12時30分）	
小林・えびの・西諸県	コープみやざき小林店	第2・4木曜日（13時30分～15時30分）	看護師 2名
日南・串間	日南市生涯学習センター（まなびピア）	第2土曜日（10時～13時）	保健師または 看護師2名
	コープみやざき日南店	第4土曜日（10時～13時）	