R8.6 月改訂

2026 年度
看護協会まちの保健室
からだとこころの無料健康相談

宮崎県看護協会では、県内７地区で地域の人々を対象に「まちの保健室」を実施しています。

生活習慣病や出産・育児、家族の介護など様々な健康上の問題・こころの不調（ストレス・うつなど）について、看護職へお気軽にご相談ください。

●今日の血圧はどうかしら？　●最近、体調が気になる…　●家族の介護どうすればいいんだろうか？ など

＊災害等の影響や諸事情により、開催中止・場所等を変更する場合があります。

地　区	場　所	日　時	対応者（相談員）
延岡・西臼杵	コープみやざき北小路店	第２土曜日（11 時～14 時）	看護師２名
	ヘルストピア延岡	第３水曜日、第４土曜日（11 時～14 時）	
日向・東臼杵	イオン日向店	第１火曜日（14 時～17 時）※11 月を除く 5 月の第３日曜日（10 時～13 時）	看護師1～２名
	マルイチ財光寺店	第３日曜日（10 時～13 時）※5 月を除く	
西都・児湯	西都ショッピングセンターパオ	第２日曜日（10 時～13 時）	保健師または 看護師1～２名
	木城温泉館　湯らら	第４木曜日（13 時～15 時）	
宮崎・東諸県	宮崎県立図書館	毎週土曜日（13 時～16 時）※第５土曜日を除く	保健師または 看護師 1～2 名
	コープみやざき佐土原店	第１土曜日（13 時～16 時）※1 月を除く	
都城・北諸県	三股町立文化会館	偶数月第４日曜日（9 時 30 分～11 時 30 分）	保健師・助産師・看護師いずれか２名
	コープみやざき花繰店	第２土曜日（10 時 30 分～12 時 30 分）	
小林・えびの・西諸県	コープみやざき小林店	第２・４木曜日（13 時 30 分～15 時 30 分）	看護師　２名
日南・串間	日南市生涯学習センター（まなびピア）	第２土曜日（10 時～13 時）	保健師または 看護師２名
	コープみやざき日南店	第４土曜日（10 時～13 時）	

公益社団法人　宮崎県看護協会 TEL：0985-58-0622